Anderten · Bemerode · Döhren · Kirchrode · Laatzen · Mittelfeld · Kronsberg · Wülferode

KRONSBERG NACHRICHTEN

Freitag, 20. September 2019
Ausgabe 17 – 54. Jahrgang
www.kronsberg-nachrichten.de

Anzeige

The Sound of inclusion

Live im Doppelpack: „Rockloader" aus Essen und die „Musicneighbours" aus Hannover

Liebe Freunde*innen von BVN Kultur, sehr geehrte Damen und Herren: Am 27.4.2019 wurde ich mit dem DG Award pro Inklusion für Blinde Lions Club International Sektion Niedersachsen – 2018/2019, ausgezeichnet.

Nach meiner Auffassung versteht sich dieser DG Award für gelebte Inklusion auch als sichtbarer Botschafter andauernder, gemeinsamer Arbeit mit den BVN und vielen Anderen, sowie durch eure Solidarität und Unterstützung als Besucherinnen und Besucher unserer Veranstaltungen.

Aus diesem Anlass möchte ich mit Euch am Samstag, den 19. Oktober 2019, den Award mit den zwei hervorragenden inklusiven Bands „Rockloader" aus Essen und „Die Musicneighbours" aus Hannover feiern. Das für den Award erhaltene Preisgeld kommt dieser Party zugute. Hierdurch ist der Eintritt frei. Über eine Spende freut sich BVN Kultur.

Rockloader: Das ist echter, authentischer Gitarrenrock für alle, die klare Riffs und anständige Texte lieben. Das Quartett aus Essen liefert kompromisslosen und unverfälschten Rock. Was die vier gestandenen Kerle aber genauso einfühlsam und melodisch rüber bringen, sind ausdrucksstarke Melodien und groovige Sounds, die man ihnen genauso abnimmt wie die harten Beats. Ihre Stücke sind echte Ruhrpottarbeit: Ker-

Bitte lesen Sie weiter auf Seite 2!

Anzeige

Live-Musik Alter Bahnhof Anderten

Samstag, 21.09.2019, Beginn ca. 20.30 Uhr: The Boogie Soulmates

Niels von der Leyen Trio – The Modern Boogie Woogie Trio. Das traditionelle Genre Boogie Woogie ist die musikalische Grundlage dieses Trios. Drei Instrumente, viel Raum für jedes Einzelne, klassische Grundlage, Inspiration & Innovation, mit diesen Elementen arbeitet die Formation um den Pianisten Niels von der Leyen, der gemeinsam mit Andreas Bock am Schlagzeug die beiden festen Säulen dieses Trios bildet!

Stephan Roffmann am Kontrabass schafft die Brücken zwischen Harmonien & Groove, und gemeinsam begeben sich die drei Musiker auf die Reise! Die Klassiker des Boogie Woogie, wie „Boogie Woogie Stomp", „Pinetop´s Boogie Woogie" und „Honky Tonk Train Blues" beleben sie mit Spielfreude und lassen in eigenen Kompositionen eine Verbindung zu ihrem eigenen, modernen & zeitgenössischen Musik empfinden zu!

Das Niels von der Leyen Trio - traditionell, innovativ & mutig! Und voller Energie!

Samstag, 28.09.2019, Beginn ca. 20.30 Uhr: Elizabeth Lee & Cozmic Mojo

„Als sexy Texas Mama wirbelte Elizabeth Lee und „Cozmic Mojo" ordentlich Staub auf. Gradlinige, steil nach vorn gehende Stücke, sorgten vor und auf der Bühne für zunehmend exstasische, ausgelassene Stimmung. Gnadenlos ließ Elizabeth Lee die schweißtreibenden musikalischen Hexereien ihrer italienischen Mojo-Crew auf das Publikum los, gab dem Kultursommer einen lodernden, lebendigen, lauten Schub besten Rock-Zunders." (Südthüringer Zeitung)

„Mit ihren handfesten, schweißtreibenden Songs, staubtrocken groovend wie die texanische Wüste, bietet Elizabeth Lee's Cozmic Mojo eine geballte Ladung aus pulsierendem Texas Roots Rock gepaart mit Blues und einigen Spritzern Soul, Gospel, Funk und Psychedelic Folk. „Elektrisierende, geschmeidige Gitarrensounds, mal orientalisch angehaucht, mal erdig im Roots-Midtempo schwingend, viele

rhythmische Rasseln und über allem Elizabeth Lees lasziv-rauchiger, eindringlicher Gesang." Getragen von ihrer mitreissenden Band Cozmic Mojo um den renomierten römischen Gitarristen Luca Gallina, sorgt die aus Pasadena, Texas stammende Frontfrau für wahre Begeisterungsstürme.

Gallinas geniale Gitarrenriffs und Matteo Mantovanis melodisch groovende Basslinien bilden eine eng verschlungene Einheit, die durch die minimalistischen Beats von Schlagzeuger Mattia Bertolassi perfekt ergänzt wird.

Das scheinbar mühelose Zusammenspiel aller drei ist aufregend, voller Überraschungen und macht einen Riesenspass. Zusammen mit dem unwiderstehlichen Charme der Frontfrau entsteht eine geballte Ladung feinstem Southern Frequency Roots Rock packend, sexy und im besten Sinne unterhaltsam.

Alter Bahnhof Anderten
An der Bahn 2, 30559 Hann.
Tel. (0511) 59 17 10
www.al-ba.de
Mittagstisch:
Montag-Freitag 12-14.30 Uhr

28. SEPTEMBER

9.00 Uhr
Familienfrühstück

Während die Kinder Zeit und Platz zum Spielen haben, können Kontakte aus der Nachbarschaft oder aus dem Freundeskreis gepflegt und neue Bekanntschaften geschlossen werden. Eintritt frei, Buffetspenden erbeten

HÖLDERLIN EINS, Hölderlinstr. 1, 30625 Hannover

Unser Menü-Plan

23.9.	Hausgem. Erbsensuppe mit Bockwurst	4,40 €
24.9.	Hausgem. Kartoffelpuffer mit Apfelmus	4,60 €
25.9.	Deftiger Gulasch mit Nudeln	6,50 €
26.9.	Pfannkuchen mit Waldbeerenmix und Sahne	4,50 €
27.9.	Schnitzel mit Champignonpfanne und Kartoffelsalat	6,20 €
30.9.	Bratkartoffeln und Nürnberger Würstchen	4,60 €
1.10.	Kasslerbraten mit grüne Bohnen und Pürree	6,50 €
2.10.	Gebratene Nudeln mit Spiegelei	4,60 €
3.10.	Feiertag	
4.10.	Alles Gute vom Grill mit verschiedenen Salaten.	

Alle Speisen auch außer Haus.

Das Café für ist für alle – nicht nur für Heimbewohner – geöffnet!

Eis-Café und Snacks Heinemanhof

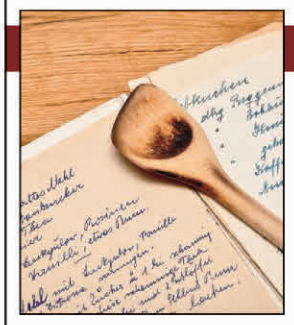
Heinemanhof Café

Frühstück · kleine Snacks
Mövenpicktorten und -kuchen

Events
Feiern jeder Art
Jeden Sonntag Tanztreff von 15.00 – 18.00 Uhr Musik und Tanz für jedermann
Jeden 1. Sonntag im Monat bieten wir ein reichhaltiges Frühstücksbuffet ab 9 Uhr an. Preis p. P. nur 7,50 € Wir bitten um Vorbestellung.
Große Auswahl an Mövenpickeis

Heinemanhof 1-2 · Hann.-Kirchrode · Telefon (0511) 168-340 80
Öffnungszeiten: So. – Fr. von 9.00 – 17.00 Uhr, Sa. geschlossen

Hotel Hennies Altwarmbüchen



„Aus Omas Küche"

Freitag, 27. September von 18 bis 22 Uhr – 21,00 € p.P.

Ob rheinischer Sauerbraten, Erbseneintopf, Rinderroulade oder Eierpfannkuchen – mit diesem traditionellen Buffet widmen wir uns ganz den Klassikern der deutschen Küche.

Bitte reservieren Sie unter Tel. (0511) 901 80
Hannoversche Straße 40 · 30916 Isernhagen
www.hotel-hennies.de E-Mail: info@hotel-hennies.de

TTAL Treffpunkt Alt Laatzen

Auf der Dehne 2A, 30880 Laatzen
Tel: 0511- 86 53 23 ab

gutbürgerliche Küche von 18:00 Uhr - 22:00 Uhr,
großer Saal für Familienfeiern und Feste aller Art von 25 bis 150 Personen mit hausgemachtem Buffet,
Tagungen, Trauerfeiern, Brunch auf Anfrage
3 Clubräume von 10 bis 22 Personen, Sonnenterrasse

Wir freuen uns auf ihren Besuch!

Fortsetzung von der Titelseite

nig, ehrlich und direkt, aber auch sensibel und einfühlsam, ohne ins Klischee abzudriften. So fügen die Vier durchaus auch Pop-Elemente zum glaubhaften rockloader - Portfolio hinzu. Sowohl Sound als auch Lyrics sind handgemacht.

Dabei verarbeitet der Sänger Marco Reich oft eigene Erfahrungen in seinen Texten, die von Gitarrist D.C. in anspruchsvolle Gitarrenklänge umgesetzt werden. Getragen werden sie dabei vom fundamentalem Gerüst aus der Rhythmusabteilung des Bassisten Rudi Mentär und des Schlagzeugers Marlon Mawick. Rockloader ist Musik für alle, die ehrliche und coole, selbstgemachte Bandmusik mögen.

Die Musicneighbours: Das sind Alfons Dietrich, Stephan Vasel, Tom Mayer und Wolfgang Angermann, vier nachbarschaftlich verbundene Musikenthusiasten aus dem Südosten Hannovers. Stephan hat in seiner Studienzeit in Marburg in verschiedenen Bands Leadgitarre gespielt, Tom tritt mit seiner Band bei unterschiedlichen Stadtfesten in Hannover auf, Wolfgang war im ehemaligen Felsentreff, dem heutigen Kulturforum des BVN mit dem Magic Herbs zu erleben, und Alfons bereichert den Beat mit der Cajon. Am 19. Oktober wird Alfons leider nicht dabei sein, weil er an diesem Tag nicht in Hannover ist. Mit E-Gitarre, Akustikgitarre und Bass werden die Musicneighbours Covertitel aus Soft Rock und Folk spielen.

BVN FORUM
Kühnsstr 18a
30559 Hann.-Kirchrode
Samstag 19.10.2019
Beginn 19.00 Uhr
Einlass 18.00 Uhr
Eintritt frei

Eine Anmeldung aus organisatorischen Gründen wäre vorteilhaft. BVN Zentrale. Tel. 0511-510 40.

Rock'n'roll regards
Werner Schlager
Kulturbeauftragter
Blinden u. Sehbehinderten verband Niedersachsen e.V.
Tel. 0151-15 54 03 61

Anzeige

Gehör trainieren, Gespräche wieder besser verstehen

Fällt es Ihnen zunehmend schwerer, Gesprächen zu folgen, weil Hintergrundgeräusche stören? Lässt Ihre Konzentration in Gruppengesprächen nach? Oder haben Sie gerade in den Abendstunden den Eindruck, dass Ihre Aufmerksamkeit sinkt? Oder falls Sie schon Hörgeräteträger sind, strengt Sie das ganztägige Tragen Ihrer Hörsysteme an?

Für diese Unannehmlichkeiten und Schwierigkeiten ist die sogenannte terzo®Gehörtherapie entwickelt worden: Sie soll Ihnen das Hören und Verstehen in schwierigen Hörsituationen erleichtern.

Bei Hörgeräte Korallus in Bemerode ist es möglich ein solches Gehörtraining zu absolvieren! Seit der ersten Anwendung im Jahr 2006 haben bis heute über 15.000 Patienten die Möglichkeiten der terzo®Gehörtherapie genutzt. Je nach Auslöser einer Hörstörung kann die Gehörtherapie Sie unterschiedlich stark dabei unterstützen, wieder besser zu hören und zu verstehen.

Durch die terzo®Gehörtherapie versuchen die Hörgeräteakustiker von Korallus zu erreichen, dass Hörgeschädigte akustische Signale wieder besser verarbeiten können und dass der fortschreitende Verlust der sogenannten Filterfunktion des Gehirns nicht nur gestoppt, sondern die natürlichen Hörfilter wieder aufgebaut werden. Ähnlich einem untrainierten Muskel, der durch gezieltes Aufbautraining wieder gekräftigt wird, kann das intensive Regenerationstraining der terzo®Gehörtherapie dem Gehirn zu frischer Filterleistung verhelfen.

