Anderten · Bemerode · Döhren · Kirchrode · Laatzen · Mittelfeld · Kronsberg · Wülferode

KRONSBERG NACHRICHTEN

FREITAG, 4. OKTOBER 2019
AUSGABE 18 – 54. JAHRGANG
WWW.KRONSBERG-NACHRICHTEN.DE

Schievink
Orthopädie-Schuhtechnik • Sanitätshaus
100 JAHRE Gesundheitsreise
Hildesheimer Str. 6
30169 Hannover
Tel. (0511) 64 22 02 90
www.schievink.com

Seniorenwerk
Seniorenpflegeheim Am Gutspark
Am Gutspark 1 · 30539 Hannover
☎ 0511 89 88 05-0
Seniorenwerk ambulant
Brabeckstraße 153 · 30539 Hannover
☎ 0511 80 60 19 35
www.seniorenwerk.de

ORIGINAL
KYTARO
IHR GRIECHE
Wülferoder Straße 8
Telefon 52 52 52

Therapiezentrum-Döhren
Physiotherapie-Ergotherapie
Logopädie-Wellness
Jörg Steinmann & Team
Hildesheimer Str.223
Tel. 0511-8448359
www.therapiezentrum-döhren.de

DRK-Secondhand-Shop in Misburg neu eröffnet

Oberbekleidung für Damen und Herren, festliche Garderobe, Handtaschen, Schuhe, Accessoires, Tischwäsche sowie Bettwäsche und Handtücher. All das bietet der Secondhand-Shop des DRK-Regionsverbands Hannover ab sofort in der Hannoverschen Straße 1 in Misburg, direkt bei Meyers Garten.

Maria Heitmüller-Schulze vom DRK-Ortsverein Hannover Nord-Ost-Mitte (links) und Bezirksbürgermeister Klaus Dickneite sprechen bei der Eröffnung zu den Gästen. Foto: DRK-Region Hannover e.V.

Am 25. September wurden die neuen Räumlichkeiten offiziell eröffnet. Maria Heitmüller-Schulze, 1. Vorsitzende des DRK-Ortsvereins Hannover Nord-Ost-Mitte und Verantwortliche für den Secondhand-Shop, ist glücklich über den Umzug. „Der Laden ist aufgrund der großen Fenster deutlich heller und freundlicher als unsere alten Räumlichkeiten in der Alten Schmiede 2", sagte Heitmüller-Schulze vor den rund 50 Gästen. Außerdem sei der neue Shop barrierefrei und so besonders für alte Menschen und Gäste mit Kinderwagen leicht zugänglich.

„Ich bin überwältigt von den vielen ehrenamtlichen Helfern, die diesen Secondhand-Shop ermöglicht haben", sagte Bezirksbürgermeister Klaus Dickneite. Einerseits sei es bedauerlich, dass diese Hilfe zwingend notwendig sei, da sich viele Menschen keine neue Kleidung leisten könnten. Andererseits sei es toll zu sehen, dass es Menschen gibt, die dies erkannt haben und damit den Betroffenen ein Stück Lebensqualität zurückgeben können.

Viele ehrenamtliche Helferinnen und Helfer sorgen dafür, dass die 80 m² Verkaufsfläche mit Ware gefüllt werden und dass der Secondhand-Shop dreimal in der Woche – dienstags, donnerstags und freitags jeweils von 14.00 bis 17.00 Uhr – geöffnet werden kann. Zu den Öffnungszeiten können zudem saubere und tragbare Kleiderspenden abgegeben werden.

HEISKO ELEKTRO
Ausführung sämtlicher Elektroarbeiten
Meisterbetrieb
Brabeckstraße 7
30559 Hannover
Tel.: 87 46 899

Anzeige

Alter Bahnhof Anderten Live-Musik

05.10., Beginn ca. 20.30 Uhr: Rihm Shots
Na klar, Blues aus Bremen! Klarer, straight gespielter Blues mit sattem Chicago-Touch. Die Vier von THE RIHM SHOTS sind zwar nicht schwarz, haben auch nicht auf Baumwollfeldern geschuftet, aber Bremen ist eine Hafenstadt, und da wurde viel Baumwolle angelandet. Überhaupt kann man den Blues auch in Bremen kriegen, und die alte Ray Charles-Weisheit „No white can sing the blues" gilt ohnehin seit Mitch Ryder nicht mehr. THE RIHM SHOTS machen sich lieber den Satz von Altmeister Big Bill Broonzy zueigen: „Blues ist etwas ganz Natürliches, etwas, was man lebt. Wenn du es nicht lebst, hast du ihn auch nicht." Und die Bandmitglieder leben den Blues schon lange. 20 Jahre sind es her, als sich diese Band gründete, diese Zeit hat sie geprägt und geformt. Sie spielt den Blues grandios mit viel Lust an ausgedehnten Harp-Attacken und einem feinen Groove. Dass sich im Repertoire der RIHM SHOTS auch Stücke des viel zu früh ums Leben gekommenen Bluesharpers „Little Walter Jacobs" finden, verwundert kaum, denn an seinem in der Muddy Waters Band entwickelten, ebenso scharfen wie virtuosem Sound im „elektrischen" Chicago-Stil orientiert sich Frank Rihm ebenso wie an den Bluesharp-Statements eines William Clarke.
www.rihmshots.com

12.10., Beginn ca. 20.30 Uhr: Till Seidel Band
Die Till Seidel Band steht für jungen und frischen R'n'B! Der junge Gitarrist und Sänger aus Hildesheim setzt mit seiner Interpretation vom Blues Akzente, die man lange vermisst hat. Es ist erstaunlich mit welcher Intensität er den Blues und Soul der 60er Jahre in unsere Zeit katapultiert. In Zeiten von liebloser Plastik-Musik schafft diese Band es wieder zwei Sachen zu vereinen, die nie hätten getrennt werden dürfen: Musik und Leidenschaft! „Die Hoffnung stirbt zuletzt, und jetzt wahrscheinlich gar nicht mehr – Till Seidel haucht dem Blues neues Leben ein". (Andreas Arlt, B.B. & The Blues Shacks)

Alter Bahnhof Anderten
An der Bahn 2, 30559 Hann.
Tel. (0511) 59 17 10
www.al-ba.de
Mittagstisch:
Montag-Freitag 12-14.30 Uhr

Gartenschänke Hahnenburg
Deutsche Küche
Inh. Heinz-Jürgen Böttcher
Gartenkolonie Hahnenburg
Starengang 97
30559 Hannover
Tel. (0172) 413 61 35
Öffnungszeiten:
Täglich geöffnet ab 16.00 Uhr
Sonntag ab 10.00 Uhr, Dienstag Ruhetag
Samstag, 19. Oktober, 19.00 Uhr
Oktoberfest
mit Live-Musik, frischem Spanferkel, bayerischen Leckereien und Oktoberfestbier – pro Person 21,90 €
um Anmeldung wird gebeten.

Jahresabschlusskonzerte der Laatzen Gospel Singers

Ende August gaben die Laatzen Gospel Singers mit einem Auftritt im Park der Sinne einen kleinen Vorgeschmack auf das, worauf sich das Publikum bei den großen Jahresabschlusskonzerten Anfang November freuen darf.

Unter der Leitung von Nike Ahrens hat der Chor sein Repertoire erweitert – neue, energiegeladene Gospels, Pop-Songs in neuer Interpretation und Stücke mit leisen Tönen werden das Konzertprogramm bereichern. Natürlich werden die beim Publikum bekannten und beliebten Stücke bei den Konzerten ebenfalls nicht fehlen.

Die großen Jahresabschlusskonzerte finden in diesem Jahr am Samstag, den 09. November 2019, um 19.00 Uhr, und am Sonntag, den 10. November 2019, um 17.00 Uhr, in der Aula der Albert-Einstein-Schule, Laatzen, statt.

Der Kartenvorverkauf beginnt am 2. Oktober 2019 nachmittags. Karten sind in folgenden Vorverkaufsstellen erhältlich: Kiosk F. Dumlu, Leine Center, Tel. 0511 – 340 01 759 und Sitt Getränkemarkt Rethen, Hildesheimer Str. 310, Tel: 05102 – 33 97.

Eintrittspreise: 15 Euro im Vorverkauf, ermäßigt 10 Euro; an der Abendkasse zzgl. 2 Euro (sofern Restkarten vorhanden). An beiden Vorverkaufsstellen ist nur Barzahlung möglich. Karten können auch telefonisch über die Karten-Hotline bestellt werden: 0170 – 142 62 90. Nähere Informationen unter www.laatzen-gospel-singers.de.

13. OKTOBER

10. Herbstkonzert des Seemanns-Chors Hannover

Der Seemanns-Chor Hannover e.V. veranstaltet sein Herbstkonzert mit bekannten und beliebten Melodien, Shantys und Liedern von der Seefahrt. Das Konzert findet wie immer im Freizeitheim Döhren, An der Wollebahn 1, 30519 Hannover-Döhren, statt. Beginn ist 15.00 Uhr, Einlass ab 14.30 Uhr. Karten sind erhältlich im Freizeitheim Döhren, Tel. 0511-168-491 12. Kaffee, weitere Getränke und Kuchen können die Besucher im Foyer des Freizeitheimes erwerben.

18. OKTOBER

19.00 Uhr

Walzer, Tango, Discofox & Co - Tanzabend im Leonardo Hotel Hannover

Singles und Paare sind herzlich eingeladen bei internationaler Tanzmusik und live Gesang mit Joe File das Tanzbein zu schwingen. Geselligkeit, gute Gespräche und schmackhafte Speisen (ohne Verzehrzwang) runden den Abend ab. Der Eintritt ist immer frei, um eine Spende wird gebeten.

Kontakt: Kulturbüro Kirchrode, Ilona Mohné, Tel. 0511-52 48 99 52 oder www.kirchrode-kultur.de

Aktueller Menüplan auf telefonische Anfrage.
Das Café ist für alle – nicht nur für Heimbewohner – geöffnet!
Heinemanhof Café
Frühstück · kleine Snacks
Mövenpicktorten und -kuchen
Events
Geburtstagsfeiern
Jeden Sonntag Tanztreff von 15.00 – 18.00 Uhr Musik und Tanz für jedermann
Jeden 1. Sonntag im Monat bieten wir ein reichhaltiges Frühstücksbuffet ab 9 Uhr an. Preis p. P. nur 7,50 € Wir bitten um Vorbestellung.
Große Auswahl an Mövenpickeis
Heinemanhof 1-2 · Hann.-Kirchrode · Telefon (0511) 168-340 80
Öffnungszeiten: So. – Fr. von 9.00 – 17.00 Uhr, Sa. geschlossen

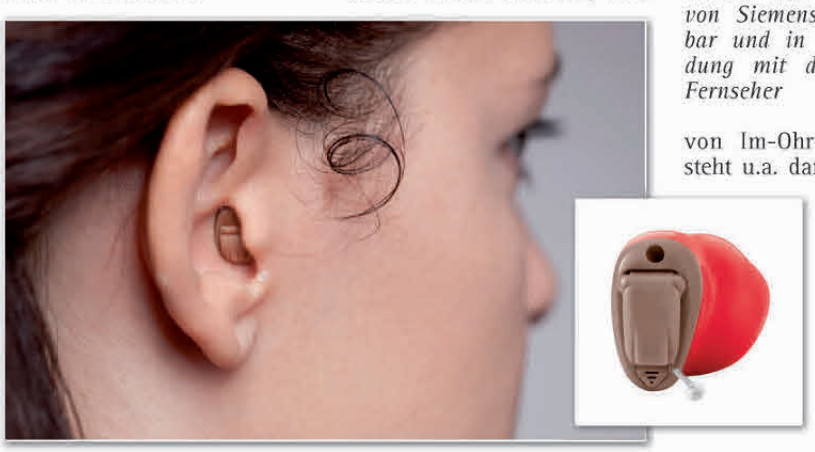
KLUBHAUS BEMERODE
www.klubhaus-bemerode.de
Restaurant · Bringdienst
Biergarten
Bar · Livemusik · Veranstaltungen · Feiern · Seminare · Meetings
Räumlichkeiten für Feiern aller Art.
sky Sportsbar
Wir übertragen alle 96-Spiele auf Großleinwand. Championsleague und Länderspiele.
Haxn mit Sauerkraut und Klößen
Weißwurst mit Brezeln
Öffnungszeiten: Dienstag – Sonntag 17.00 – 23.00 Uhr · Montag Ruhetag
Wilhelm-Göhrs-Straße 2 · 30539 Hannover
E-Mail: info@klubhaus-bemerode.de
Tel. (0511) 51 12 94

Anzeige

Hörgeräte: Welche Bauformen und Modelle gibt es?

Verschiedene Arten des Hörverlusts und verschiedene Anforderungen des Hörgeräteträgers in Beruf und Freizeit erfordern bei Hörgeräten höchst unterschiedliche Formen und Funktionen, um bei hohem Tragekomfort und einfacher Bedienung den Hörverlust auszugleichen und das Sprachverstehen zu verbessern. Welches System im Einzelfall das richtige ist, finden die Patienten gemeinsam mit dem Hörgeräte-Akustiker oder dem HNO-Arzt heraus.

Hinter-dem-Ohr Hörgeräte von Siemens-Signia, aufladbar und in direkter Verbindung mit dem Handy und Fernseher



In-dem-Ohr Hörgeräte von Siemens-Signia, winzig klein, fast unsichtbar und technisch riesengroß

Je nach Bauform gibt es unterschiedliche Besonderheiten und Einstellmöglichkeiten, die Ihnen zu einem ganz individuellen Hör- und Klangerlebnis verhelfen. Von den Hörgeräteakustikern in Hannover Bemerode werden am häufigsten sogenannte In-dem-Ohr-Hörgeräten und Hinter-dem-Ohr-Hörgeräten angepasst. Seltener kommen Hörbrillen oder Knochenleitungshörgeräte zum Einsatz. In Abhängigkeit vom Ausmaß der Hörstörung, vom Erkrankungsverlauf und von Begleitsymptomen und Begleiterkrankungen, kommen auch verschiedene Implantate in Frage, die in Kliniken operativ eingesetzt werden; hierzu gehören knochenverankerte Hörgeräte, implantierte Mittelohrhörgeräte, Cochlea-Implantate und Hirnstamm-Implantate.

In-dem-Ohr-Hörgeräte: Nahezu unsichtbar im Gehörgang Im-Ohr-Hörgeräte (IDO) werden immer beliebter, weil sie diskret und unauffällig im Ohr Platz finden. Die kleinsten Ausführungen dieser Modelle verschwinden nahezu unsichtbar im Gehörgang. IDO-Hörgeräte werden individuell für den Nutzer angepasst und gewährleisten neben präziser Technik höchsten Tragekomfort.

Einsetzbar sind diese Modelle bei leichter bis starker Hörminderung. Der Vorteil von Im-Ohr-Hörgeräten besteht u.a. darin, dass die Hörer (Lautsprecher) in unmittelbarer Nähe des Trommelfells platziert werden können, wodurch die verlustfreie Übertragung von hoch- und tieffrequenten Tönen möglich ist. Das wirkt sich positiv auf das Verstehen von Sprache in geräuschvoller Umgebung aus.

Hinter-dem-Ohr-Hörgeräte, auch bei starker Schwerhörigkeit geeignet. Hinter-dem-Ohr-Hörgeräte sind optisch unauffällig, denn sie werden tatsächlich „hinter dem Ohr" getragen. Diese Bauform gilt als der „Alleskönner" unter den Hörsystemen. Je nach medizinischen Anforderungen und individuellen Kundenwünschen gibt es die Hinter-dem-Ohr-Systeme in unterschiedlichen technischen Ausstattungen. Die Geräte sind für eine leichte Schwerhörigkeit bis hin zu einer hochgradigen Schwerhörigkeit geeignet.

Alle Hörgeräte-Modelle – ob In-dem-Ohr-Hörgerät oder Hinter-dem-Hörgerät - werden je nach Art des Hörverlustes und nach individuellem Kundenwunsch bei Hörgeräte Korallus in Bemeorde eingestellt und feinjustiert. Für den Erfolg einer Hörgeräteversorgung ist die präzise Einstellung der Geräte wichtig, denn nur so lassen sich komplizierte Hörkurvenverläufe wie z.B. eine extreme Hochtonschwerhörigkeit oder eine Tieftonschwerhörigkeit sicher versorgen.

Rechtsanwälte Petri-Kramer & Kollegen

Fachanwälte für ■ Arbeitsrecht ■ Sozialrecht ■ Medizinrecht

Arbeitsrecht (Kündigungen, Abfindung, Lohnansprüche, Überstunden, Zeugnis, Betriebliches Eingliederungsmanagement, etc.), Sozialrecht (Betriebsprüfungen, Statusfeststellungsverfahren, Elternunterhalt, Beitragsrecht, Kranken-, Renten-, Arbeitslosen-, Pflege-, Unfallversicherung, Arbeitsunfall und Berufskrankheiten, Erwerbsminderung, Berufsunfähigkeit, Schwerbehinderung, Elternunterhalt, Medizinrecht, private Kranken-, Unfall- u. Berufsunfähigkeitszusatzversicherung, u.a. Näheres zu uns, den Tätigkeiten und der Kanzlei finden Sie unter www.petri-kramer.de

Wülferoder Str. 51
30539 Hannover

Telefon (0511) 54 22 45-0
Mail: kanzlei@petri-kramer.de

6. OKTOBER

19.00 Uhr

Visionsbildung für „ein neues Dorf in der Stadt"

Was heißt eigentlich „Suffizienz" & "Minimalismus" – und wie machen wir das? Einen genügsamen Lebensstil zu Leben und zu genießen ist eines der Hauptziele der Projektinitiative des Ecovillage Hannover. Doch wie lässt sich dieses Vorhaben in die Praxis umsetzen und welche Herausforderungen können uns auf unserem Weg begegnen? Dieser Abend soll Fragen und Antworten mit sich bringen und zu einem spannenden Erfahrungsaustausch anregen.

Stadtteilzentrum KroKuS, Thie 6, 30539 Hannover, Großer Saal

BVN Kultur

The Sound of inclusion

Live im Doppelpack:

„Rockloader" aus Essen
„Musicneighbours" aus Hannover

Samstag, 19. Oktober 2019

BVN FORUM
Kühnsstraße 18a · 30559 Hannover-Kirchrode
Einlass 18.00 Uhr, Beginn 19.00 Uhr

Eintritt frei, über eine Spende freut sich BVN Kultur.
Eine Anmeldung aus organisatorischen Gründen wäre vorteilhaft.
BVN Zentrale, Tel. 0511-510 40.

Anzeige

Leibrente: Immobilienverkauf ohne Umzug

Wohnen ist eine Herzensangelegenheit: Viele Menschen haben lange für eine Immobilie gespart und auf vieles verzichtet, um sich schließlich den Traum vom Eigenheim zu erfüllen. In den eigenen vier Wänden fühlt man sich am wohlsten und so ist es nur zu verständlich, dass die meisten Menschen auch im Alter so lange wie möglich in ihrem vertrauten Zuhause wohnen bleiben möchten. Schließlich haben sie es oft selbst liebevoll im Detail gestaltet und ausgestattet.