Für einen optimalen Hörerfolg empfehlen Experten parallel zur Hörgeräteversorgung die natürliche akustische Filterfunktion des Gehirns zu beleben. Als „Hörfilter" bezeichnet man Bereiche des Gehirns die dafür sorgen, dass z.B. eigene Schluck- und Atemgeräusche, das Ticken der Uhr oder andere Nebengeräusche im Normalfall ausgeblendet und nur bei bewusster Konzentration wahrgenommen werden. Diese Nervenzellstrukturen schützen unser Bewusstsein vor einer allgegenwärtigen Reizüberflutung. Im Verlauf einer fortschreitenden Hörminderung kann es passieren, dass die Hörfilter abgebaut und somit das Verstehen von Sprache – ob mit oder ohne Hörgeräte – besonders in geräuschvoller Umgebung erschwert werden.

Die terzo®Gehörtherapie ist wie eine Fitnesskur für Gehör und Gehirn. Sie kann Ihnen dabei helfen

- die akustische Signalverarbeitung im Gehirn zu verbessern
- Ihr Hörvermögen zu steigern
- Sprache auch in lauter Umgebung wieder besser zu verstehen

Weiterführende Informationen erhalten Sie bei den Hörgeräteakustikern von Hörgeräte Korallus in Bemerode!

Anzeige

„Ihre Zähne in den besten Händen!"

Herzlich willkommen bei Dr. Fadi Ismail

Nach 16 Jahren an der Medizinische Hochschule Hannover (MHH) Zahnklinik, in denen ich als Oberarzt arbeitete, Studenten ausbildete und für mehrere Sprechstunden verantwortlich war, habe ich mir im Jahr 2019 meinen Traum erfüllt und meine eigene Praxis eröffnet.

Sie erhalten bei mir die am besten erprobten neuen Behandlungsmethoden. Ich bin schwierige Zahnsituationen gewohnt, aber im Mittelpunkt meiner Praxis steht nicht der kranke Zahn, sondern der Patient als Mensch in seiner Gesamtheit.

Ich freue mich auf Ihren Besuch.

Zahnarztpraxis
Dr. Fadi Ismail
Trautenauer Hof 1
30559 Hannover
Tel. (0511) 52 12 69

„Ihre Zähne in den besten Händen!"
Zahnarztpraxis
Dr. Ismail
Öffnungszeiten:
Mo., Di. , Do. 8.00 - 13.00 + 14.00 - 18.30 Uhr
Mi. + Fr. 8.00 - 14.00 Uhr
Indiv. Termine nach Terminabsprache möglich.
Trautenauer Hof 1
30559 Hannover
Telefon (0511) 52 12 69 · E-Mail: info@dr-ismail.de
www.zahnarztpraxis-kirchrode-bemerode.de

Zimmermann
● Kälte ● Klima
● Elektro
Hannover · ☎ 52 00 44

UNSERE TAGESANGEBOTE
HAIR CUT
Bemeroder Rathausplatz 4 · 30539 Hannover · Telefon (0511) 52 20 67
Um Anmeldung wird gebeten.
DIENSTAG
TROCKENHAARSCHNITT-TAG
Damen Trockenschneiden kurz 15,00 €
Neuer Schnitt ab 15,00 €
MITTWOCH
DAUERWELLE-TAG
Dauerwelle Komplett kurz 59,50 €
Dauerwelle Langhaar Auflschlag 20,00 €
DONNERSTAG und SAMSTAG
HAARFARBE-TAG
Haarfarbe komplett 1 cm - kurz 62,00 €
2 cm - mittel 67,00 € 3 cm - lang 75,00 €
FREITAG
HERREN-TAG
Waschen, Schneiden ohne Föhnen 15,00 €
Waschen, Schneiden und Föhnen 17,50 €
www.haircut-hannover.de

Rechtsanwälte Petri-Kramer & Kollegen
Fachanwälte für ■ Arbeitsrecht ■ Sozialrecht ■ Medizinrecht
Arbeitsrecht (Kündigungen, Abfindung, Lohnansprüche, Überstunden, Zeugnis, Betriebliches Eingliederungsmanagement, etc.), Sozialrecht (Betriebsprüfungen, Statusfeststellungsverfahren, Elternunterhalt, Beitragsrecht, Kranken-, Renten-, Arbeitslosen-, Pflege-, Unfallversicherung, Arbeitsunfall und Berufskrankheiten, Erwerbsminderung, Berufsunfähigkeit, Schwerbehinderung, Elternunterhalt, Medizinrecht, private Kranken-, Unfall- u. Berufsunfähigkeitszusatzversicherung, u.a. Näheres zu uns, den Tätigkeiten und der Kanzlei finden Sie unter www.petri-kramer.de
Wülferoder Str. 51
30539 Hannover
Telefon (0511) 54 22 45-0
Mail: kanzlei@petri-kramer.de

janosch-apotheken-hannover.de
Für Sie in Anderten und Kirchrode.
Tiergarten-Apotheke
tierisch gut!
Greifen-Apotheke
greifbar nah!
Hannover - Kirchrode
Tiergartenstr. 95
Tel.: 0511 52 09 60
Hannover - Anderten
Am Tiergartenstr. 4
Tel.: 0511 52 17 11

Ecovillage Bemerode/Kronsberg-Nord stellt sich vor

In Hannover gibt es eine Initiative, die am Nordrand der Kronsberg-Bebauung ein „Tiny-Living-Quartier" errichten will: Bis zu 500 kleine kostengünstige Wohnungen für bis zu 800 „suffizient" (genügsam) in guter sozialer Durchmischung lebende Menschen – ein autofreies „Ökodorf" unter den Bedingungen einer Großstadt.

Die Planung geht von ganz kleinen mobilen „Tinyhäusern" bis zu 3-4 stöckige Gebäude für Wohngruppen, aber auch mit abgeschlossenen kleinen Wohnungen für „normale" Mieter*innen. Geplant sind außerdem eine Vielzahl von Gemeinschaftseinrichtungen.

Am 26.09.2019 um 19.00 Uhr stellt die Initiative ihre Projektideen erstmalig öffentlich den zukünftigen Nachbarn in Bemerode und speziell am Kronsberg vor. Willkommen sind aber auch Interessierte aus dem ganzen Stadtgebiet, die sich vorstellen können, in diesem neuen Stadtquartier zu leben. Begleitend stellt sich das Soziale und Kulturelle Stadtteilzentrum KroKuS vor.

Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum KroKuS, Thie 6, Stadtbahnhaltestelle Kronsberg.

VP VON POLL IMMOBILIEN®

MEHR GELD IM ALTER?
NUTZEN SIE DOCH IHR EIGENHEIM!

Sie möchten in Ihrem Haus oder Ihrer Wohnung wohnen bleiben, benötigen aber mehr finanziellen Spielraum? Wir haben die Lösung für Sie – mit der Immobilien-Rente der Deutsche Leibrenten AG sichern Sie sich ein lebenslanges Wohnrecht und eine monatliche Zusatzrente. Informieren Sie sich unverbindlich und kostenlos, worauf Sie bei der Rente aus Stein achten müssen:

WANN? am Donnerstag, den 10.10.2019 um 14.00 Uhr
WO? Hotel Leonardo, Tiergartenstr. 117, Hannover

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis zum 7.10.!

VON POLL Immobilien, Shop Hannover – Kirchrode
Tiergartenstr. 122, 30559 Hannover
T.: 0511 - 44 98 963 0, hannover@von-poll.com

Offizieller Kooperationspartner der Deutsche Leibrenten

www.von-poll.com

Kfz-Werkstatt Glawatz
Reparaturen aller Fahrzeuge
IDK Innung des Kfz-Technikerhandwerks Niedersachsen-Mitte
Meisterbetrieb der Kfz-Innung

- Inspektionsarbeiten
- Karosseriearbeiten
- Lackierarbeiten
- Diagnosearbeiten
- Klimaanlagenservice
- TÜV und AU-Abnahmen
- Reifeneinlagerung
- Autoglasarbeiten

Bergstraße 5c · 30539 Hannover-Bemerode
Telefon (05 11) 52 12 44 · kfz-glawatz.de

28. SEPTEMBER

Der SoVD lädt zum Weinseminar ein

Informieren + genießen beim Sozialverband SoVD

Das traditionelle Weinseminar findet auf Wunsch vieler Mitglieder an einem Samstag statt. Beim SoVD-Clubnachmittag im Nachbarschaftstreff Mittelfeld, Am Mittelfelde 104, 30519 Hannover, geht es am 28. September ab 16 Uhr, um Badische Weine. Tatsächlich von der Sonne verwöhnt? Wie erkenne ich Qualitäten? Wo kaufe ich Weine ein? Warum gibt es so große Preisdifferenzen? Diese und weitere Fragen werden kompetent und umfänglich erklärt. Da bekanntlich das Weinwissen durch häufiges Probieren kommt, werden wir 12 unterschiedliche Rebsorten, Güteklassen und Erzeuger genießen.

Eine Anmeldung zu diesem Seminar ist erforderlich. Wir freuen uns auf viele Mitglieder und Gäste.

NEU bei Autohaus Buchmann:
TRANSPORTER-VERMIETUNG

- Zur Verfügung stehen 2 Transporter und ein 9-Personen-Bus
- Mindestmietalter: 25 Jahre

Miet-Hotline: ☎ 0511/ 530 660

Autohaus BUCHMANN
www.AutohausBuchmann.de
Berckhusenstr. 149 • 30625 Hannover
Nähe Medizinische Hochschule

Anzeige

Unabhängige Fachberatung, hervorragende Konditionen, optimale Finanzierungskonzepte

Sie bekommen kostenlos einen voll umfänglichen und neutralen Marktüberblick aller Banken sowie die kompetente Beratung durch einen langjährig erfahrenen Bankkaufmann. Wir nehmen uns viel Zeit für Ihre Wünsche und Sie erhalten ein individuelles Finanzierungskonzept für Ihre ganz persönliche Situation.

- Finanzierung von Neubauten und Bestandsimmobilien
- Anschlussfinanzierungen, Modernisierungskredite, Forward-Darlehen
- Anschaffungskredite, Autofinanzierungen
- Absicherung des Einkommens und weiterer Risiken

Mit Ihnen gemeinsam wird ein ausgewogenes und sicheres, dabei für Sie trotzdem möglichst flexibles Konzept zu hervorragenden Konditionen erarbeitet. Dabei wird sorgfältig und individuell aus einem Bestand von mehr als 300 Kooperationspartnern selektiert. Unsere Erfahrung mit den finanzierenden Banken ist Ihr weiterer Vorteil. Wir unterstützen Sie während des gesamten Antragsprozesses und stehen selbstverständlich auch danach für Ihre sämtlichen Fragen zur Verfügung. Probieren Sie es aus!

P.S. Wenn Sie auch online auf Nr. sicher gehen möchten, schauen Sie sich die „CyberGuard"-Onlineversicherung für Privatpersonen unseres Kooperationspartners INTER Versicherungsgruppe über unsere Homepage fk-h.de an.

FINANZKONTOR

BAUFINANZIERUNG HANNOVER

Ihr unabhängiger Berater für Finanzierungen und Versicherungen

Tel. (0511) 646 6560
Groß-Buchholzer Kirchweg 72
30655 Hannover

www.fk-h.de

Wir finanzieren Ihren Immobilientraum

Kooperations-Partner der: inter VERSICHERUNGSGRUPPE

Anzeige

Grundsätze im Familienrecht: Trennung, Scheidung & Unterhalt

- Teil 1

Eine Ehe wird geschieden, wenn das Gericht feststellt, dass die Ehe gescheitert ist. Das ist der Fall, wenn die eheliche Lebensgemeinschaft nicht mehr besteht und eine Wiederherstellung nicht mehr zu erwarten ist.

Die häusliche Gemeinschaft besteht auch dann nicht mehr, wenn die Ehegatten innerhalb der ehelichen Wohnung getrennt leben. In diesem Fall sollte man schriftlich das Trennungsdatum festhalten und tatsächlich von Tisch und Bett getrennt leben. Für die Frau heißt das, dass sie dem Ex-Partner auch nicht mehr den Haushalt führt oder ihn bekocht. Um allen Beteiligten eine genaue Untersuchung des Merkmals Scheitern zu ersparen, gibt das Gesetz dem Richter zwei Vermutungen an die Hand:

Leben die Ehegatten mehr als ein Jahr getrennt, so wird das Scheitern vermutet: Wollen beide Ehegatten geschieden werden („einvernehmliche Scheidung") oder besteht keine Bereitschaft, sich zu versöhnen, ist dann unwiderlegbar von einer Zerrüttung auszugehen. D.h. nach einem Jahr Trennungsjahr kann die Scheidung erfolgen. Nach drei Jahren Trennung kann die Ehe auch gegen den Willen des anderen Ehegatten geschieden werden. Auch diese Vermutung ist unwiderlegbar.

Nur bei unzumutbarer Härte nach § 1565 Abs. 2 BGB kann noch vor Ablauf des Trennungsjahres geschieden werden. Eine unzumutbare Härte wird angenommen, wenn Misshandlungen vorliegen oder der Ehegatte beispielsweise eine weitere Person in die Ehe aufnehmen wollte oder ähnliche Unzumutbarkeiten.

Die finanziellen Folgen einer Trennung bzw. Scheidung sind meist gravierend und werden häufig unterschätzt: Es sind in der Regel vor allem die folgenden:

Unterhalt an den Ex-Partner: Ab der Trennung ist oft Trennungsunterhalt und nach der Scheidung dann nachehelicher Unterhalt zu zahlen. Seit der Reform des Unterhaltsrechts im Jahr 2008 besteht hier aber kein Automatismus mehr. Der Grundsatz „Einmal Zahnarztgattin -immer Zahnarztgattin" gilt nicht mehr. Stattdessen liegt die Betonung auf der nachehelichen Eigenverantwortung der Eheleute, das bedeutet, nach ein bis zwei Jahren Trennung ist grsl. jeder Ehegatte verpflichtet, selbst für sich zu sorgen und hierzu eine Berufstätigkeit aufzunehmen bzw. diese auszuweiten.

Während sich also die Zahnarztgattin früher häufig darauf berufen konnte, dass ihr eine Berufstätigkeit wie etwa an der Supermarktkasse nicht zumutbar sei, weil sie 30 Jahre lang vorwiegend dem Golfclub vorstand, wäre sie heute grsl. verpflichtet, sich nach ein bis zwei Jahren Trennung nach einer Tätigkeit umzuschauen. Natürlich wird dabei aber berücksichtigt, wenn eine besonders lange Ehedauer vorliegt und die Frau mehrere Kinder großgezogen hat, so dass sie keine Karriere oder Fortbildung machen konnte oder heute gesundheitlich zu einer Berufstätigkeit nicht mehr in der Lage ist.

Vorrang des Kindesunterhaltes gegenüber Ehegattenunterhalt. Teil der Reform war auch, dass Unterhaltsansprüche minderjähriger ehelicher und nichtehelicher Kinder Vorrang vor anderen erhalten, wenn das Einkommen des Unterhaltspflichtigen nach Abzug des Selbstbehaltes nicht ausreicht, um alle Ansprüche zu erfüllen. Während Ansprüche geschiedener und aktueller Ehegatten zuvor gleichberechtigt neben denen der Kinder standen, sind Ansprüche von Erwachsenen nun stets nachrangig.

Beispielsrechnung für Kindesunterhalt und Trennungsunterhalt:

Kindesunterhalt: Der Vater zweier Kinder verfügt über ein monatliches Nettoeinkommen in Höhe von 2.100 EUR. Die Kinder leben bei der Ex-Partnerin. Für die beiden Kinder schuldet der Vater laut Düsseldorfer Tabelle folgenden Kindesunterhalt an die alleinerziehende Mutter: 372 EUR für die 5-jährige Tochter und 427 EUR für den 8 Jahre alten Sohn. Der Zahlbetrag ergibt sich nach Abzug des hälftigen Kindergelds der beiden Kinder, weil die Mutter das Kindergeld erhält: abzüglich 204 / 2, also jeweils abzüglich 102 EUR. In diesem Fall verbleiben somit 270 EUR und 325 EUR, also für beide Kinder insgesamt 595 EUR als Zahlbetrag. Außerdem erhält die Mutter das Kindergeld von 408 EUR. Dem Vater verbleiben 1.505 EUR und damit mehr als der Selbstbehalt gemäß Düsseldorfer Tabelle in Höhe von 1.080 EUR.

Trennungsunterhalt: Kann die Mutter wegen der Kindererziehung nicht arbeiten gehen, schuldet der Vater ihr grdsl. Unterhalt wegen Betreuung der Kinder. Der Zahlbetrag des Kindesunterhaltes ist hierzu vom Einkommen abzuziehen, wonach noch 1.505 EUR verbleiben. Statt eines Tabellenwertes sind dem berechtigen Ex-Partner 3/7 des (restlichen) Einkommens zu zahlen; dies wären hier 645 EUR. Der Selbstbehalt gegenüber dem getrenntlebenden oder geschiedenen Berechtigten beträgt jedoch 1.200 EUR und dem Vater bleiben nur 1.505 EUR, sodass nur 305 EUR gezahlt werden können. Dem Vater verbleiben hiernach 1.200 EUR. Die Mutter hat für sich und die beiden Kinder 595 EUR Kindesunterhalt + 408 EUR Kindergeld + 305 EUR Betreuungsunterhalt, mithin 1.310 EUR.

Die sich hier stellenden Fragen sind existenziell und die sich daraus abzeichnenden Streitigkeiten werden daher häufig mit aller Macht geführt. In jedem Fall ist bei Scheidung und Trennung die Beratung durch einen erfahrenen Rechtsanwalt dringend notwendig.

Carsten Morbitzer
Rechtsanwalt

proWIN international
Reinigung ist unsere Natur!
Bei proWIN beschäftigen wir uns **seit über 20 Jahren** mit umweltfreundlichen und innovativen Reinigungsverfahren. **Lassen Sie sich selbst überzeugen.**
Ellen & Frank Erkelenz
proWIN Vertriebsleitung II
Karl-Schurz-Weg 2 F, 30519 Hannover
Telefon: 0511 - 511 653
Mobil: 0160 - 96 07 41 47
prowin-erkelenz@web.de

BAUMGARTE & KOLLEGEN
Rechtsanwälte | Notar | Fachanwälte
Lange-Hop-Straße 158
30539 Hannover-Bemerode
Tel. (05 11) 95 47 50
Fax (05 11) 95 47 599
Peter Baumgarte Rechtsanwalt und Notar
Dagmar Borne Rechtsanwältin
Carsten Morbitzer Rechtsanwalt, Fachanwalt für Verkehrsrecht
Gordon Kmiec Rechtsanwalt, Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht
Mathias Klemme Rechtsanwalt
www.baumgarte-recht.de · e-mail: info@baumgarte-recht.de

HELMUT VESTERLING GmbH
Sanitär · Heizung · Elektro
Beratung · Planung · Ausführung
Geprüft nach VDE. Nächster Prüftermin: E-CHECK Wir führen ihn für 2019 durch
Döhrbruch 66 • 30559 Hannover
Telefon (05 11) 52 30 11
Telefax (05 11) 52 30 13

Bemerode Kirchrode · Laatzen
Fahrschule B. Neiseke
www.fahrschule-neiseke
Namedorfstraße 6 · 30539 Hannover
Telefon (0511) 52 12 33 · Mobil (0172) 540 12 06
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 16.30 bis 19.00 Uhr
Theoretischer Unterricht: Montag & Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr
Jetzt auch in Kirchrode
Großer Hillen 29 · 30559 Hannover
Telefon (0511) 52 48 32 88 · Mobil (0172) 540 12 06
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 16.30 bis 19.00 Uhr
Theoretischer Unterricht: Dienstag & Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr

Gehrdener Backhaus GmbH
Kirchröder Straße 105
30625 Hannover
Tel. 0511-60 07 14 14
Fax 0511-60 07 14 14
Mehl Wasser und Salz Zeit
Gehrdener Backhaus
Sabine Gaues
Meisterliche Auswahl auf leckerstem Niveau finden

3. OKTOBER

16.00 – 18.00 Uhr

Feiertagskonzert zum Tag der Deutschen Einheit:

Streichquartett „Office Strings" - Werke von Mozart, Mendelssohn – Bartholdy und de Wally. Eintritt frei.

HÖLDERLIN EINS, Hölderlinstr. 1, 30625 Hannover

Malereibetrieb
0511 21 21 21
KAMMERER
Fax 388 56 62 ·Weißenburgstr. 7
www.malereibetrieb-kammerer.de

Der freundliche Meisterbetrieb seit 1984
Ihr Bad vom Fachmann
Horst Walter
Meisterbetrieb
Sanitär und Heizung
Lothringer Str. 20 o
30559 Hannover
(05 11) 51 33 37

Haus und Garten

Anzeige

Raus, Raus, Raus!!!!!!
Großer Küchenabverkauf wegen Totalumbau!!!

Wir bauen unsere Ausstellung um und benötigen viel Platz. Deshalb werden unsere Ausstellungsküchen zu sensationellen Preisen abverkauft, z. B eine Lackküche für 4999,- €.

AVIHO Die Welt der Küchen in Anderten verkauft aktuelle Küchen von namhaften Herstellern zu absolut günstigen Schnäppchen-Preisen. Profitieren Sie von einem Preisnachlass von bis zu 50% auf jede Ausstellungsküche. Wir brauchen ab sofort Platz für die neuen Ausstellungsküchen.

Machen Sie ihr Schnäppchen und sichern sich eine der qualitativ hochwertigen Küchen. Jede Ausstellungsküche kann an ihren individuellen Küchengrundriss angepasst werden. Inhaberin Frau Vincentz-Hornburg plant perfekt Ihre neue Küche mit vielen Details, die das Leben einfacher machen, wie z.B. Auszüge mit individuellen Einteilungen für Vorrat und Geschirr. Als Innenarchitektin plant sie jede Küche auf die persönlichen Bedürfnisse ihrer Kunden um. Wenn Sie auf der Suche nach einer schicken Küche sind, sollten Sie jetzt bei AVIHO Die Welt der Küchen zuschlagen. Sichern auch Sie sich Ihre Schnäppchen-Küche und sparen Sie richtig Geld. Sie finden uns in Hannover-Anderten, in der Gollstrasse 21.

Ausstellungsküche in Lack Weiß

AVIHO
Die Welt der Küchen

Anja Vincentz-Hornburg
Dipl.-Ing. Innenarchitektur

So erreichen Sie uns:
Phone (0511) 52 16 05
info@aviho-kuechen.de

Weltweit 2. Küchendesign-Gewinnerin des Ballerina Design Awards 2015
www.aviho-kuechen.de

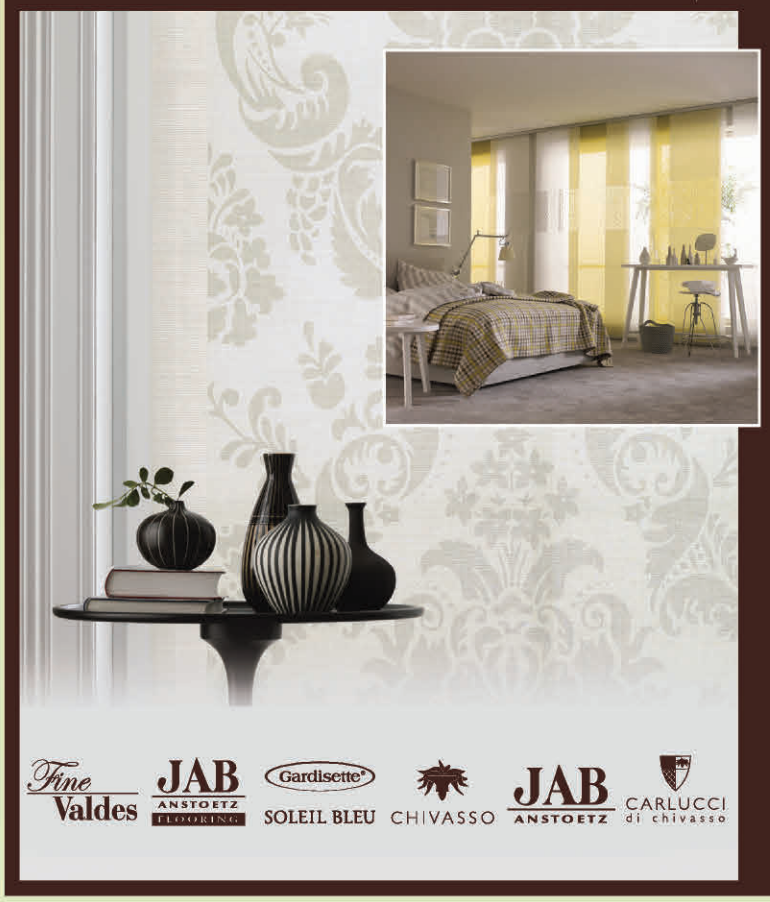
Küchenausstellung:
Gollstr. 21
30559 Hannover

Gut geplante Küchen - Innenarchitektur - Raumdesign - Renovierung

---

Gardinen & Polsterwerkstätten

House of Kahlmeyer



Hannover-Döhren
Fiedelerplatz 3
Tel. 0511-83 00 58

Hannover-Kleefeld
Breithauptstraße 6
Tel. 0511-55 27 25

Für jeden Lichteinfall die passende Idee

Als Flächenvorhang, Lamelle, Rollo, Plissee oder Jalousie: Erleben Sie eine harmonische Raumgestaltung durch langlebigen Sonnen-, Sicht-, Wärme- und Blendschutz mit schönsten Textil- und Farbkombinationen.