Im eigenen Haus ist jedoch viel Geld gebunden, das so mancher im Ruhestand für andere Dinge gut gebrauchen könnte. Zum Beispiel für die Erfüllung eines langgehegten Traums, einer großen Reise, zur Unterstützung der Familie, für kompetente Hilfe im Haushalt oder auch einfach zur Aufbesserung der eigenen Rente. Denn manchmal fällt diese eher bescheiden aus.

Möchte man sein Domizil dennoch nicht verkaufen, dann kann eine Immobilien-Leibrente eine geeignete Lösung für den Eigentümer sein. Durch diese Art der Leibrente wird der Vermögenswert der Immobilie durch deren Verkauf nämlich schon zu Lebzeiten nutzbar gemacht. Ein Vorteil dabei: Der Eigentümer kann das vertraute Domizil weiterhin lebenslang und mietfrei bewohnen. Dies wird selbstverständlich rechtlich im Grundbuch abgesichert und notariell beurkundet. Darüber hinaus kann man sich mit den ebenfalls aus dem Verkauf resultierenden monatlichen Extra-Zahlungen den Ruhestand verschönern. Das Angebot richtet sich an Immobilieneigentümer ab 70 Jahren.

MEHR GELD IM ALTER?
NUTZEN SIE DOCH IHR EIGENHEIM!
Kostenlose Infoveranstaltung am 10.10.2019 um 14.00 Uhr
Leonardo Hotel, Tiergartenstr. 117, Hannover
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis 7.10.2019, die Plätze sind begrenzt.

Experte zu allen Aspekten der Leibrente ist Christian Neteler, der als Geschäftsstelleninhaber die Von-Poll-Immobilien-Shops in Hannover-Stadt und Hannover-Kirchrode führt. Gerne berät er persönlich in allen Fragen zum Thema und erläutert die entsprechenden vorteilhaften und flexiblen Lösungen für Senioren.

Natürlich geben Neteler und sein Team auch Auskunft in allen weiteren Angelegenheiten rund um die Immobilienvermittlung. In seinen einladenden Geschäftsräumen im Schiffgraben 48 in Hannover und in der Tiergartenstraße 122 in Kirchrode sind Interessierte jederzeit herzlich willkommen. Neteler und seine Kolleginnen und Kollegen stehen für ein individuelles Beratungsgespräch stets zur Verfügung. Gern schätzt Christian Neteler auch kostenfrei und unverbindlich den aktuellen Marktpreis ein. Er ist ausgesprochener Kenner seines Marktes und bestens vernetzt: Mit über 300 Shops gehört von Poll Immobilien zu den größten Maklerunternehmen Europas.

Neue Lautsprecheranlage in der Wülferoder Friedhofskapelle

Die Friedhofskapelle auf den Wülferoder Friedhof hat keinen Stromanschluss. Als höchster Friedhof Hannovers ist der Wülferoder Friedhof mit seiner Kapelle neben dem Kronsberg gelegen und liegt zwischen den Stadtteilen Kronsberg und Wülferode.

Ohne Stromanschluss und Kanalisation ist eine Bestattung immer unter eigenartigen Herausforderungen vorzunehmen, die von den Bewohnern von Wülferode gleichfalls immer eingegangen wird.

Der Friedhof der Kapellengemeinde gehört wie auch die Wülferoder Marienkapelle letztlich zur St. Johannis-Kirchengemeinde Bemerode.

Durch Mittel der Stiftung, konnte nun ein Projekt verwirklicht werden, welches große Außenwirkung entfalten wird: Obwohl kein Stromanschluss auf dem Friedhof vorliegt, konnte eine moderne Lautsprecheranlage angeschafft werden, die mit Akkus betrieben wird. Dadurch können die Besucher bei Trauerfeiern nun nicht nur dem Gottesdienst beiwohnen sondern auch verstehen, was dort gesagt wird.

Notwendig ist eine Lautsprecheranlage deshalb, da die Kapelle selbst sehr klein ist und nur die engsten Familienangehörigen fasst, während es für das Dorfleben aber gleichzeitig fester Bestandteil ist, als Gemeinschaft den Trauerfeiern beizuwohnen und vor der Kapelle der Trauerfeier zuzuhören.

Die vor der Kapelle stehende Gemeinde hatte bisher nur wenig Möglichkeit, die Worte der Pastoren zu hören oder den Lesungen des Wort Gottes zu lauschen. Durch ein engagiertes Stiftungsmarketing des Vorsitzenden der Stiftung konnten nun genug Mittel eingeworben werden, um aus deren Erträgen die Anlage voll zu finanzieren. Die verausgabte Summe beträgt immerhin 2000 EUR. Die beauftragte Firma spendete zudem selbst eine Summe von knapp 160 EUR in Sachleistungen.

Die Gemeindeglieder sehen und hören so unmittelbar die Folge ihrer Zuwendungen und erleben sie in den folgenden Jahren mit. Ein schönes Projekt, welches hier zufrieden abgeschlossen werden konnte.

Für das Kuratorium
Pastor Dr. Ole Großjohann-Lenzen

Mehr Sicherheit für Radfahrer und Fußgänger

Auf Initiative der CDU Fraktion, gemeinsam mit den Grünen, hat sich der Bezirksrat einstimmig in seiner Sitzung vom 12. September für eine Testphase einer „Rundum-Grün-Ampelschaltung" für Fußgänger und Radfahrer an der Waldheimkreuzung und der Mittelfelder Kreuzung Karlsruher Straße/Beuthener Straße ausgesprochen.

Die Einrichtung von Rundum-Grün-Ampelanlagen an diesen beiden Kreuzungen in Mittelfeld und Waldheim soll Fußgänger und Radfahrer vom Autoverkehr trennen, um vor allem Konflikte und Unfälle mit abbiegenden Autofahrenden zu vermeiden. In der Anhörung im Bezirksrat am 22.08.2019 wurde sehr deutlich, dass dadurch die Sicherheit der „schwächsten" Verkehrsteilnehmer deutlich erhöht werden kann. Nach einer definierten Testphase wird der Bezirksrat einen Bericht über die Auswirkungen der Schaltung auf die Sicherheit und die Akzeptanz der Verkehrsteilnehmer erhalten. Wir freuen uns, dass wir den Bezirksrat überzeugen konnten, dass mit dieser Maßnahme an den beiden Kreuzungen der Schulweg für die Kinder zukünftig sicherer werden könnte.

KELLNER BAU
... Kompetenz am Bau.
☎ (05 11) 83 12 89

Wir beraten Mitglieder (bei ausschließlich Einkünften aus nichtselbständiger Tätigkeit) bei der
Einkommensteuererklärung
LOHNSTEUERHILFEVEREIN HILO
Hilfe in Lohnsteuerfragen e. V.
Beratungsstelle Hannover
Leiter: Bohdan Simecek
Hinter dem Dorfe 4
30539 Hannover
Telefon (05 11) 544 18 20
Telefax (05 11) 544 18 28
bohdan_simecek@web.de
www.hilo-hannover.de

Anzeige

Grundsätze im Familienrecht: Trennung, Scheidung & Unterhalt

Teil 2

Im Fall von Trennung und Scheidung werden häufig Ansprüche auf Unterhalt für die Kinder und die Ex-Partnerin geltend gemacht. Wie erläutert, stehen diese in einer Rangfolge, sodass zunächst einmal die Ansprüche minderjähriger Kinder nach der Düsseldorfer Tabelle errechnet werden und erst hiernach Unterhaltsansprüche der Ex-Partnerin.

Eine solch schematische Berechnung erscheint zunächst einmal nachvollziehbar und eindeutig. Die Streitereien beginnen aber schon damit, was alles zum Einkommen zählt bzw. welche Kosten abziehbar sind oder ab wann eine Verpflichtung besteht, die wöchentliche Stundenzahl zu erhöhen.

Wohnvorteil: Lebt einer der Partner in Eigentum, ist für ihn bei der Unterhaltsberechnung ein Wohnvorteil dem Einkommen hinzuzusetzen, der in etwa der Miete des Objektes entsprechen würde, z. B. 600,00 EUR für eine Eigentumswohnung, weil er Miete erspart. Hiervon sind wieder Darlehenszinsen abzuziehen, der Tilgungsanteil ebenfalls - aber nur während des Trennungsjahres.

Mehrbedarf und Sonderbedarf: Die Düsseldorfer Tabelle regelt den sogenannten Grundbedarf eines Kindes, wie Unterkunft, Verpflegung und Kleidung. Was aber ist mit Kosten für eine Zahnspange, das Kind will Reitunterricht, Kosten für die Konfirmationsfeier und ähnliche Ausgaben? Hierfür gibt es u.U. Mehrbedarf bzw. Sonderbedarf.

Mehrbedarf liegt vor bei regelmäßig anfallenden Kosten, die die üblichen Kosten zum Lebensbedarf übersteigen und deshalb nicht von den Regelsätzen der Düsseldorfer Tabelle erfasst sind. Es handelt sich demnach um andauernde Mehrausgaben, die zum Lebensbedarf des Kindes gehören. Ein Sonderbedarf hingegen ist ein unregelmäßiger, außerordentlich hoher Bedarf, der überraschend und der Höhe nach nicht vorhersehbar war. Ein Sonderbedarf tritt daher plötzlich auf, sodass er nicht aus laufenden Unterhaltsleistungen bezahlt und auch nicht angespart werden kann.

Es muss also zunächst geklärt werden, ob die Kosten im Grundbedarf enthalten sind, und wenn nicht, ob es Sonderbedarf oder Mehrbedarf darstellt. Mehrbedarf wurde z. B. bejaht für Kindergartenkosten, Studiengebühren und Reitstunden. Sonderbedarf sind etwa Kosten für die Zahnspange, Brille und Klassenfahrt. Beide Elternteile müssen den Mehr- und Sonderbedarf anteilig nach ihren Einkommensverhältnissen tragen.

Im Rahmen der Ehescheidung hat grundsätzlich auch der Versorgungsausgleich stattzufinden. Die während der Ehe angesammelten Rentenpunkte werden ausgeglichen, indem von demjenigen, der mehr angesammelt hat, so viele Punkte auf den anderen übertragen werden, dass beide während der Ehedauer die gleiche Zahl an Rentenpunkten angesammelt haben. Dem liegt der Gedanke zugrunde, dass die Ehefrau in der Regel weniger arbeiten und Rentenpunkte ansammeln konnte, weil sie die gemeinsamen Kinder erziehen musste.

Daneben erfolgt die Vermögensauseinandersetzung, das heißt die Aufteilung der materiellen Güter des ehemaligen Ehepaares, die gegebenenfalls auch durch Zuweisung gemäß Urteil erfolgen kann. Stichworte hierzu sind Zugewinnausgleich und Gütertrennung. Auch dem Zugewinnausgleich liegt der Gedanke zugrunde, dass die Ehefrau in der Regel weniger arbeiten und verdienen konnte, weil sie die gemeinsamen Kinder erziehen musste. Deshalb sind die beiderseitigen Vermögenszuwächse im Zugewinnausgleich auszugleichen wie folgt:

Hatte der Ehemann bei Eheschließung 10.000,00 EUR und bei Scheidung 100.000,00 EUR hat er einen Zugewinn von 90.000,00 EUR. Hatte die Ehefrau bei Eheschließung 10.000,00 EUR und bei Scheidung 20.000,00 EUR hat sie einen Zugewinn von nur 10.000,00 EUR. Die Differenz beträgt 80.000,00 EUR und ist auszugleichen, indem der Mann der Frau 40.000,00 EUR zahlt, sodass im Ergebnis beide einen gleich hohen Zugewinn von 50.000,00 EUR realisieren.

Im Scheidungsverfahren können auf Antrag in einem Scheidungsverbund andere Familiensachen (Regelung der elterlichen Sorge, des Umgangs, des Unterhalts, der Ansprüche aus dem ehelichen Güterrecht, der Zuweisung von Ehewohnung und ehelichem Hausrat) für den Fall der Scheidung mit geltend gemacht werden.

Außergerichtlich können zahlreiche Scheidungsfolgen geregelt werden; z. B. kann ehevertraglich auch anlässlich der Scheidung auf Zugewinnausgleich und unter bestimmten Einschränkung auch auf Ehegattenunterhalt verzichtet werden. Solche Vereinbarungen sind notariell zu beurkunden. In jedem Fall ist bei Scheidung und Trennung die Beratung durch einen erfahrenen Rechtsanwalt dringend notwendig.

Carsten Morbitzer
Rechtsanwalt

8. OKTOBER

20.00 Uhr

Cindy Scott (USA) im Hölderlin Eins

Das Offbeat – Magazin schreibt uber die Jazz – Sängerin aus New Orleans: „Ihre Stimme ist alles, nur nicht langweilig". Begleitet vom Jazzgitarristen Brian Seeger. Eintritt frei

HÖLDERLIN EINS, Hölderlinstr. 1, 30625 Hannover

10. OKTOBER

16.00 Uhr

Bilderbuchkino: Paulchen & Pieks: Heute übernachte ich bei dir

Der kleine Fuchs Paulchen übernachtet heute zum ersten Mal bei seinem Freund Igel Pieks. Doch nach der Kissenschlacht und der Gute-Nacht-Geschichte bekommt Paulchen Heimweh. Für alle Kinder ab 4 Jahre, Eintritt frei.

Stadtbibliothek Kleefeld Rupsteinstraße 6/8

prowin international
Die freundliche proWIN Beratung in ihrer Nähe – wir beraten sie gerne!
Ellen & Frank Erkelenz
Karl-Schurz-Weg 2f
30519 Hannover
Tel.: 05 11 / 51 16 53
erkelenz@prowin.net

18. OKTOBER

Das Schweizer Käseland im Clubnachmittag beim SoVD

Das traditionelle Käseseminar findet auf Wunsch vieler Mitglieder an einem Freitag statt. Beim SoVD-Clubnachmittag im Nachbarschaftstreff Mittelfeld, Am Mittelfelde 104 ,30519 Hannover, geht es am 18. Oktober ab 16 Uhr, um den Schweizer Käse.

Käsefachberater werden die interessierten SoVD-Mitglieder und Gäste über die Besonderheiten des Schweizer Käseland informieren. Geschmacksproben unterstützen das Gesagte und belegen die hohe Geschmacksvielfalt.

Eine Anmeldung zu diesem Seminar ist erforderlich.

Wir freuen uns auf viele Mitglieder und Gäste.

BAUMGARTE & KOLLEGEN
Rechtsanwälte | Notar | Fachanwälte
Peter Baumgarte
Rechtsanwalt und Notar
Dagmar Borne
Rechtsanwältin
Carsten Morbitzer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Verkehrsrecht
Gordon Kmiec
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht
Mathias Klemme
Rechtsanwalt
Lange-Hop-Straße 158
30539 Hannover-Bemerode
Tel. (05 11) 95 47 50
Fax (05 11) 95 47 599
www.baumgarte-recht.de · e-mail: info@baumgarte-recht.de

HELMUT VESTERLING GmbH
Sanitär · Heizung · Elektro
Beratung · Planung · Ausführung
Geprüft nach VDE. Nächster Prüftermin: E-CHECK Wir führen ihn für 2019 durch
Döhrbruch 66 • 30559 Hannover
Telefon (05 11) 52 30 11
Telefax (05 11) 52 30 13

Fahrschule B. Neiseke
Bemerode · Kirchrode · Laatzen
Namedorfstraße 6 · 30539 Hannover
Telefon (0511) 52 12 33 · Mobil (0172) 540 12 06
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 16.30 bis 19.00 Uhr
Theoretischer Unterricht: Montag & Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr
Jetzt auch in Kirchrode
Großer Hillen 29 · 30559 Hannover
Telefon (0511) 52 48 32 88 · Mobil (0172) 540 12 06
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 16.30 bis 19.00 Uhr
Theoretischer Unterricht: Dienstag & Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr
www.fahrschule-neiseke

Marc Hansmann
HANNOVER. BEZAHLBARER. MACHEN.
„Ich wähle Marc Hansmann, weil er konkrete Lösungen für bezahlbare Wohnungen präsentiert - vor allem aber dafür sorgen wird, dass Hannover eine soziale und lebenswerte Stadt bleibt."
Heino Wiese, Kirchrode
AM 27.10. HANNOVER. BESSER. MACHEN.
besser-hansmann.de
SPD

DMZV®

DEUTSCHE MESSE ZIMMER VERMITTLUNG

Ihre Wohnung ist Geld wert!

VERMIETEN SIE IHRE WOHNUNG ZU ALLEN MESSEN!

www.dmzv.de

Georgstr. 22 30159 Hannover 0511 228789–0 info@dmzv.de

„Jetzt für den Skiurlaub ein „Zubrot“ finanzieren!“

Hannover gilt seit Jahrzehnten als große Messestadt. Mit freundlichen Gastgebern in der Hotellerie, aber vor allem auch privaten Gastgebern.

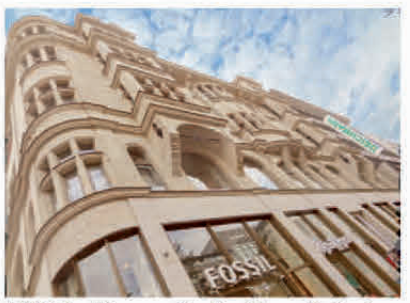
Zu vielen Messen sind die Hotelzimmer in der Landeshauptstadt und dem Umland allerdings schnell ausgebucht. Für jeden Messebesucher, der während dieser Zeiten nach Hannover kommt und auf eine gepflegte Unterkunft in Messenähe Wert legt, gibt es seit über 15 Jahren die perfekte Lösung. Nämlich eine der führenden Zimmervermittlungen Hannovers: die **„Deutsche Messezimmervermittlung GmbH“**, kurz **DMZV**.

Mit umfassender Erfahrung am Markt hat sich die DMZV als erstklassige Marke und Dienstleister etabliert. Und genießt bei Messegästen und bei Vermietern einen ausgezeichneten Ruf als zuverlässiger Ansprechpartner.

Das freundliche und hoch erfahrene DMZV-Team verfügt über ein ausgesuchtes Portfolio schöner Unterkünfte, – und zwar von privaten Messezimmern und Messewohnungen über Apartments bis hin zu Hotelzimmern. Zum echten Servicegedanken zählt hier die ständige Ansprechbarkeit für alle Wohnbelange – während der Messen auch bis in den späten Abend hinein. Sowohl für die Kunden als auch für die Vermieter.

Als einer der Marktführer ist die DMZV stets auf der Suche nach weiteren Quartieren, für Großkunden und für Bestandskunden – derzeit nach Wohnungen und Zimmern mit eigenem Bad.

Andreas Dimpfel, Geschäftsführer der DMZV, sagt: „Das ist eine gute Möglichkeit für Jedermann. Grundsätzlich kommen unsere Vermieter aus allen Altersgruppen und Einkommensbereichen. Es gibt Abteilungsleiter oder Vorstände, die sich so für den Skiurlaub ein „Zubrot“ finanzieren. Genauso wie Studenten, die damit ihre Semestergebühren bezahlen oder Familien, die damit nebenher eine schnelle Anschaffung finanzieren möchten. Daneben haben wir auch weiterhin die klassischen ‚Messemuttis‘, die Privatzimmer zur Untermiete anbieten.“ Und er ergänzt: „Wir arbeiten übrigens ganzjährig für alle Messen, nicht nur bei den großen. Zudem arbeiten bei uns feste Mitarbeiter, die langfristig als Ansprechpartner zur Verfügung stehen. Damit unsere Vermieter sich bei uns auch immer wohl fühlen.“



DMZV – Firmensitz direkt am Kröpcke

Schlagzeilen aus dem Bezirksrat:

„Wir wissen, was wir an der Freiwilligen Feuerwehr haben“ – SPD unterstützt Zuwendungsantrag

Wie geht es weiter im Neubauprojekt der ehemaligen Gastwirtschaft Wichmann an der Hildesheimer Straße? Das wollte die SPD-Fraktion in einer Anfrage auf der September-Sitzung des Bezirksrates Döhren-Wülfel im Freizeitheim Döhren wissen.