Fine Valdes · JAB Anstoetz Flooring · Gardisette · Soleil Bleu · Chivasso · JAB Anstoetz · Carlucci di Chivasso

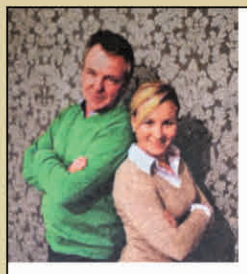
- Dekorationsstoffe
- Designböden
- Sonnenschutz
- Stilgarnituren
- Polsterstoffe
- Teppichböden

Haus und Garten

Aluminium-Türen, -Fenster,
Kunstschmiedearbeiten, Gitter, Geländer
Edelstahl- und Blechverarbeitung
Garagen- u. Schiebetore mit Funksteuerung

LÜDERITZ Metallbau GmbH

Georg Lüderitz Metallbau GmbH
Döhrbruch 62 · 30559 Hannover
Tel. (05 11) 52 14 27 · Fax 52 00 49
www.luederitz-metallbau.de
mail@luederitz-metallbau.de



Malereibetrieb
Achim Weise und Karoline Weise
die Malermeister

Moderne Wohnraumgestaltung
Fassadenbeschichtung · Fußbodenverlegung
Vollwärmeschutz · Innendämmung · Altbaurenovierung
Tapezierarbeiten · Trockenbau

Büro: Gertsertsweg 33 · 30629 Hannover
Tel. (05 1) 586 50 06 · Fax (0511) 586 50 07
Werkstatt: Berckhusenstr. 125 · 30625 Hannover
Tel. (0511) 549 04 45 · Mobil (01 72) 544 36 30
E-Mail: Achim.Weise@t-online.de · Internet: www.maler-misburg.de

PREISS ...über 50 JAHRE
Reinigungs GmbH
...immer für eine saubere Umwelt
Tel. 0511-81 7001/2
Fax 0511-28 34 446
Eintrachtweg 21
30173 Hannover
FUSSWEGE
WINTERDIENST
GROSSFLÄCHEN
PARKGARAGEN
CONTAINERDIENST
www.preiss-hannover.de

WWW.HEISKO-ELEKTRO.DE

Ihr Partner für Bad, Küche und den kompletten Innenausbau

CK Carsten Kaiser UG
ALLES AUS EINER HAND

Koldemeyerweg 26
30519 Hannover
Telefon (0511) 300 64 29
Mobil (0172) 515 09 80
carstenkaiser.ug@t-online.de

www.badundkuechen-hannover.de

Anzeige

Fassadenanstrich am Pariser Platz durch Malereibetrieb Weise

Den berühmten „Pariser Platz" gibt es nicht nur in Berlin, sondern auch in Hannover-Linden und genau dort, am Eckgebäude Kirchstraße/Egestorfstraße führte der Malerbetrieb Weise eine Fassadenrenovierung durch.

Es handelt sich um ein historisches Gebäude mit rund 500 Quadratmetern Fassadenfläche mit vielen Lisenen, Erkern und Stuckelementen. Der Altanstrich war weitestgehend intakt, nichtsdestotrotz bedeutete es eine Herausforderung und eine schöne Aufgabe für den Malermeister Achim Weise und seine Tochter Karoline, ebenfalls Malermeisterin.

Als Anstrichsystem wurde einzA Premium Fassadenfarbe ausgewählt. Dieses Produkt ist so formuliert, dass durch einen kleinen, anorganischen Partikelüberschuss eine gleichförmige, aber raue Oberflächenstruktur entsteht, die als Silikatnetz einen Spreiteffekt des Wassertropfens hervorruft und so die Abtrocknung der Farbe beschleunigt. einzA Premium Fassadenfarbe bildet durch die Silikatstruktur Anstrichfilme mit anorganischem Charakter und gleichmäßig mikrorauer Oberfläche, worauf die hohe Widerstandsfähigkeit und einfache Sauberhaltung beruht. Außerdem ist dieses Produkt leicht zu verarbeiten und in sämtlichen Fassadenfarbtönen lieferbar. Durch die Verwendung von einzA Hydrosol Tiefgrund auf Wasserbasis konnte auf den Einsatz von Lösungsmitteln komplett verzichtet werden.

Die schöne Jugendstilfassade ist ein echter Blickfang geworden. Anfang September 2016 wurde sie fertiggestellt.

Andreas Schwanitz
Fachberater
für einzA-Farben

30. SEPTEMBER

19.30 Uhr

Wie kommt der Plastikmüll ins Meer?

Plastikmüll bedroht unsere Meere. Etwa 70 % der Erdoberfläche sind vom Wasser bedeckt. Dort schwimmen heute in jedem Quadratkilometer hunderttausende Teile Plastikmüll. Seevögel verenden qualvoll an Handyteilen in ihren Mägen, Schildkröten halten Plastiktüten für Quallen und Fische verwechseln winzige Teilchen aus Mikroplastik mit Plankton. Strände unbewohnter Inseln versinken geradezu im Müll. Auch direkt vor unserer Haustür, z. B. an der Nordsee, sind Plastikabfälle für Meeresbewohner eine allgegenwärtige Gefahr. Nicht zuletzt können kleine Plastikpartikel, sogenanntes Mikroplastik, über die Fische auch in unsere Nahrungskette gelangen. Doch wie kommt der ganze Müll ins Meer? Dipl.-Ing. (FH) Simon McGowan von der Hochschule Hannover wird uns hierüber informieren, Lösungsansätze aufzeigen und auf Fragen und Diskussionsbeiträge eingehen.

Auferstehungskirche, Peiner Straße 59, 30519 Hannover. Der Eintritt ist frei.

MORAWIETZ RAUMAUSSTATTUNG
Inh. Bernd Morawietz

Gardinen · Teppichboden · PVC
Rollos · Jalousetten · Polsterei
Gardinen - abnehmen - waschen - anbringen · Vertikal-Plissee
Kirchbichler Straße 24 · 30539 Hannover-Wülferode
Tel. (0511) 52 79 66 · E-Mail: RaumausstattungMorawietz@web.de

Kuhnke Holz
Carports • Terrassenholz
Zäune • Parkett • Paneele
... über 50 Jahre Erfahrung rund ums Holz

Anderter Str. 82/84 • 30629 Hannover-Misburg
Tel. 05 11/58 22 72 • Fax 05 11/58 15 35
Kuhnke Holz GmbH • www.kuhnke-holz.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7.00 - 17.00 Uhr • Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Silinski Rollladen GmbH
über 30 Jahre eigene moderne Fertigung
■ Alu-Wintergarten ■ Alu-Vordächer
■ Alu-Fenster, -Türen u. -Tore ■ Alu-Fassaden
■ auch in Kunststoff und Holz
LEINER Markisen und Sonnenschutz
☎ 05 11/21 21 24 Fax 21 21 48
Badenstedter Str. 56 · 30453 Hannover
heroal FAAC

*Senkung des Energieverlustes am Fenster bei einem Wechsel von alten Holz/Kunststofffenstern der 80er Jahre (U_f = 1,9, U_g = 3,0) zu Fenstern aus GENEO-Profilen (U_f = 0,91, U_g = 0,5, Fenstergröße 123 x 148 cm)

Die Sonderseiten für unsere SENIOREN

Anzeige

Ein Ratgeber von Wiese Bestattungen

Urne oder Sarg individuell gestalten

Der endgültige Abschied von einem geliebten Menschen fällt ungeheuer schwer. Viele Hinterbliebene empfinden es als tröstlich, wenn sie die Urne oder den Sarg ihres Verstorbenen selbst gestalten können – als letzte greifbare Erinnerung und als Ausdruck bleibender Nähe über den Tod hinaus.

Der Urnenkonfigurator

Ein besonderes Bildmotiv, ein Erinnerungsfoto, ein Lieblingszitat, ein Symbol oder die Kombination von Lieblingsfarben: Es gibt viele Möglichkeiten, die eigene Verbundenheit mit dem Verstorbenen zum Ausdruck zu bringen. Mit dem Wiese-Urnenkonfigurator ist es ganz einfach, eine Urne online zu gestalten – zu Hause am PC, draußen in der Natur am Tablet oder auch gemeinsam mit Ihrem Wiese-Berater an einem unserer Standorte. Dazu stehen verschiedene Urnenformen und eine Vielzahl von Bildmotiven zur Verfügung. Aber selbstverständlich können Sie auch eigene Bilder und selbst formulierte Texte auf die digitale Urne platzieren. Steht die Gestaltung der Urne fest, bestellen wir diese gerne für Sie.

Sarg- und Urnenbemalung

Als weitere Möglichkeit für Ihre ganz persönliche Gestaltung von Sarg oder Urne bieten wir Ihnen die einfühlsame Begleitung durch die hannoverschen Kunsttherapeutin und ausgebildete Trauerbegleiterin Regine Schulze. Unter ihrer behutsamen Begleitung arbeiten Sie in ungestörter und achtsamer Atmosphäre mit hochwertigen Farben. Es besteht die Möglichkeit, den Gestaltungsprozess mit einer Foto-CD als bleibende Erinnerung an die Zeit des Abschieds zu dokumentieren. Auf Wunsch übernimmt Regine Schulze auch für Sie die Gestaltung des Sarges oder der Urne. Mit großem Einfühlungsvermögen lässt sie sich auf den Verstorbenen ein und verbindet fachliches Können mit feiner Intuition.

Stefan Burmeister-Wiese, der Autor dieses Beitrags, ist Geschäftsführer des hannoverschen Bestattungsunternehmens Wiese. Das älteste im Familienbesitz befindliche Bestattungsunternehmen in Hannover hat seinen Hauptgeschäftssitz in der Baumschulenallee 32 im Heideviertel. Wiese-Filialen gibt es am Altenbekener Damm 21, auf der Lister Meile 49, in der Berckhusenstr. 29 (Kleefeld), in der Podbielskistr. 105 – und seit 1. Oktober 2018 auch in der Garkenburgstr. 38 in Hannover-Döhren (vormals Husmann-Holaus Bestattungen). Weitere Infos zum Stadtfriedhof Stöcken finden Sie auf der Wiese-Homepage www. wiese-bestattungen.de

Wiese Bestattungen

Vertrauen Sie in unsere Qualität.
Wir lassen uns jedes Jahr freiwillig
von neutralen Experten des TÜV zertifizieren.
Seit sechs Generationen der vertrauensvolle Partner:

Altenbekener Damm 21
Baumschulenallee 32
Berckhusenstraße 29
Garkenburgstraße 38
Lister Meile 49
Podbielskistraße 105

0511 957857
wiese-bestattungen.de

Zertifiziertes Unternehmen nach DIN EN ISO 9001:2015

Abschied Leben

21. SEPTEMBER

11.00 Uhr

Johanniter eröffnen Übungsgelände in Misburg und laden zu einem Vormittag mit Rettungshunden, Einsatzfahrzeugen und Essen vom Grill ein

Wo früher Schützenkönige gekürt wurden und sich bunte Karussells drehten, sagten sich zum Schluss nur noch Fuchs und Hase „Gute Nacht". Der nicht mehr genutzte Schützenplatz in Misburg verkam über die Jahre. Nun ist aber wieder Leben auf dem Platz. Die Johanniter-Unfall-Hilfe hat die Fläche von der Landeshauptstadt Hannover angemietet. Jeden Montag und Mittwoch trainiert dort seit Jahresbeginn die Rettungshundestaffel des Ortsverbandes Hannover-Wasserturm, andere Einheiten des Bevölkerungsschutzes nutzen das großzügige Gelände ebenfalls nach Bedarf. Weil gute Nachbarn sich bekanntlich vorstellen, laden die Johanniter alle Anwohner und andere Interessierte zur Eröffnung des neuen Übungsgeländes ein.

Ort: Ludwig-Jahn-Straße, 30629 Hannover-Misburg

Hannovers Erste Stadträtin Sabine Tegtmeyer-Dette wird den Platz offiziell eröffnen. Die Johanniter-Rettungshundestaffel zeigt (gegen 12 Uhr) ihr Können, Einsatzfahrzeuge des Bevölkerungsschutzes stehen zum Besichtigen bereit. Johanniter aus dem Haupt- und Ehrenamt berichten über ihre Arbeit und ihre Motivation. Für Essen und Getränke ist gesorgt.

Sie pflegen Ihren Angehörigen zu Hause?
Wir bieten Ihnen Unterstützung!

Vereinbaren Sie einen kostenlosen Schnuppertag

Wir bieten tagsüber Geselligkeit, Abwechslung und professionelle Betreuung für Ihre Lieben. Vereinbaren Sie einfach einen Termin. Ansprechpartnerin Sabine Könnemann, Telefon 0800 0019214 (gebührenfrei).

Mehr Zeit für mich!
Die Johanniter-Tagespflege.

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Elektromobile ab 1699,- €
EMG - Ihr Elektromobilspezialist
11 Modellserien zur Auswahl
12 +15 km/h mit TÜV Gutachten
alle Mobile fahrerlaubnisfrei

EMG Fachhändler

Gatzemeier Elektromobilvertrieb und Dienstleistungen GbR
Gesellschafter: Nicola Gatzemeier und André Gatzemeier
Tiergartenstraße 102 · 30559 Hannover-Kirchrode · Tel. (0511) 519 85 15

Keiner muss alles allein können, um selbstbestimmt zu leben.
Der ASB: Ihr sozialer Partner in Hannover.

Fahrdienste, Hausnotruf
Ambulante Pflege,
Erste Hilfe und
Notfallausbildung

(0800) 11 19212 gebührenfrei

www.asb-hannover.de
Wir helfen hier und jetzt

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

DIAKOVERE
ALTENHILFE
HENRIETTENSTIFT

Tagestreff Henriette & Ambulanter Pflegedienst

Die Ambulante Pflege unterstützt und versorgt Menschen zu Hause immer dann, wenn sie Hilfe benötigen, dauerhaft oder zeitweise, z. B. nach einer Krankenhausentlassung. Ergänzend dazu bieten wir eine Tagespflege an. Ob täglich oder einmal pro Woche, im Tagestreff verbringt man Stunden in Gemeinschaft und pflegende Angehörige werden so eine Zeit lang entlastet. Zur Finanzierung dieser Angebote bietet die Pflegeversicherung viele Möglichkeiten. Wir beraten Sie gern und helfen Ihnen auch bei der Antragsstellung.