„Das unter Instandhaltungssatzung stehende Gebäude der früheren Gastwirtschaft Wichmann wurde weitgehend niedergerissen. Nur ein Teil der Ost- und der Nordfassade stehen noch und sind schutzlos der Witterung preisgegeben. Seit dem Vollzug der Abrissarbeiten ist jedoch kein Baufortschritt zu verzeichnen“, heißt es in der Anfrage.

Dazu Stadtplaner Dr. Hans-Heiner Schlesier: Eine Rückfrage beim Investor hat ergeben, dass inzwischen die zum Umsetzen der Baugenehmigung erforderlichen Roharbeiten beauftragt wurden. Das beauftragte Unternehmen ist zurzeit noch auf einer anderen Baustelle tätig. Der Investor geht von einem Beginn der Rohbauarbeiten in diesem Jahr aus. Die erhaltenen Fassadenteile sind so gesichert, dass sie wie beabsichtigt in das wieder zu errichtende Gebäude integriert werden können.“

Ebenfalls auf der Tagesordnung der Bürgervertretung: Ein Zuschuss des Bezirksrates zum erfolgreichen „Tag der offenen Tür“ der Freiwilligen Feuerwehr Wülfel. Die ehrenamtlichen Retter feiern das 125. Jubiläum

Die Reste der Gastwirtschaft Wichmann waren erneut Gegenstand einer Anfrage im Bezirksrat. Foto: Jens Schade

der Ortswehr. Mit den Stimmen der SPD konnte die Finanzspritze mehrheitlich im Bezirksrat beschlossen werden. Die Christdemokraten stimmten allerdings dagegen. „Für Feiern geben wir nichts“, hieß es aus ihren Reihen. Für Jens Schade, Vorsitzender der sozialdemokratischen Fraktion, eine unverständliche Haltung. „Die Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr opfern ihre Freizeit, um den Bürgern ehrenamtlich zu helfen. Da kann man die Veranstaltung des Tags der offenen Tür – die für alle Bürger da war – auch einmal mit fördern“, meinte er. „Wir wissen, was wir an der Freiwilligen Feuerwehr haben.“

Unter der bewährten Leitung von Bezirksbürgermeisterin Antje Kellner standen auch noch weitere wichtige Themen auf der Tagesordnung. So wurde auf Nachfrage der SPD nun versichert, dass der lange versprochene Radweg von der Friedhofsallee bis zum Hohen Weg entlang des Bahndammes ab dem zweiten Quartal 2020 gebaut werden soll. „Die Planungen haben sich leider aufgrund von personellen Engpässen verzögert“, entschuldigte sich die Stadt.

In der zweiten Septemberhälfte will die Verwaltung noch einmal mit dem Eigentümer des früheren Peugeot-Geländes sprechen. Die über das Grundstück führende Straße ist unbeleuchtet. Tanja Bunduls (SPD) sieht. darin eine Gefahr für Passanten und fragte entsprechend nach. Allerdings, so die Stadt: „ Es ist eine reine Privatfläche, für die Beleuchtung ist der Eigentümer verantwortlich.

Auf eine weitere Anfrage der SPD durch Brigitta Miskovic hinsichtlich des Bedarfs an Kindergarten- und Hortplätzen, teilte die Stadt mit, dass sich derzeit noch elf Kinder aus dem Stadtbezirk in Vermittlung befinden. Einstimmig angenommen wurde daneben ein Antrag der Sozialdemokraten, Stadtbezirksrat Döhren-Wülfel über die 2018 und 2019 im Stadtbezirk befindlichen Belegrechtswohnungen zu informieren. *JS*

Verleihung der Cultura

Anlässlich des 10. Geburtstages des gemeinnützigen Vereins Forum für Kultur und Wissenschaft e.V. fand am 20. September 2019 im feierlichen Rahmen in Kooperation mit dem Leonardo Hotel Hannover die diesjährige Cultura Verleihung statt.

Für besondere, ehrenamtliche, kulturelle oder wissenschaftliche Arbeiten in Hannover wird die wertige Bronzefigur ein Mal im Jahr vergeben. Die Cultura 2019 geht an dem hervorragenden, jungen Wissenschaftler und Multitalent Dr. Philipp Bode.

von rechts: Laudatorin Prof. Dr. Dr. Luise Drücke, Dr. Philipp Bode und Ilona Mohné vom Forum für Kultur und Wissenschaft e.V. in Kooperation mit dem Leonardo Hotel Hannover

MARTINA NOTTHOFF
Rechtsanwältin | Notarin* | Mediatorin

Fachanwältin für Familienrecht
- Ehescheidung
- Eheverträge
- Scheidungsfolgenvereinbarungen
- Zugewinnausgleich
- Unterhaltsrecht

Fachanwältin für Verwaltungsrecht
- Bau- und Planungsrecht
- Beamtenrecht
- Schul- und Hochschulrecht
- Umweltrecht

Rhododendronweg 4
(Zweigstelle)
30559 Hannover
Telefon (05 11) 51 96 12 99
Telefax (05 11) 51 96 12 98

sekretariat@kanzlei-notthoff.de
www.kanzlei-notthoff.de
* in Braunschweig

7. DÖHRENER ORGELHERBST

7. Döhrener Orgelherbst vom 13. Oktober bis zum 10. November 2019

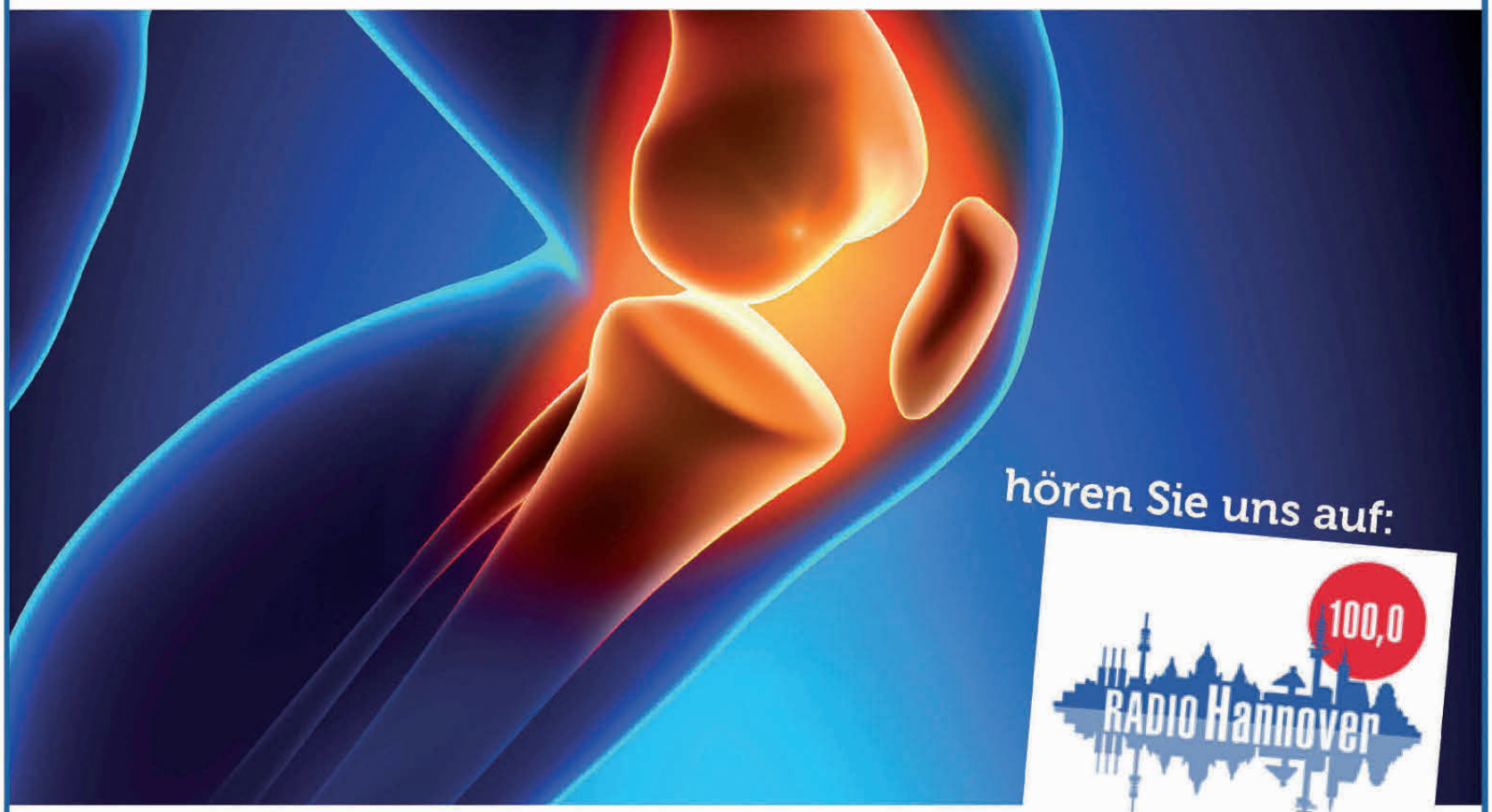
Sonntag, 13. Oktober 2019, 18.30 Uhr, Auferstehungsgemeinde, Helmstedter Str. 59, 30519 Hannover: Orgelkonzert. Let's dance! Werke u. a. von Praetorius, Bach, Bovet, Hielscher, Willscher. An der Orgel: Moritz Backhaus

Sonntag, 20. Oktober 2019, 18.30 Uhr, St. Petri Döhren, Am Lindenhofe 19, 30519 Hannover: Gesang und Orgel. Werke u. a. von Bach, Mendelssohn, Dvorák – Christian Kestler (Bariton), Ulrike Kestler Georgi (Orgel)

Sonntag, 3. November 2019, 18.30 Uhr, Auferstehungsgemeinde, Helmstedter Str. 59, 30519 Hannover: Orgelkonzert, weitere Infos folgen in der nächsten Ausgabe

Sonntag, 10. November 2019, 18.30 Uhr, Kath. Kirche St. Bernward, Hildesheimer Str. 241, 30519 Hannover: Orgelkonzert, weitere Infos folgen in der nächsten Ausgabe. Eintritt frei, am Ausgang erbitten wir eine Spende zugunsten der Konzertreihe. Ein kleiner Pausenimbiss ist vorbereitet.