Angebote für Senioren | www.diakovere.de

Informationen und Beratung
Claus Albers Telefon 0511-289-35 11 claus.albers@diakovere.de
DIAKOVERE Altenhilfe Henriettenstift gGmbH | Tagestreff Henriette
Schwemannstraße 13 | 30559 Hannover

Die Sonderseiten für unsere SENIOREN

JETZT GEHT'S LOS!

ALLOHEIM SENIOREN-RESIDENZEN
Wir dienen Ihrer Lebensqualität.

Um die besten Pflegefachkräfte zu finden, geben wir auch unser Bestes:

+ Flexibilität in Voll- und Teilzeit
+ Top-Gehalt und attraktive Zusatzvergütung: also **3.000 gute Gründe**, sich für Alloheim zu entscheiden
+ Betriebliche Altersvorsorge und Zusatzversicherung
+ Arbeitgeberfinanzierte Aufstiegschancen
+ Entlastendes Qualitätsmanagement

Jetzt gepflegt bewerben:
durchstarten-bei-alloheim.de · jobs@alloheim.de
facebook.com/AlloheimSE · 01525-3342259

Alloheim Senioren-Residenz „Sophienresidenz"
Wiehbergstraße 49 · 30519 Hannover

Pflege und Gesundheit in der Region Hannover

Deutsches Rotes Kreuz

Ambulante Pflege, Beratung und Betreuung

Wir kümmern uns darum, dass Sie gut versorgt in Ihrem Zuhause bleiben können.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf – wir informieren Sie gern.

DRK-Sozialstation Bemerode
Tel. 0511 511003
www.drk-hannover.de

Oliver Menges

BABST BESTATTUNGSHAUS

☎ (0511) 980 610 Tag & Nacht
Oesterleystraße 14 · 30171 Hannover
Hildesheimer Straße 126 · 30880 Laatzen

„Federweißer" beim Goldenen Herbst der AWO

Er ist wieder da – der junge und noch sprudelnde Wein, der „Federweißer" genannt wird oder auch „Sauser", wie bei den Buschen-/Straußenwirtschaften in einigen Weingebieten.

Den neuen Wein serviert Ihnen der AWO-Ortsverein Kirchrode-Bemerode-Wülferode im Café des Heinemanhofs am Donnerstag, dem 26. September, ab 15 Uhr. Dazu haben Peter und Renate im Café wieder den leckeren Zwiebelkuchen - in Ausnahmefällen auch ein gutes Stück Pizza. Damit läutet der AWO-Ortsverein wieder den Herbst für Genießer ein. denn später am 14. November gibt es ja auch noch die Wurstplatte. Zunächst aber kommt erst der Goldene Herbst der AWO mit Zwiebelkuchen und Federweißer - kommen Sie zu uns und genießen Sie mit uns. Mitglieder und Gäste sind wie immer herzlich willkommen! Sie zahlen 7,00 EUR für große Stücke von Zwiebelkuchen oder Pizza einschließlich Wein!

Bro.

Leitungswechsel in der DRK-Sozialstation Bemerode

Am 1. Oktober 2019 wird Oxana Korona die Pflegedienstleitung von Izabela Musialik in der DRK-Sozialstation Bemerode übernehmen.

Izabela Musialik leitet seit rund 15 Jahren das 40-köpfige Team der DRK-Sozialstation und möchte sich jetzt zum Ende ihrer beruflichen Laufbahn mehr auf das Privatleben konzentrieren. „Ich werde ab Oktober für die DRK-Sozialstation List und den DRK-Pflegestützpunkt Herrenhausen als Pflegeberaterin tätig sein. Zudem bin ich dann als Praxisanleiterin Ansprechpartnerin für die Auszubildenden und biete kostenfreie Pflegeschulungen für Angehörige an", erklärt Musialik. Diese Arbeitsbereiche sind mit reduzierter Stundenanzahl flexibel planbar, was in einer Leitungsfunktion viel schwieriger möglich sei. „Ich gebe meinen bisherigen Aufgabenbereich ab und freue mich auf die neuen Tätigkeiten. Mit Oxana Korona habe ich eine wirklich tolle Nachfolgerin gefunden, sodass ich beruhigt gehen kann", ergänzt die derzeitige Pflegedienstleiterin.

Oxana Korona ist examinierte Pflegefachkraft und macht derzeit noch ein berufsbegleitendes Studium zur Fachwirtin im Gesundheitswesen. Vor ihrem Wechsel zum Deutschen Roten Kreuz war sie 14 Jahre in der ambulanten Pflege tätig, zuletzt als Teamleitung. „Ich wurde von Frau Izabela Musialik und dem gesamten Team sehr herzlich aufgenommen. Und wir haben nun zusammen Zeit, um die Übergabe reibungslos vorzubereiten. Das ist natürlich optimal für mich", erzählt Korona. Eine ihrer ersten Aufgaben wird die Organisation des Umzugs der Einrichtung sein. In einem Gebäude des Neubauprojekts Trautenauer Hof wird die DRK-Sozialstation voraussichtlich ab November zu finden sein. „Die neuen Räume gefallen uns sehr gut. Vor allem werden wir dann ausreichend Platz haben, um Betreuungs- und Gruppenangebote in unseren Dienstleistungskatalog aufzunehmen. Das ist am jetzigen Standort leider nicht möglich gewesen", so Korona.

Izabela Musialik (re.) und Oxana Korona freuen sich auf ihre neue Aufgaben.

Anzeige

Meisterlicher Service vom Uhrenspezialisten Stilter

Fachgeschäft für Uhren und Schmuck am Rübezahlplatz überzeugt mit Zertifizierung und modernisiertem Ladengeschäft.

Wer einen leistungsstarken Partner und ein Fachgeschäft in Sachen Uhren und Schmuck sucht, wird bei A. Stilter im Stadtteil Mittelfeld fündig. Der Uhrmacher-Meister bietet bereits seit Jahrzehnten einen exzellenten Uhrenservice sowie fachgerechte Reparaturen sowohl für den Endverbraucher als auch gewerbliche Kunden.

Uhrenliebhaber wissen bei ihm insbesondere die eingehende und fachgerechte Beratung und stilgerechte Behandlung ihrer Zeitmesser zu schätzen. Und sollte es einmal länger dauern, darf es gern auch eine Tasse Kaffee in entspannter Geschäftsatmosphäre sein. Mechanische Klein- und Großuhren, Quarz- und elektronische Uhren werden hier von Meisterhand repariert und überholt.

Zum Qualitätsangebot bei Uhren und Schmuck gehören dabei Marken von Laco über Revue Thommen, Pulsar bis hin zu Boccia. Außerdem zählt A. Stilter zu den zertifizierten Meisterwerkstätten für Uhren der Marken Omega, Rado und Tissot, Certina, Mido, Hamilton, Balmain und Longines. Denn Alfred Stilter, der nach seiner Berufsausbildung 1976 die Meisterschule in Hildesheim besucht hat, ließ nicht nur 2011 seine Uhrenwerkstatt am Rübezahlplatz zu einer der modernsten Werkstätten der Branche umbauen, sondern wurde dafür auch im Oktober 2012 von der Swatch Group zertifiziert. Die

beiden dazu zu erfüllenden Voraussetzungen waren die persönliche Qualifizierung durch den vorangegangenen Meisterbrief und der Besuch regelmäßig stattfindender Lehrgänge und Prüfungen, aber auch die hochwertige Ausstattung und Qualität seiner Werkstatt hinsichtlich Standards bei Werkzeugen und Maschinen wie beim Hersteller selbst. „Nur die Zertifizierung ermöglicht die Versorgung mit Originalersatzteilen vom Hersteller bei erforderlichen Reparaturen", erklärt Alfred Stilter.

„Für die Reparatur und Wartung sind wir optimal ausgestattet und ausgebildet", versichert der Uhrmacher-Meister mit Blick auf externe Bewertungen und Überprüfungen. „Nur geschultes Personal ermöglicht eine Qualitätssicherung und den Werterhalt einer Uhr. „Denn eine Uhr, die falsch geht, ist schlimmer als eine Uhr, die steht", betont er darüber hinaus den angemessenen Pflegebedarf wertvoller Zeitmesser. Das frisch renovierte Ladengeschäft lädt ein, sich davon selbst zu überzeugen.

A. Stilter
Uhrmacher seit 1883
Servicecenter
OMEGA
RADO SWITZERLAND
TISSOT
Rübezahlplatz 10 · 30519 Hannover · Tel. (0511) 86 46 80 · Fax 86 11 12
Email: a.stilter@arcor.de · www.uhren-stilter.de
Zertifizierte Meisterwerkstatt
Reparaturen an Uhren der Königsklasse

Wasserdichtigkeitstest bis 1250 m

Anzeige

Am 28. September ist wieder Kürbisfest auf dem Fiedelerplatz

Bereits zum zwölften Mal veranstaltet die Interessengemeinschaft Döhrener Geschäftsleute (IDG) am Sonnabend, 28. September 2019 in Kooperation mit der Wirtschaftsförderung der Stadt Hannover sowie den teilnehmenden Kindergärten von 14.30 bis 18.00 Uhr ihr beliebtes Kürbisfest auf dem Fiedelerplatz.

Gemeinsam mit dem IDG-Vorsitzenden Michael Kellner wird Döhren-Wülfels Bezirksbürgermeisterin Antje Kellner das Fest gegen 15.00h offiziell eröffnen. Die Kinder der teilnehmenden Kindergärten haben Kürbisse kreativ umgestaltet und geschnitzt. Die schönsten Exemplare werden bei der Veranstaltung prämiert und anschließend verkauft. Als Prämie winken den Preisträgern wieder Schecks für ihre Kindergärten. Auch in diesem Jahr wird es wieder drei erste Preise für die verschiedenen Altersstufen geben. Die Kürbisse werden wie im Vorjahr von der Hannoverschen Volksbank gesponsert. Für die Kleinen gibt es Süßes und Saures, eine Hüpfburg und eine Kinderdisco mit Disc Jockey Akkon auf dem Fiedelerplatz. Zahlreiche Döhrener Vereine beteiligen sich am Kürbisfest. Eine Arbeitsgemeinschaft der Kindergärten DRK Kinderbahnhof Wunderland, Kindergarten St. Petri Querstraße, St. Petri Brückstraße und St. Bernward nebst allen dazugehörigen Fördervereinen wird in diesem Jahr eine große Kinderecke organisieren. Hier können Laternen für den späteren Umzug hergestellt werden. Daneben gibt es dort auch ein Angel- und ein Wurfspiel für die Kids. Das beliebte Kinderschminken der Eugenesen darf natürlich ebenfalls nicht fehlen. Am Stand des Döhrener Schachclubs treffen sich Klein und Groß zum „Königlichen Spiel. Für die Großen bieten wir Kaffee und ein Kuchenbuffet, das auch in diesem Jahr vom Kirchhofladen der St.- Bernward-Gemeinde Döhren mit selbstgebackenem Kuchen bestückt wird. Der Erlös steht in voller Höhe für Projekte der Gemeinde zur Verfügung. Auch die Freiwillige Feuerwehr Wülfel zeigt wieder ihr Können. Kürbissuppe und andere Köstlichkeiten gibt es an einem Stand auf dem Platz, auch ein Sektstand fehlt nicht. Im Festzelt bietet die IDG Leckereien vom Grill und verschiedene Getränke an. Als Grillmeister betätigen sich wie im Vorjahr die freiwilligen Helfer der Funkenartillerie Blau-Weiss, Batterie Süd, Hannover-Döhren. Besondere Attraktion in diesem Jahr: Im Zelt des Hannoverschen Sportvereins von 1896 gibt es viele Überraschungen zu entdecken. Auch Maskottchen Eddi hat kurze Gastauftritte für 15:40h und um 16:40h angekündigt. Gegen Ende des Festes spielt der Musikzug Blau-Weiss Döhren. Es schließt sich ein Laternenumzug durch Döhren an. Die Erlöse des Tages kommen den Kindergärten des Stadtteils zugute. Die Interessengemeinschaft Döhrener Geschäftsleute heißt alle Interessierten zum Flanieren und Mitmachen herzlich willkommen. *Antje Kellner*

Anzeige

BVN-Patientenforum zur Woche des Sehens

„Nach vorne schauen" heißt es im Herbst bei der diesjährigen Woche des Sehens unter der Schirmherrschaft der bekannten Fernsehjournalistin Gundula Gause.

Gutes Sehen ist nicht selbstverständlich. Häufig fällt das erst auf, wenn die eigene Sehleistung nachlässt oder sogar Erblindung droht. Daher macht der BVN mit seinen Partnern zur diesjährigen Woche des Sehens, am Dienstag, den 1.10.2019, auf die Bedeutung guten Sehvermögens und die Ursachen von Blindheit aufmerksam.

Darüber hinaus weisen wir auf die Bedeutung von Kontrolluntersuchungen für den Erhalt des Augenlichts hin und zeigen anhand verschiedener Beispiele, welche unterschiedlichen Ziele es bei den Themen Blindheit und Sehbehinderung für jeden Einzelnen gibt.

Diese werden wir durch Fachvorträge, Hilfsmittelausstellungen, Infostände, mit der Beteiligung von Pro Retina, vergrößernden Seehilfen, auf unseren Parkour zum besseren Sehen, näher beleuchten.

Unsere Referenten

16.00 Uhr, Thema: Schenken Sie uns einen Augenblick – Netzhauterkrankungen und ihre Therapiemöglichkeiten. Referentin: Dr. med. Christina Jacobsen, Augenklinik der MHH.

18.00 Uhr, Gerd Schwesig, Koordination Blickpunkt Auge - Sozialpädagoge: Blickpunkt Auge – Rat und Hilfe bei Sehverlust.

Auch wegen der zunehmenden Alterung unserer Gesellschaft und der damit verbundenen Zunahme chronischer Erkrankungen ist es notwendig, sich mit dem Thema Gesundheit und Krankheit zu beschäftigen. Wir müssen lernen, nicht nur mit Krankheiten, sondern auch mit Behinderungen und einer Vielzahl von Herausforderungen, fertig zu werden.

Foto: Woche des Sehens/DS Werbeagentur

Begegnen Sie auf unserem Ausstellungsparkour:

- Anja Brach, ganzheitliche Sehtrainerin & Yogalehrerin. Als Sehtrainerin beschäftige ich mich mit dem optischen System der Augen, ebenfalls ein Teil des ganzen Menschen, eingebunden ins Stoffwechselsystem und in sein Denken und Fühlen. Was brauchen die Augen, damit das optische System gut arbeiten kann und den Anforderungen der medialen Welt der Bildschirme gerecht wird? Brauchen sie eine (Augen-) Pause und Entspannung oder gezieltes Training, wie z. B. eine Farbtherapie? Schon ein einfaches Training der Augenmuskulatur kann natürlichem Verschleiß, wie z. B. Alterssichtigkeit, entgegenwirken. All das wird in einem individuellen Sehtraining ermittelt und geübt. Viele Übungen lassen sich gut im Alltag anwenden und sind leicht auszuführen. So kann sich der Sehsinn mit den anderen Sinnen (Gehör, Geruch, Geschmack, Gefühl) optimal verbinden und vernetzen und zum ganzheitlichen Sehen, zur Wahrnehmung werden.

- becker + flöge - Mein Optiker. Vergrößernde Sehhilfen. Optische und Elektronische Lupen. Bildschirmlesegeräte, Vorlesesysteme/Vorlesegeräte. Auf Knopfdruck lesen Sie Zeitungsartikel und Buchseiten vor, wie das OrCam.

- Blickpunkt Auge, Rat und Hilfe bei Sehverlust. Sie haben eine Augenerkrankung, zum Beispiel eine Makula-Degeneration, ein Glaukom (Grüner Star), eine diabetische Netzhauterkrankung? Wir informieren Sie und beraten Ihre Angehörigen unabhängig und kostenfrei zu allen mit der Augenkrankheit verbundenen Themen.

- Landesbildungszentrum für Blinde Hannover. Am Stand stehen Lehrkräfte für Fragen der schulischen und beruflichen Bildung mit Rat und Tat gern zur Verfügung. Es besteht die Möglichkeit einer über die Veranstaltung hinausgehenden, individuellen Beratung.

- Deutscher Hilfsmittelvertrieb gem. GmbH Hannover. Mit vielen Jahren Erfahrung bietet der DHV Hilfsmittel für blinde und sehbehinderte Menschen an, um deren Alltag einfacher und auch unterhaltsamer zu gestalten.

- IPD GmbH Hannover. Informieren Sie sich über verschiedene elektronischen Lupen von Eschenbach, über Bildschirmlesegeräte unterschiedlicher Hersteller, die Orcam 2.0 sowie weitere Hilfsmittel.

- PRO RETINA Deutschland e. V. Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Netzhautdegenerationen. Forschung fördern – Krankheit bewältigen – selbstbestimmt leben. Beratung bei technischen Hilfsmitteln, sozialen Fragen, psychischen und beruflichen Problemen.

- Steller Technology. Wieder Sehen macht Freude - Dies ist das Motto unseres auf Innovationen für sehbehinderte und blinde Menschen fokussierten Unternehmens. Wir entwickeln, produzieren und vertreiben eine neue Generation von elektronischen Sehhilfen. Wenn optische Hilfsmittel wie Brille oder Lupe nicht mehr ausreichen, können elektronische Sehhilfen, die bis zu 100fach vergrößern, eingesetzt werden. Vorgestellt werden: Das Bildschirmlesegeräte, die Orcam, sowie elektronische Lupen.

- OrCam Technologies. Die OrCam ist eine neuartige Sehhilfe, die Blinden undSehbehinderten den Alltag deutlich erleichtert. Das Gerät besteht aus einem kabellosen Minicomputer, an dem eine kleine Kamera angeschlossen ist. Diese Kamera passt an jede handelsübliche Brille und kann alle gedruckten Texte lesen – sowohl Bücher als auch Speisekarten, Schilder und digitale Inhalte. Der Nutzer muss nur auf einen Text zeigen und erfährt über einen Mini-Lautsprecher an der Kamera sofort, was die OrCam sieht.

- anders-sehn. Reisen und Seminare für Blinde und Sehbehinderte. Einfühlsam, erlebnisreich und auf Wunsch begleitet: anders-sehn bietet seit 15 Jahren Reisen für blinde, sehbehinderte und sehende Menschen. Die Reisen für alle Sinne finden in Deutschland und dem angrenzenden Europa statt.

BVN FORUM
Dienstag 1.10.2019
14.00 – 19.30 Uhr
Kühnsstr. 18 a

Eintritt frei. Um Anmeldung aus organisatorischen Gründen wird gebeten bei der BVN-Zentrale unter Tel. 0511 510 40.

Werner Schlager
BVN Kulturbeauftragter
Tel. 0151-15 54 03 61

BVN Patientenforum
und Blickpunkt Auge

Woche des Sehens 2019
Nach vorne schauen

Dienstag 01.10.2019 Beginn 14 Uhr

16:00 Uhr: **Fr. Dr. med. Christina Jacobsen**
Augenklinik der MHH
Schenken Sie uns einen Augenblick – Netzhauterkrankungen und ihre Therapiemöglichkeiten

18:00 Uhr: **Gerd Schwesig**
Koordination Blickpunkt Auge – Sozialpädagoge
Blickpunkt Auge, Rat und Hilfe bei Sehverlust

Lassen Sie sich individuell beraten auf unserem Ausstellungsparcours:
Anja Brach - Ganzheitliches Sehtraining. Landesbildungszentrum für Blinde. Infos zur schulischen und beruflichen Bildung • aktuelle Selbsthilfeangebote • Hilfsmittelausstellung mit vergrößernden Seehilfen – elektronische Lupen, Bildschirmlesegeräte, Vorlesegeräte wie das OrCam • Sehtest • Reiseangebote für blinde und sehbehinderte Menschen.

BVN-FORUM
Kühnsstraße 18a • 30559 Hannover-Kirchrode
Bei Rückfragen: Werner Schlager, BVN Kulturbeauftragter: Tel. 015115540361

Eintritt frei • Um Anmeldung wird aus organisatorischen Gründen gebeten:
Tel. 0511 51040 BVN Zentrale
www.blindenverband.org • www.facebook.com/bvn

KPW DÖHREN

Leidenschaft für Gesundheit

Therapie & Ambiente

mehr als 40 Kurse für Wassergymnastik und Funktionstraining

gelenkschonendes Training zum Muskelaufbau und Kräftigung:
empfohlen durch führende Hausärzte und Orthopäden!

Fragen Sie Ihren kompetenten Arzt!

Testen Sie uns!

Im ÖAZ Ansgarhaus · Montag – Freitag · auch für Externe

Gutschein

3x Wassergymnastik ausprobieren

Gutschein gilt nur für Kunden, die noch nicht im KPW Döhren waren
***Barauszahlung nicht möglich**

KPW DÖHREN im ÖAZ Ansgarhaus · Olbersstrasse 6 · 30519 Hannover · Tel.: 0511 - 546 170 86

www.kpw-doehren.de

9 Jahre
feiert mit uns!

KEINE AUFNAHMEGEBÜHR!
50 EURO STARTGUTHABEN!
Ab sofort für die **ersten 50 Anmeldungen** bis zum 30.09.2019 (außer Flex)

Wir freuen uns auf Deinen Besuch!

Sports HEYERS
FITNESS & GESUNDHEIT

Sports HEYERS
FITNESS & GESUNDHEIT

Visit us on facebook
www.facebook.com/heyers

- professionelle Trainingsbetreuung durch lizensierte Trainer und Physiotrainer
- Gerätepark mit Seilzug-Systemen für anspruchsvolle Übungsvarianten
- 200 verschiedene Kurse im Monat für mehr Spaß am Training
- Dr. Wolff Präventionszirkel für ein sanftes Gesundheitstraining
- Inbody Körperzusammensetzungsanalyse zur Erfolgsmessung
- strahlungsfreie Wirbelsäulenvermessung (Back-Scan by MediMouse)
- Faszientraining für mehr Beweglichkeit und Mobilität
- EMS-Training
- Getränke inklusive
- kostenlose Parkplätze in der Tiefgarage

Thie 1 | 30539 Hannover | Telefon: 0511.80 60 93 93
www.heyers-sports.de

Anzeige

Rücken? Schmerzen?

Dr. med. Mansouri, Physiotherapeutin Evelin Ho und Frau Knoche Haarstrick von Radio Hannover im Interview zum Thema Rücken.

Dr. med. Mansouri

Mit Rückenproblemen haben Sie ja jeden Tag etwas zu tun. Ich habe jetzt gelesen, und die Zahl fand ich schockierend, in Deutschland leiden mehr als 50 % der Erwachsenen öfter mal an Rücken,- Nakken,- oder Schulterschmerzen. Können Sie das so bestätigen?

Dr. med. Mansouri: Das ist leider so wahr. Wir haben eine Schwerpunktpraxis für Rückenschmerzen und da ist es so, dass wir bei fast 80 % aller Patienten liegen. Die Schmerzen sind dabei querbeet von jung bis alt vorhanden.

Woran liegt das denn größtenteils? Sind das Veranlagungen oder sind das Haltungsschäden? Was sind denn die Ursachen dieser Rückenprobleme?

Dr. med. Mansouri: Größtenteils sind es tatsächlich erworbene Störungen. Das heißt wir kommen ja gesund auf die Welt und im Laufe des Lebens durch berufliche Tätigkeiten oder durch Haltungsschäden am Arbeitsplatz entstehen dann die Beschwerden im Rücken.

Jetzt sehe ich ja hier in Ihrer Praxis so ein wunderbares Modell eines Rückens stehen. Woraus besteht denn unser Rücken überhaupt?

Dr. med. Mansouri: Unser Rücken bzw. unsere Wirbelsäule besteht in erster Linie aus den Wirbelkörpern. Dieser Bereich wird nochmal unterteilt in Halswirbelsäule, Brustwirbelsäule und Lendenwirbelsäule. Ganz wichtig sind auch die am oberen Ende befindlichen Kopfgelenke, die mit der Halswirbelsäule verbunden sind und ganz unten die Verbindung zwischen Lendenwirbelsäule und Becken. Dieses ganze System wird gehalten, geformt und geführt durch Muskeln, die dann das Gesamtpaket darstellen.

In welchen Bereichen haben die Menschen denn am meisten Probleme?

Dr. med. Mansouri: Am häufigsten haben wir Beschwerden mit Patienten im Lendenwirbelsäulenbereich und im Hals-Nakken-Bereich. Das sind auch die Bereiche, in denen die größte Belastung ist. Im Nacken häufig durch nach „unten schauen". Man kennt ja inzwischen auch den Begriff Handynacken durch die nach vorn gebeugte Haltung. Im Lendenwirbelsäulenbereich liegt es häufig am Übergewicht, da der untere Rückenbereich viel Last auffangen muss.

Warum ist man morgens eigentlich größer als abends?

Dr. med. Mansouri: Das liegt daran, dass die Bandscheiben zwischen den Wirbelkörpern mit Wasser gefüllt sind. Nachts und in Ruhe füllen sich die Bandscheiben mit Flüssigkeit. Tagsüber verliert die Bandscheibe an Volumen und an Flüssigkeit und daher sind wir morgens etwas größer als abends. Aber das sind nur Millimeter, maximal 0,5 cm und kaum spürbar.

Wann werden Rückenschmerzen gefährlich? Gibt es Warnzeichen, wann wirklich die Alarmglocken läuten sollten?

Dr. med. Mansouri: Jeder, der unter Rückenschmerzen leidet und zum Beispiel ein Kribbeln, Taubheit, Missempfindungen, Lähmungen oder Stuhlgang- bzw. Blaseninkontinenz spürt, sollte sich schnellstmöglich an einen Arzt wenden.