Knie? Schmerzen?



gelenkschonende
Wassergymnastik & AquaFitness

Kommen Sie gleich zu den Profis vom KPW.
Erleben Sie neue Beweglichkeit bei ca. 33°C Wassertemperatur.

Liebes KPW-Döhren-Team,
ich möchte mich für die von Ihnen geleistete Arbeit bedanken! Untersuchungen beim Orthopäden ergaben, dass ich in den Hüft- und Armgelenken besser beweglich bin und das Belastungs-EKG beim Kardiologen fiel auch viel besser aus. Alle Ärzte und auch ich sind zufrieden, machen Sie weiter so! Obwohl ich das altersbedingt -77 Jahre- nicht wieder anfangen werde, habe ich manchmal wieder Lust zum Joggen! Auf jeden Fall hatten wir diesmal wieder einen herrlichen Urlaub auf Sylt. Ich konnte gut und lange am Strand spazieren gehen und es ging auch wieder, dass ich mich nach Muscheln bücken konnte, um sie für die Enkelkinder zu sammeln! Fest steht jedoch, 2 Wochen ohne Wassergymnastik sind eine lange Zeit und ich freue mich auf den nächsten Trainingsabend!!!
Viele Grüße Winfried Mallwit

KPW DÖHREN im ÖAZ Ansgarhaus · Olbersstrasse 6 · 30519 Hannover · Tel.: 0511 - 546 170 86
KPW GARBSEN · Am Hasenberge 24 · 30823 Garbsen · Tel.: 05137 - 811 781 0

www.kpw-doehren.de & www.kpw-garbsen.de

20 Jahre KronsbergChöre

Der Kronsberg Chor KroSecco lädt am 19.10.2019, ab 18.00 Uhr in die Ev.-luth. St. Johannis-Kirche in Bemerode zu seinem Jubiläumskonzert ein.

Es singen die Jugendlichen KroSings und der Erwachsenen Chor KroSecco unter dem Motto „Our Songs – 20 Jahre KronsbergChöre". Der Eintritt ist wie immer frei, um Spende wird gebeten. Wir freuen uns auch auf viele bekannte Gesichter ehemaliger Chormitglieder, um vielleicht bei einem Glas Prosecco auf alte Zeiten anzustoßen.

Hannover hat eine reiche Chorlandschaft bedingt durch die Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover (HMTHM) und den Titel UNESCO City of Music. (Chor)Singen hat sich zu einem absoluten Trend entwickelt und wir freuen uns, ein Teil von Hannovers Chören zu sein.

8. OKTOBER

Kamishibai in der Fahrbibliothek

In der Fahrbibliothek der Stadtbibliothek Hannover wird am Standort Bult (Rimpaustr.) um 14.30 Uhr ein Kamishibai gezeigt.

Ein Kamishibai ist ein japanisches Papiertheater; ein Bilderbuch wird in einem kleinen Theaterkasten vorgeführt und vorgelesen.

Präsentiert wird das Bilderbuch: „Aschenputtel" der Gebrüder Grimm

Aschenputtel möchte auf dem Fest des Königs tanzen, obwohl sie arm ist. Für Kinder ab 4 Jahre. Die Veranstaltung ist kostenlos.

8. OKTOBER

16.00 Uhr

Märchenerzählerin

Die Märchenstunde wird von MärchenErzählenHannover in Kooperation mit dem KroKuS und der Stadtbibliothek Am Kronsberg durchgeführt.

Ort: Raum 203, 2. Etage

Stadtbibliothek Am Kronsberg Thie 6, 30539 Hannover

15. OKTOBER

16.00 Uhr

Zweisprachiges Bilderbuchkino (deutsch – englisch) „Der rote Regenschirm" von Ingrid & Dieter Schubert

An einem stürmischen Herbsttag entdeckt ein kleiner Hund einen herrenlosen, roten Regenschirm. Als er mit ihm spielt, wird er unversehens mit ihm vom Wind in die Höhe getragen. Eine abenteuerliche Reise rund um die Welt nimmt ihren Lauf. Über den Wolken fliegend und wandernd gelangt er in die tierreichen Savannen Afrikas, mitten in den südamerikanischen Dschungel bis hin zum eisigen Nordpol. Stets erweist sich der Schirm als nützlicher Reisebegleiter: Mal dient er zur Abwehr angriffslustiger Krokodile oder Pfeile, zum Wellenreiten, als U-Boot beim Tauchen im Meer oder Schlitten am Pol und natürlich zum Fliegen.

Ort: Raum 202, 2 Etage mit anschließender Bastelaktion und Familiencafé. Das Bilderbuchkino wird von Müttern des Rucksackprojektes in Kooperation mit dem KroKuS und der Stadtbibliothek Am Kronsberg durchgeführt.

Stadtbibliothek Am Kronsberg Thie 6, 30539 Hannover

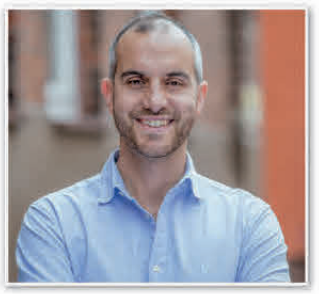
Anzeige

„Damit sich in Hannover was bewegt"

Belit Onay, Oberbürgermeisterkandidat für Hannover von BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN

Liebe Kronsbergerinnen und Kronsberger, ich heiße Belit Onay, bin 38 Jahre alt, verheiratet und lebe mit meiner Frau und meinem kleinen Sohn in Hannovers Innenstadt.

Mein Anstoß, in die Politik zu gehen, war 1993 der Brandanschlag in Solingen, bei dem fünf junge Frauen und Kinder starben. Hier ist mir als Schüler erstmals richtig bewusst geworden, welch mörderische Folgen auch heute noch rechtsextremes Gedankengut haben kann – und dass es sich lohnt, für ein weltoffenes und demokratisches Land zu streiten. Deshalb habe ich später Jura studiert und bin in die Politik gegangen: Von 2011 bis 2014 war ich Ratsherr im Stadtrat von Hannover und seit 2013 bin ich Abgeordneter im Niedersächsischen Landtag und dort Sprecher für Innenpolitik, Kommunalpolitik, Migration und Flüchtlinge, Sport und Netzpolitik.



Ich trete als Oberbürgermeisterkandidat für Hannover an, weil ich möchte, dass sich in Hannover etwas bewegt. Im Rathaus setze ich auf eine neue Kultur der Offenheit und Transparenz. Mein Ziel ist eine Stadt, die Vielfalt als Chance und Bereicherung sieht, in der Wohnen kein Luxus sondern bezahlbar für alle ist und in der das Fahren mit Rad, Bus und Bahn so attraktiv, sicher und bequem ist, dass mehr Menschen darauf umsteigen.

Hannover braucht eine neue Stadt- und Verwaltungsspitze, die unbelastet diese wichtigen Herausforderungen der Stadt anpackt. Am 27. Oktober ist Oberbürgermeisterwahl – gehen Sie zur Wahl und stimmen für einen Aufbruch in Hannover!

Weitere Informationen finden Sie unter www.belit-onay.de

Gleichberechtigung durchsetzen, was ist zu tun!

Am 13. September fand unsere Veranstaltungen zu dem Thema Gleichberechtigung statt. Seit 70 Jahren steht im Grundgesetz Frauen und Männer sind gleichberechtigt, der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.

Wo stehen wir heute? Frauen haben hohe Bildungsabschlüsse, viele Frauen wünschen sich Kinder, wollen aber auch ihren Beruf weiter ausüben. Frauen wollen Führungsaufgaben übernehmen, wollen aber auch in der Politik aktiv mitarbeiten, weil sie die Zukunft mitgestalten wollen!

Was können und müssen wir tun, um dieses Ziel zu erreichen? Das diskutierten wir mit Frau Mareike Lotte Wulf, frauenpolitische Sprecherin der CDU-Landtagsfraktion, mit Frau Georgia Jeschke, frauenpolitsche Sprecherin der CDU-Ratsfraktion, der schul- und bildungspolitischen Sprecherin der CDU Ratsfraktion, Frau Dr. Stefanie Matz, und dem OB Kandidaten Herrn Dr. Eckhard Scholz.

In der lebhaften Diskussion wurde deutlich, dass die Rahmenbedingungen für Frauen verbessert werden müssen, dafür muss die Kinderbetreuung gesichert sein, das Anmeldesystem muss dringend verbessert werden, damit Eltern Planungssicherheit haben, die Betreuung muss flexibel sein, neben der Ganztagsschule muss es weitere Hortangebote geben, sie haben längere Öffnungszeiten und eine durchgängige Ferienbetreuung mit ausgebildeten Fachkräften. Weitere Themen: Chancengleichheit, mehr Männer in Grundschulen und Kindertagesstätten.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Gästen für die gelungene und schöne Veranstaltung.