Und das kann von Rückenschmerzen kommen?

Dr. med. Mansouri: Wir haben ja bisher nur einen Teil des Rückens besprochen. Dort verlaufen auch Nerven und das Rückenmark. Diese Nervenbahnen sind extrem wichtig, weil diese die einzelnen Strukturen ansteuern.

Kommen wir mal zu einer Art der Therapie. Bisher habe ich gehört, dass Wassergymnastik für nahezu jeden und alles gut ist. Wie ist da ein Bezug auf Rückenschmerzen, Rückenkrankheiten oder bei einem Bandscheibenvorfall?

Dr. med. Mansouri: Wassergymnastik ist eine sehr sinnvolle Therapie. Dadurch, dass das Wasser unser Körpergewicht auffängt, haben wir nahezu keine Belastung der Gelenke. Mit Wassergymnastik kann man alle Gelenke und Muskeln gut trainieren. Wer das mal gemacht hat, weiß auch, dass Wassergymnastik sehr anstrengend ist. Ein weiterer Vorteil ist, dass es wenig Kontraindikationen gibt, bei denen man Wassergymnastik nicht machen sollte. Klar ist natürlich, dass frisch operierte Patienten, bei denen die Wunde noch nicht verheilt ist oder wenn die genannten Warnsymptome akut sind, keine Wassergymnastik oder andere Sportarten durchführen sollten. Aber im Prinzip hat man mit Wassergymnastik die Möglichkeit, super die Rumpf- und Rückenmuskulatur zu kräftigen und zu stabilisieren.

Vielen Dank, Herr Dr.med. Mansouri.

Frau Ho , Sie sind seit vielen Jahren Physio- und Manualtherapeutin und Heilpraktikerin und arbeiten mit Patienten, die unter anderem auch Rückenschmerzen haben. Ein häufiges Mittel der Wahl ist Wassergymnastik. Warum gerade Wassergymnastik?

Evelin Ho: Der Vorteil bei der Wassergymnastik ist, dass wir immer ein Ganzkörpertraining haben. Es wird also nicht nur ein Körpersegment trainiert, sondern die gesamte Muskulatur. Beispielsweise kann man sagen, dass wenn man den Oberkörper trainiert, trotzdem das Gleichgewicht halten muss. Man muss sich richtig aufrichten, man hat eine Stabilisierung der Wirbelsäule, der gesamte Rücken wird mit aktiviert. Darin besteht der große Unterschied zum Beispiel zu Gerätetraining, bei denen nur ein oder zwei Muskeln an einem Gerät trainiert werden.

Mit welchen Beschwerden kommen denn Patienten häufig zur Wassergymnastik?

Evelin Ho: Die Bandbreite ist riesig und fängt an bei Nackenbeschwerden, Schulterproblemen, Rückenproblemen, Knie- und Hüftproblematiken, Übergewicht. Im Grund eigentlich alles. Meistens ist es so, dass der Rücken mit betroffen ist, weil unter Schmerzen eine Schonhaltung eingenommen wird. Dadurch entsteht eine Schiefstellung und die Rückenschmerzen sind vorprogrammiert. Genau das führt dann häufig zu Verletzungen und man verliert die Lust an der Bewegung. Sport ist Mord gilt häufig dann, wenn eben mehrere Negativfaktoren zusammen kommen.

KPW bietet verschiedene Kurstermine an, vormittags, mittags, nachmittags und abends. Und das jede Woche – der Patient hat also eine hohe Flexibilität. Zum anderen haben wir zwischen 32 – 33°C Wassertemperatur. Unsere Therapeuten sind besonders geschult und bieten so einfach eine hohe Qualität in der Therapie.

Vielen Dank, Frau Ho.

KPW DÖHREN
Olbersstrasse 6
30519 Hannover
Tel. 0511-546 170 86
www.kpw-doehren.de

KPW GARBSEN
Am Hasenberge 24
30823 Garbsen
Tel. 05137-811 781 0
www.kpw-garbsen.de

Vorstellungsrunde und Diskussion mit den Kandidierenden zur Oberbürgermeisterwahl

2. Oktober, 18.30 Uhr im KroKuS

Am 27.10.2019 finden in der Stadt Hannover die Direktwahlen für das neue Stadtoberhaupt statt. Vielen Wählern sind die Personen die sich zur Wahl stellen immer noch weitgehend unbekannt.

Die überparteiliche Sammlungsbewegung „aufstehen" wird am Mittwoch, den 2.10.2019 von 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr im Stadtteilzentrum KroKuS, Thie 6, 30539 Hannover, eine Vorstellungsrunde und Diskussion mit den Kandidaten (m/w/d) präsentieren. Um das Oberbürgermeisteramt in Hannover bewerben sich weitaus mehr Kandidaten, als es vielen Bürgern bekannt ist. Das Spektrum der Bewerber für den Chefposten im Rathaus erstreckt sich von den Vertretern der bereits im Rat der Stadt etablierten Parteien bis hin zu denen kleinerer Parteien und auch einigen ganz unabhängigen Anwärtern.

Im Anschluss an die Vorstellung der Kandidaten wird es eine Diskussionsrunde geben, bei der direkte Fragen an die Bewerber um das Oberbürgermeisteramt gestellt werden können. Zusätzlich wurden in den letzten Wochen an öffentlichen Ständen am Kronsberg und in der Innenstadt Fragen der Bürger Hannovers an ihre potentiellen Oberbürgermeister eingesammelt. Auch mit diesen Fragen sollen die Kandidaten nun konfrontiert werden.

Die Sammlungsbewegung „aufstehen" freut sich auf eine rege Teilnahme der Bevölkerung, die herzlich zu dieser Veranstaltung eingeladen ist.

BÜRO & BETRIEB | FAMILIE & DAHEIM

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Ohne Geschmacksverstärker

Probierpreis** 4,50 €

vom: 23.09. – 29.09.2019 / 39. Woche

	Montag, 23.09.2019	Dienstag, 24.09.2019	Mittwoch, 25.09.2019	Donnerstag, 26.09.2019	Freitag, 27.09.2019
Menü 1	2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce mit grünen Pfefferkörnern, Bohnengemüse und Salzkartoffeln	4 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	Frischer Möhreneintopf mit 1 Bockwürstchen, dazu 1 Brötchen	Gyros-Geschnetzeltes mit Zwiebeln, Djuvecreis und Tsatsiki	Gebratenes Fischfilet in Senfsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Salat
Menü 2	Hühnchenfleisch "Indische Art" mit Früchten und Reis	Hühnerfrikassee mit Spargel und Gemüsereis	Schlemmerpfanne Hähnchenfilet und Schweineschinkenmedaillons in Champignonrahmsauce, Broccoli-Karottengemüse und 2 Röstiecken	Schweineschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln	2 Hähnchenbrustfilets "natur" in einer pikanten Currysauce, dazu Zuckererbsen und Bandnudeln
Menü 3	Fettuccine "Florentiner Art" Bandnudeln mit Hähnchenfilet in Sahnesauce und Blattspinat	Gedünstetes Filet vom Seehecht mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, dazu ein Tomaten-Olivensugo und Petersilienkartoffeln	½ gegrillte Schweinshaxe auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Österreichischer Kaiserschmarrn (veg.) mit Vanillesauce	Albondigas Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Tomatensauce mit Reis
Menü 4	Hühnersuppentopf mit frischer Gemüseeinlage und Reis · 2,6 BE	Hackbraten in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln · 3,2 BE	Putenbrust "natur" in feiner Bratensauce mit Tomatenwürfeln, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln · 3,5 BE	Kräuterrührei mit Schinken dazu Spinat und Salzkartoffeln · 2,9 BE	Gebratene Rinderleber in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree · 4,9 BE
Vegetarisch	Feuriges Chili (veg.) mit Soja und Reis	Spaghetti Carbonara (veg.) mit Erbsen und Champignons in einer Käse-Sahnesauce Parmesankäse extra	Frische Champignons (veg.) in Rahmsauce mit Salbei und getrockneten Tomaten, dazu Kräuterspätzle	Lauch-Zucchini Frittata (veg.) mit Käse und Parmesan überbacken Nur in Einzelverpackung lieferbar!	Gefüllte Paprikaschote (veg.) mit Gemüse gefüllt, dazu Tomatensauce und Butterreis
Kaltes Menü	Chicken Nuggets knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat	½ Forellenfilet mit Sahnemeerrettich, einem ½ Pfirsich und Waldorfsalat	Frischer Sahnequark (veg.) mit Himbeeren und Gebäck	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Heringsstipp "Hausfrauenart" mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesauce, dazu Brot und Butter
Salat	Hirtensalat mit Geflügelhackfleischbällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	Schlemmer-Salat mit Schweinefilet, Tomaten, Karotten, Erbsen und Lollo Rosso, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Salat Bella Italia (veg.) frischer Salat mit Mozzarella, Rucola, Cocktail-Tomaten, marinierte Tomaten und Basilikum, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen	Orientalischer Salat bunter Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügelfrikadellen und Tomaten, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat "4-Jahreszeiten" (veg.) frischer Blattsalat mit rote Bete, gebratenen Champignons, Apfelspalten und Ziegenkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen

Probieren geht über studieren!

Beziehen Sie sich bei Ihrer Erstbestellung auf diese Anzeige und Sie erhalten ein Menü Ihrer Wahl zum einmaligen Probierpreis von **4,50 €**.

****Die Aktion gilt nur für Neukunden und ist bis zum 15.10.2019 gültig.**

Das Team von Meyer Menü Hannover freut sich auf Ihren Anruf! Bestellen Sie einfach unter der gebührenfreien Rufnummer **0800-150 150 5***, der lokalen Rufnummer **0511-438 340** oder online unter **www.meyer-menue.de**

*nur vom Festnetzanschluss

Samstags-Menü

Samstag, 28.09.2019

2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln · 3,9 BE

Rinderbraten "Esterhazy" in Gemüsesauce mit Petersilienkartoffeln · 3,7 BE

Sonntags-Menü

Sonntag, 29.09.2019

Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit hausgemachten Spätzle · 6,6 BE

Putenschnitzel "natur" in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln · 3,6 BE

Jedes Menü kostet **7,00 €** inkl. Lieferung und einem Dessert. Firmenkundenrabatt ab 4 bestellten Menüs pro Tag: **5,00 €** (inkl. MwSt.)

Bei der Festlegung der Mengenkategorie wird vom Durchschnitt der bestellten Menüs im gewählten Abrechnungszeitraum ausgegangen.

VERSCHIEDENES

Haartransplantationen.
Nie wieder Haarausfall
für Damen und Herren...
...wir beraten Sie gerne!
Alle Kassen!
intercoiffure Betty Göbel
☎ 0511-41 08 99 88
30966 Hemmingen · www.bettygoebel.de

27. SEPTEMBER

10.30 Uhr

Männerkreis Jakobigemeinde

Thema: „Der Birkenhof" Entwicklung von der Gründung bis zur Gegenwart.

Referent: Herr Chr. Sundermann, Theologischer Geschäftsführer

Ort: Wohnstift-Café, Kühnsstr. 4

27. SEPTEMBER

20.00 Uhr

Klassik KiNO: Der Junge muss an die frische Luft

Zwischen kleinbürgerlichem Ruhrpottidyll und Familientragödie balanciert Caroline Link die Verfilmung von Hape Kerkelings Autobiografie „Der Junge muss an die frische Luft" zu einem herzzerreißenden Film aus. (FSK 6). Eintritt 5.- €; erm. 4.- €

HÖLDERLIN EINS, Hölderlinstr. 1, 30625 Hannover

1. OKTOBER

16.00 Uhr

Bilderbuchkino „So schön ist der Herbst" von Kazuo Iwamura

Mama Eichhorn überrascht ihre 3 Kinder mit roten Pullovern. Gut gewärmt erleben die Hörnchengeschwister den Zauber des Herbstwaldes. Bäume, Büsche und Beeren haben sich ebenfalls in Rot verwandelt.

Ort: Raum 202, 2. Etage

Anschließend zu diesem Angebot findet im Nachbarraum eine Bastelaktion mit Familiencafé statt.

Stadtbibliothek Am Kronsberg Thie 6, 30539 Hannover

29. SEPTEMBER

10.00 bis 15.00 Uhr

Second Hand Basar des Lions Club Viktoria Luise

im Freizeitheim Döhren, Hildesheimer Straße 293/An der Wollebahn 1, 30519 Hannover

Attraktive Bekleidung für Damen und Herren, Schuhe, Handtaschen, Accessoires sowie ein kleiner Flohmarkt mit diversen Gebrauchsgegenständen. Kaffee und selbstgebackener Kuchen lädt zum Verweilen und Plaudern ein.

Der Erlös fließt an „Bärenstark", „Leckerhaus" und andere Kinderprojekte.

Wir freuen uns auf ihren Besuch!

AN- UND VERKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Kaminholz Pellets Briketts
ganzjährig günstig
BRENNHOLZ FRIEDRICH
☎ (0511) 260 64 01
www.brennholz-friedrich.de

1. OKTOBER

10.00 Uhr

Babys in die Bibliothek!