#gemeinsamsindwirstark
#Frauenunionhannoverstadt
#Frauennachvorne
#Gleichberechtigung
#Chancengleichheit
#mehrFrauenindieParlamente
#einOBkandidatfüralle
#neustarthannover
#eckhardscholz

Anzeige

Swiss Life Hall wird zum echten Eispalast

„Nussknacker“ als faszinierende Eisshow

Montag, 30.12.2019, 20 Uhr, Hannover Swiss Life Hall

Zum 180. Geburtstag von Peter Tschaikowski schickt seine Heimatstadt St. Petersburg ihr einziges Eisballett der Welt als Botschafter auf große Welttournee. Mit dem Meisterwerk

„Der NUSSKNACKER“ ON ICE gastiert das staatliche Ensemble am 30. Dezember 2019 um 20 Uhr in der Swiss Life Hall in Hannover.

Drei Tonnen gestoßenes Cocktail-Eis werden Tage vorab benötigt, um die Halle in einen echten Eispalast zu verzaubern, in dem dann die Eiskunstläufer und Eiskunstläuferinnen des St. Petersburger Staatsballetts Tschaikowskis „Der Nussknacker“ auf Schlittschuhkufen präsentieren können: Sportlicher Eiskunstlauf mit Sprüngen wie 3facher Toeloop und Rückwärtssalto, Hebungen und Pirouetten sowie prachtvolles Ballett in faszinierender Kombination.

Alle Kostüme und Dekorationen für die Show wurden im St. Petersburger Mariinski-Theater hergestellt.

Die prachtvolle Musik Tschaikowskis und die zauberhafte Handlung des „Nussknacker“ bilden genau den passenden Hintergrund, um in eine Eischoreographie umgesetzt zu werden. Die märchenhafte Winterwelt, in der sich die fiktive Geschichte um die kleine Klara und ihren verwunschenen Nussknacker abspielt, findet durch die romantische Eis-Szenerie und der scheinbar schwerelos über die Eisfläche gleitenden Ballerinen und Akteure ihre eindrucksvolle Verschmelzung. Auch die Ebene der Traumwelt, in der Klara gegen die Mäusearmee kämpft, um ihrem Nussknacker das Leben zu retten, gewinnt durch die wie von Zauberhand gleitenden Akteure an Intensität und Rasanz. Die Hebungen, Drehungen und Sprünge der Eistänzer auf glitzernden Kufen bringen die Kraft und Anmut der Musik Tschaikowskis und die Spannung der Handlung auf den Punkt. Der Zuschauer wird entführt in eine Welt voller Poesie und Ästhetik.

Mit „NUSSKNACKER ON ICE“ zeigt das einzige Eisballett der Welt eine faszinierende Produktion, die ursprünglich als einmaliges Event rund um den 300. Geburtstag der Stadt St. Petersburg geplant war – in den vergangenen Jahren jedoch explosionsartig zu einem feststehenden Ereignis geworden ist und immer mehr Zuschauer in ihren Bann zieht – sei es in Europa, Amerika oder im asiatischen Raum. „Es war die beste Eistanzshow, die ich je gesehen habe“, schrieb ein Kritiker der „New York Post“, um nur eine der Lobeshymnen der internationalen Presse zu zitieren.

Nur bis zum 14. Oktober gilt ein Frühbucherrabatt für Leser von 10 % auf die Ticketpreise. Tickets unter der HAZ/NP Tickethotline 0511-12 12 33 33, an allen bekannten Vorverkaufsstellen und online unter www.bestgermantickets.de.

Anzeige

infa 2019 – Die Erlebnis- und Einkaufsmesse lädt zum großen Herbstferien-Spaß

Vom 12. bis 20. Oktober ist in Hannover wieder infa-Zeit. Neun Tage lang dreht sich die Messe-Welt um Deutschlands erfolgreichste und größte Erlebniswelt mit über 1400 Ausstellern aus 40 Nationen in acht Hallen.

Einen Grund, in den Herbstferien zu verreisen gibt es in diesem Jahr nicht (außer nach Hannover). Denn: Die infa-Veranstalter haben sich etwas ganz Besonderes einfallen lassen, um die Messe zu dem Ferien-Highlight im Herbst zu machen. Erstmalig findet an allen neun Messetagen das große infa Ferienfestival für Kinder und Jugendliche auf dem großen infa-Freigelände rund um die Halle 26 statt.

Das Festivalprogramm – so bunt und vielfältig wie die infa selbst. Zu den Hauptattraktionen zählt u.a. ein großes Zirkuszelt mit einem Programm der Superlative. Die Besucher erleben dort zum einen actiongeladene Zirkus-Shows von „Dobbelino“, können zum anderen aber auch in spannenden Workshops selbst das Zirkus-Handwerk von den Profis lernen. Außerdem stehen im Zelt auch HipHop-Dance- und Rapkurse auf der Tagesordnung sowie wortgewaltige Poetry-Slam-Battles und Film-Lehrstunden mit dem „Kinofuchs“ vom Künstlerhaus Hannover und Anti-Suchtberatung mit der Drogenberatungsstelle STEP.

Zu den weiteren Highlights des infa Ferienfestivals gehört die große Beach-Area. Hier stehen actionreiche Strandspiele zum Mitmachen auf dem Programm – z.B. Trendsportarten wie Tamburello, Beach-Handball oder -Rugby. Top: Das große Beach-Volleyball-Turnier am ersten infa-Wochenende mit professionellen Spielern aus ganz Deutschland.

Unter dem Motto „infa-Elektro-Experience“ steht die große E-Sport-Fläche. Hier steht der Spaß genauso im Vordergrund wie beim Neon-Mini-Golf, bei BMX-Action, im Aero-Trim oder im Stylingbus „Bob“. Auch hier gilt: Dabeisein, Ausprobieren, Mitmachen.

Das infa Ferienfestival – nur eins von vielen Messe-Highlights. Neu ist in diesem Jahr auch die infa Trendshow AAA. Hierbei stellen Gründer, StartUps, renommierte Unternehmen und Markenhersteller ihre ganz besonderen Trends und Ideen vor, die so noch nicht im Handel erhältlich sind. Das Besondere: Die Besucher haben die Möglichkeit vor Ort die Produkte ausgiebig zu testen, zu bewerten und den Schritt in den Verkauf zu fördern. Gezeigt werden Innovationen unter anderem aus den Bereichen Smart Living, Komfort & Funktionalität, Online-Services und vieles mehr.

Beliebter Treffpunkt in der Markthalle: Die große Showküche im Herzen der Halle. Moderator Christoph Dannowski (Neue Presse) lädt zum täglichen Promi-Kochen und Backen mit beliebten Gästen und Spitzenköchen aus der Region.

In neuem Gewand präsentiert sich ein weiterer Klassiker der infa – die Weihnachtswelt Christmas. Neue Verkaufsstände, noch liebevollere Gestaltung und ein wahrhaft festliches Angebot machen die Christmas zu dem was sie ist – nämlich zu dem Einkaufshighlight für all diejenigen, die schon im Oktober an Weihnachten denken und sich auf das schönste Fest des Jahres einstimmen möchten.

Um Schönheit, Wohlbefinden und Wellness geht es in der Themenwelt infa balance. Hier finden die Besucher Gesundheitsprodukte, gesunde Lebensmittel, Fitness- und Massagegeräte sowie neueste Trends in Sachen gesunder und veganer Ernährung. Zu infa balance gehört auch die im letzten Jahr gestartete Sonderpräsentation modern feelings. Fernab vom Schmuddel-Image präsentieren die Aussteller sinnliche Lifestyle-Produkte wie Love-Toys, Dessous, Lingerie, Körperschmuck und Massage-Öle, außerdem stehen Beratung und Information in Sachen Körperempfinden, Gesundheit Lust und Liebe auf dem Programm. In den Hallen 20 und 21 dreht sich alles um die Themen Einrichten, Sanieren, Bauen und Renovieren, bei Beauty & Style finden die Besucher Mode, Kosmetik, Accessoires und vieles mehr und im Basar der Nationen begeistern Aussteller aus aller Welt mit Kunsthandwerk, Textilien, Lederwaren, Souvenirs und Kulinarik.

Nach wie vor voll im Trend: Das Thema Basteln & Gestalten. Deshalb steht an den ersten drei infa-Tagen (12. bis 14. Oktober) die nunmehr 11. infa kreativ auf dem Programm. Das Kurz-Special ist DER Treffpunkt für alle kreativen Köpfe, Hobby-Handarbeiter und DIY-Fans. Mit Produkten rund ums Stricken, Häkeln, Basteln, Patchworken, Stempeln, Stanzen, Falten und Kleben. Darüber hinaus stehen über 200 Workshops auf der Tagesordnung, durchgeführt von renommierten Partnern wie Lillestoff, burda style, Ideen mit Herz und anderen.

Das zweite Kurz-Special gibt es dann am Wochenende drauf – nämlich die große Messe für die ganz Kleinen: die infalino Babymesse. Hier finden werdende und junge Eltern alles, was sie für Babys erste Lebensjahre brauchen – vom Wickeltisch bis zum Kinderwagen, vom Strampler bis zum komplett ausgestatteten Kinderzimmer. Außerdem stehen Experten vom renommierten Kinderkrankenhaus mit Beratung und Information bereit und beantworten alle wichtigen Fragen rund um die ersten Lebensjahre.

infa, Deutschlands größte Erlebnis- und Einkaufsmesse (12. bis 20. Oktober) auf dem Messegelände in Hannover. Täglich von 10 bis 18 Uhr.