Es gibt Fingerspiele, Lieder und viele schöne Papp- und Fühl-Bilderbücher zum Ausleihen! Eine Kooperation mit der AWO Familienberatung.

Stadtbibliothek Am Kronsberg Thie 6, 30539 Hannover

6. OKTOBER

17.00 Uhr

94. Tastenmusik

Die Goldbergvariationen von Johann Sebastian Bach
Fritz Siebert - Cembalo
Eintritt frei
Ort: Kirche des Stephansstifts

23.+30. OKTOBER

Bitte vormerken!!! Square Dance, Mainstream-Class

Square Dance ist ein Freizeitsport, bei dem immer 4 Paare gemeinsam in einem Quadrat nach Ansagen durch einen Caller tanzen. Die Tänzer sollten Freude an der Bewegung zur Musik mitbringen. Egal ob jung oder alt Square Dance ist für jeden erlernbar. Es gibt keine Turniere sondern die Freude an Geselligkeit und Bewegung steht im Vordergrund. Kommt am Mittwoch, den 23.10.2019 und/oder am Mittwoch, den 30.10.2019 um 19.30 Uhr zu kostenlosen Schnupperstunden ins Freizeitheim Döhren, An der Wollebahn 1, 30419 Hannover. Im Anschluss an die Schnupperstunden beginnt dann eine ca. 1-jährige Zeit als Class, um die Figuren des Mainstreamprogramms zu erlernen. Dazu ist ein Beitritt in den Verein nötig.

Nähere Informationen unter Telefon: 0171-48 130 79

APOTHEKEN-NOTDIENST vom 20.9. bis 3.10.2019

20.9.2019
Kleefelder-Apotheke
Kleefeld
Kirchröder Str. 105 (Kantplatz)
Telefon 55 79 76

21.9.2019
Iris-Apotheke
Laatzen
Hildesheimer Straße 38
Telefon 86 46 08

22.9.2019
Geibel-Apotheke
Südstadt
Geibelstr. 54/Ecke Hildesh.-Str.
Telefon 809 15 81

23.9.2019
Nibelungen-Apotheke
Südstadt
Lutherstr. 59
Telefon 81 07 25

24.9.2019
Roland-Apotheke
Kirchrode
Tiergartenstr. 118
Telefon 51 41 81

25.9.2019
Niedersachsen-Apotheke
Döhren
Helenenstraße 37
Telefon 83 01 32

26.9.2019
Igel-Apotheke
Laatzen
Alb.-Schweitzer-Straße 1
Telefon 82 39 41

27.9.2019
Greif-Apotheke
Kleefeld
Berckhusenstraße 33
Telefon 55 25 44

28.9.2019
Friedenstal-Apotheke
Misburg
Hannoversche Str. 102
Telefon 956 20 35

29.9.2019
Schierholz-Apotheke
Buchholz
Schierholzstr. 69
Telefon 646 35 09

30.9.2019
Kreuz-Apotheke
Wülfel
Hildesheimer Str. 360
Telefon 86 45 08

1.10.2019
Wald-Apotheke
Misburg
Waldstr. 13
Telefon 58 77 58

2.10.2019
Eulen-Apotheke
Kronsberg
Thie 1 - Gesundheitszentrum
Telefon 950 71 11

3.10.2019
Vital Apotheke
Misburg
Buchholzer Str. 10
Telefon 544 88 70

Öffnungszeiten: von 8.30 Uhr bis 8.30 Uhr des Folgetages

Fachbetrieb seit über 60 Jahren
H. BAUM KG
MEISTERBETRIEB
Große Lagerbestände in 3 Ausstellungen
GRABMALE · ARBEITS- UND WASCHTISCHPLATTEN
FENSTERBÄNKE · TREPPEN aus MARMOR/GRANIT

30880 Laatzen-Rethen	30880 Laatzen	30459 Hannover
Peiner Straße 37-39	(Friefhof im Heidfeld)	Göttinger Chaussee 273
Tel. (051 02) 22 59	Tel. (0511) 82 51 45	Tel. (0511) 42 52 71

IMPRESSUM

KRONSBERG NACHRICHTEN

Kronsberg Nachrichten
Die Zeitung für Hannovers Süd-Osten
erscheint 14-tägig freitags

Impressum
Kronsberg Nachrichten GmbH
Petra Schiller
Lange-Hop-Straße 137 · 30539 Hannover
Tel. (0511) 51 23 04
Fax (0511) 563 87 84
E-Mail: p.schiller@schiller-verlag.de
www.kronsberg-nachrichten.de

Redaktion:
Petra Schiller (PS) (V.i.S.d.P)

Medienberatung:
Petra Schiller, Tel. (0172) 515 88 58
H. Berndt, Tel. (0173) 246 28 02
H. Gröhn, Tel. (0 15 20) 953 10 72
z. Zt. gilt die Preisliste Nr. 7 vom 1.1.2002

Gestaltung & Layout:
Birgit Thomas

Druck:
Druckerei Schäfer – High Definition Print
Radlerstraße 12 · 31135 Hildesheim
Auflage:
ca. 22.500 Exemplare

Vertrieb:
Kronsberg Nachrichten GmbH

Erscheinung:
Nächste Ausgabe Freitag, 4.10.2019
Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Freitag, 27.9.2019, 12.00 Uhr

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder des Verlags wieder. Für eingesandte Manuskripte behält sich der Verlag eine redaktionelle Bearbeitung und Kürzung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Für Satzfehler und die Richtigkeit von Terminen wird keine Haftung übernommen.

Bagger- und Minibaggerarbeiten
• Kellersanierung
• Baumfällungen
• Abbrucharbeiten und Entsorgungen
Raimund Zöller
Telefon (0 50 45) 71 87
und (0171) 698 91 87

Würdevolle Urnenbeisetzungen in der Kirche Hl. Herz Jesu
Max-Kuhlemann-Str. 13 • 30559 Hannover
Info-Telefon: 0511 9 59 26-0
www.kolumbarium-hannover.de

neben der Jakobikirche
über 100 Jahre
Persönliche Hilfe:
• Bestattungen
• Hausbesuche
• Vorsorge…
Bestattungen Behre ☎ 51 10 13
www.behre-bestattungen.de ständig erreichbar
Kleiner Hillen 4 · 30559 Hann.-Kirchrode

Sterbefall?
Dann rufen Sie: **86 26 91**
30519 HANNOVER-WÜLFEL
PIEPERSTRASSE 14

MARTIN FRÖMM
Seit 1908 in Familienbesitz · Tag und Nacht dienstbereit
Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
• Sarglager
• Fernüberführungen
• Eigene Totenfrau
• Eigener, behindertengerechter Abschiedsraum

Anzeige

Informationen aus Ihrer Brabeck Apotheke

Fit in den Herbst

Nass, kalt, windig – gerade im Herbst werden viele Menschen von einer Erkältung geplagt. Die Gefahr einer Ansteckung steigt und die körpereigene Abwehr ist schnell überfordert.

Stärken Sie Ihr Immunsystem doch mal mit den biochemischen Mineralstoffen nach Dr. Schüßler mit einer „Immun-Aufbau-Kur". Die Dauer der Anwendung (in der Regel ca. 6 Wochen) ist überschaubar und nebenwirkungsfrei.

Das Zusammenspiel lebenswichtiger Mineralsalze steuert in unserem Organismus viele Körperfunktionen. Nach ersten Erfahrungen mit der Homöopathie hat der Oldenburger Arzt Dr. Schüßler eine spezielle Behandlungsmethode entwickelt. Er nannte sie Biochemie. Sein Grundgedanke war, dass bei Krankheitssymptomen eine „Verteilungsstörung" von Mineral- salzen im Körper besteht, die durch die Einnahme eben dieser Salze wieder ausgeglichen werden soll. Die Mineralsalze wirken nach Dr. Schüßler direkt auf den Mineralstoffhaushalt der Zellen, sie regulieren die Nährstoffversorgung in den Zellen und regen so die Selbstheilungskräfte an.

Das hat nichts mit einer Nahrungsergänzung zu tun, bei der man zum Beispiel hohe Konzentrationen von Magnesium, Calcium oder Kieselsäure als Tabletten nimmt. Vielmehr sind in den homöopathisch dosierten Schüßler Salzen die jeweiligen Mineralstoffe nur in starker Verdünnung enthalten. So soll nicht etwa ein Nahrungsmangel ausgeglichen werden, sondern eine optimale Aufnahme der Salze durch jede einzelne Zelle im Körper gewährleistet sein. Dadurch können direkt Vorgänge in den Körperzellen angestoßen werden.

Dr. Schüßler gründete seine Therapie auf insgesamt 12 Mineralsalze und entwickelte eine Liste, wie die betreffenden Mineralsalze aus seiner Erfahrung am besten wirken. Die zwölf Basissalze haben den Vorteil, dass sie relativ einfach zu handhaben sind und damit gut für die Eigenbehandlung geeignet sind.

Wir beraten Sie gern und freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr Team
der Brabeck Apotheke.

BRABECK APOTHEKE
Gesundheit pur - aus Pharma & Natur
Brabeckstraße 153
30539 Hannover
Telefon (05 11) 51 30 62
gültig vom 20.9. bis 3.10.2019
GUTSCHEIN
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie
15 % Rabatt
auf einen Artikel Ihrer Wahl.
(ausgenommen Angebotsartikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel, Rezepte, Rezepturen)

Carl Schlüter seit 1890 Getränke
GETRÄNKE FACHMARKT
seit 1890 www.getraenke-schlueter.de
Frisch eingetroffen! echter deutscher Federweisser
Herrlich süffig-süß.
Jetzt mit Rezeptvorschlägen.
Aktionen vom 23.9. bis 28.9.2019
Besonders günstig aus Peine
HÄRKE 9.99 30 x 0,33 l zzgl. Pfand - GP: 0,99/L
Frisch aus dem Sauerland
VELTINS Pils oder 0,0 % 12.99 24 x 0,33 l zzgl. Pfand - GP: 1,62/L
Frisch aus München
PAULANER 13.99 20 x 0,5 l zzgl. Pfand - GP: 1,39/L
RHÖN SPRUDEL Glas Mineralwasser 3.99 12 x 0,7 l zzgl. Pfand - GP: 0,44/L
Frisch aus Einbeck
Einbecker Brauherrn od. alk.-frei 10.99 20 x 0,33 l zzgl. Pfand - GP: 1,66/L
od. Acqua Panna
S.PELLEGRINO Glas 11.99 16 x 0,75 l zzgl. Pfand - GP: 0,99/L
Frisch aus Schleswig-Holstein
Dithmarscher Pils oder dunkel 8.99 20 x 0,33 l zzgl. Pfand - GP: 1,36/L
Creydt Glas Apfel klar od. naturtrüb 5.99 6 x 1,0 l zzgl. Pfand - GP: 0,99/L
Mo. – Fr. 7.00 – 19.00 Uhr · Sa. 8.00 – 14.00 Uhr
Alte Bemeroder Straße 108 · 30539 Hannover-Bemerode
Telefon (0511) 51 10 11 · Fax 517 92 30
Dem Durst das Beste seit 1890

Ein strahlendes Lächeln für mehr Lebensqualität – in jedem Alter!

Dr. Aleksandra Majdani
Fachzahnärztin für Kieferorthopädie

Es gibt viele Wege zu einem schönen Lächeln mit einer effektiven und schonenden Behandlung bei minimalem Zeitaufwand.

Sie möchten, dass man die „Zahnspange" nicht sieht? – Dann kleben wir die Brakkets von innen auf die Zähne (Lingualtechnik) oder verwenden durchsichtige Schienen (Invisalign).

Sie möchten schon vor der Behandlung wissen, wie ihre Zähne am Ende aussehen? – Wir können uns das Ergebnis schon zu Beginn der Behandlung in einer 3D-Simulation auf dem Bildschirm ansehen. Sie möchten keine Abformungen? – Dann machen wir einen digitalen Abdruck. Sie möchten sich während der Behandlung wohl fühlen und in einer Praxis mit einem freundlichen und kompetenten Team behandelt werden? Kommen Sie zu uns! Wir freuen uns auf Sie! ...oder dich!

Dr. Aleksandra Majdani
Tiergartenstraße 130
30559 Hannover
Telefon (0511) 51 16 28
www.dr-majdani.de

15 JAHRE FITNESS FUTURE IN LAATZEN
FITNESS FÜR ALLE! Wir machen ganz Hannover fit!
... 1x zahlen, in 5 Studios trainieren!
inklusive aller Kurse
monatlich nur 16,66 €*
*24 Monate, Vorauszahlung
Großer Cross Fit Bereich
Cardio-Fitness
2 Saunen
200 Kurse monatlich
Großer Kraftbereich
Separates Ladyfitness
Kostenloses Parken
Hannover-Misburg
Buchholzer Straße 3-5
Tel. (0511) 89 89 68 64
Hannover
Vahrenwalder Straße 209
Tel. (0511) 96 86 00
Hannover-Nord
Schulenburger Landstraße 118
Tel. (0511) 89 94 44 81
www.fitness-future.de
Laatzen
Hildesheimer Straße 47
Tel. (0511) 87 65 49 90
Hannover-City
Arndtstraße 1
Tel. (0511) 450 05 11-0
Fitness Future