Tagesticket Samstag und Sonntag: Erwachsene 14,00 EUR, Online: 12,00 EUR.

Tagesticket Montag bis Freitag: Erwachsene 12,00 EUR, Online 10,00 EUR.

Verlosung!

Wir verlosen Freikarten für die INFA 2019

infa.
12.–20. Oktober 2019
Messe Hannover

Schicken Sie uns bis 9.10.2019 eine Postkarte oder eine E-Mail (info@kronsberg-nachrichten.de, Adresse nicht vergessen!) mit dem Stichwort: INFA 2019. Die Karten werden aus allen Einsendungen ausgelost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Marc Hansmann
HANNOVER.
KINDGERECHTER.
MACHEN.

„Marc Hansmann wird Hannover noch besser machen, für alle, besonders für die Kinder! Mit erstklassigen Kitas, renovierten und neugebauten Schulen und mit dem Versprechen, alles zu tun, um jedem Kind zu einem Schulabschluss zu verhelfen.“
Anne Gahbler, Döhren

AM 27.10.
HANNOVER.
BESSER.
MACHEN.
besser-hansmann.de
SPD

vollgut GETRÄNKEMARKT
30539 Bemerode
Hinter dem Dorfe
Tel.: 05 11 - 5 24 81 65
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9.00-19.00
Sa 8.30-14.00
Gültig vom 07.10.2019 bis 19.10.2019
Herausgeber: Getränke Fachmarkt Waldhoff GmbH
Höxter-Kassel-Erfurt · Lütmarser Str. 102
37671 Höxter · Tel. 05271-6906-0

Angebote gelten auch in Isernhagen, Burgwedelerstr., Melanchthonstr. 50

Alle Preise in Euro - bei Druckfehlern keine Haftung - solange Vorrat reicht
Angebotspreise sind Abholpreise - Abgabe nur in handelsüblichen Mengen

Haus und Garten

Aluminium-Türen, -Fenster,
Kunstschmiedearbeiten, Gitter, Geländer
Edelstahl- und Blechverarbeitung
Garagen- u. Schiebetore mit Funksteuerung

LÜDERITZ Metallbau GmbH

Georg Lüderitz Metallbau GmbH
Döhrbruch 62 · 30559 Hannover
Tel. (05 11) 52 14 27 · Fax 52 00 49
www.luederitz-metallbau.de
mail@luederitz-metallbau.de

Möbel Design

Volker Wedel Tischlermeister

• Möbel- und Bautischlerei • Innenausbau

Niederfeldstraße 9 · 30539 Hannover
Tel. (05 11) 51 37 28 · Fax (0511) 51 42 45
Volker.Wedel@t-online.de
www.Tischlerei-Wedel.de

KEINBRUCH

Gartenbau Schönekäse

• Gartenpflege u. Neubepflanzung
• Planung/-Gestaltung • Zaunbau • Trockenlegung
• Baumfällung/-Rodung • Rückbau • Teichbau

31319 Sehnde
Borsigring 45
Tel. 05138 - 61 38 61
Fax 05138 - 708 89 80

MIT-ARBEITER GESUCHT!

31303 Burgdorf-Ehlershausen
Telefon
05085 - 599 81 10

post-schoenekaese@t-online.de · www.gartenbau-schoenekaese.de

Silinski Rollladen GmbH
über 30 Jahre eigene moderne Fertigung
■ Alu-Wintergarten ■ Alu-Vordächer
■ Alu-Fenster, -Türen u. -Tore ■ Alu-Fassaden
■ auch in Kunststoff und Holz
LEINER Markisen und Sonnenschutz
☎ 05 11/21 21 24 Fax 21 21 48
Badenstedter Str. 56 · 30453 Hannover
heroal FAAC
REHAU QUALITY FENSTER DESIGN
76%
*Senkung des Energieverlustes am Fenster bei einem Wechsel von alten Holz/Kunststofffenstern der 80er Jahre (U_f = 1,9, U_g = 3,0) zu Fenstern aus GENEO-Profilen (U_f = 0,91, U_g = 0,5; Fenstergröße 123 x 148 cm)

• Beratung rund um den Baum • Baumpflege
• Baumfällungen • Baumpflanzungen • Baumkontrolle

CLARK BAUMPFLEGE

Hofhäuserweg 16 · 30539 Hannover · Tel. 0176-64 78 51 50
Email: Clark-Baumpflege@web.de · www.clark-baumpflege.com

SoVD Kirchrode im Hochharz

Im September veranstaltete der SoVD Kirchrode für seine Mitglieder und Gäste eine Tagesfahrt in den Hochharz. Bei strahlendem Sonnenschein startete unser Fahrer Dirk mit uns in einem barrierefreien Bus am Leonardo-Hotel.

Die Fahrt verlief auf der Autobahn bis zur Abfahrt Seesen. Der idyllische Ort grenzt unmittelbar an die Wälder des Harzgebirges. Berühmte Persönlichkeit von Seesen ist u.a. der Klavierbauer Heinrich-Engelhard Steinweg, der 1850 in die USA ausgewandert war, sowie Wilhelm Busch, der von 1898 bis 1908 hier gelebt hat. Weiter ging die Fahrt durch schöne Täler, durch den einstigen Bergwerksort Lautenthal nach Wildemann. Der in der Talkehre des Flüsschens Innerste gebettete Kurort wird wegen seiner Hanglage und dem heimischen Rotvieh „Klein-Tirol" genannt. Wir erreichten dann Clausthal-Zellerfeld Universität.

Schon 1775 war in Clausthal die Bergwerksakademie gegründet worden. Wir sind entlang der Okertalsperre, durch Altenau gefahren und erreichten dann Torfhaus auf 800 m Höhe. Torfhaus ist die höchstgelegene Siedlung in Niedersachsen. Von hier bieten sich die besten Blicke auf den Brocken mit 1.141 m Höhe und ins Radautal.

Das Mittagessen hatten wir im Torfhaus-Bavaria. Traditionsgemäß gibt es bei den Fahrten des SoVD mehrere Essen zur Auswahl, auch dieses Mal. Nach dem wir uns gestärkt hatten, ging es bei Sonnenschein auf der Harzhochstraße mit Blick zum Wurmberg und Achtermann durch Braunlage Richtung Schierke und Elend. Hier steht die kleinste Holzkirche Deutschlands.

Weiter ging es durch Drei-Annen-Hohne, Wernigerode, Elbingerode in den Höhlenort Rübeland. Hier war für uns Kaffee und Kuchen bestellt. Kaum liegt Rübeland hinter uns, lacht uns eine echte Herausforderung an. Die längste Hängebrücke der Welt mit 458,5 m über die Rappbodetalsperre. Wir sind über die 106 m hohe Staumauer, die höchste Staumauer Deutschlands gefahren und konnten die Hängebrücke bewundern. Bei strahlendem Sonnenschein sind wir weiter an der Wendefurth-Talsperre vorbei, durch Blankenburg Richtung Wolfenbüttel-Braunschweig gefahren.

Mit vielen neuen Eindrükken kehrten wir nach Kirchrode zurück. Alle waren sich einig, dass dieses wieder ein schöner Ausflug gewesen ist. Nächste Tagesfahrt: 21. November 2019 Gänse- oder Wildessen in Laubach/Werratal, anschließend Besichtigung Tropengewächshaus in Witzenhausen.

Nächster Clubnachmittag: 9. Oktober 2019 Leonardo-Hotel, Beginn 15.00 Uhr.

steiner

HEIZUNGSTECHNIK
SANITÄRTECHNIK
BRENNWERT-SOLARTECHNIK
WARTUNG
NOTDIENST
PLANUNG & AUSFÜHRUNG
KOMPLETT-SANIERUNG

Anderter Strasse 88
30629 Hannover (Misburg)
05 11 / 55 70 70
WWW.STEINER-HANNOVER.DE

WIR MACHEN SCHATTEN

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer NEUEN Markise! von

Technik für Menschen

robering®

Hamburger Str. 2
30880 Laatzen

www.robering.com

Telefon (0 51 02) 93 58-0 - Telefax (0 51 02) 93 58-15

alles rund ums Holz alles rund ums Holz alles rund ums Holz

prachtmöbel Ihre Tischlerei
-Sonderanfertigungen
-Aufarbeitung von Möbeln
-Innenausbau -Reparaturen

Kirchrode
Kleiner Hillen 4
☎ 511014

Kuhnke Holz

Carports • Terrassenholz
Zäune • Parkett • Paneele

... über 50 Jahre Erfahrung rund ums Holz

Anderter Str. 82/84 • 30629 Hannover-Misburg
Tel. 05 11/58 22 72 • Fax 05 11/58 15 35
Kuhnke Holz GmbH • www.kuhnke-holz.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7.00 - 17.00 Uhr • Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Haus und Garten

Anzeige

Farbe & Flair – Wohngesund

Bei Lebensmitteln, Kosmetika und Textilien schauen wir immer genauer hin, was in den Produkten enthalten ist. Wir verzichten gern auf Bestandteile, die uns krank oder zumindest nicht gesünder machen.

Wir greifen zu der Alternative, die noch ein bisschen mehr für unser Wohlbefinden tut und uns ein rundum gutes Gefühl gibt. Das ist eine sinnvolle Haltung.

Wir als Ihr Malerfachbetrieb unterstützen dieses und tragen dazu bei, das Sie dieses Gefühl in Ihren Räumen verwirklichen können. Schon lange arbeiten wir mit lösemittel- und weichmacherfreien Produkten. Ab sofort gehen wir einen Schritt weiter und verarbeiten die neuen konservierungsmittelfreien Vita-Produkte der Firma Brillux. Eine Wandgestaltung ist mit den verschiedenen Innenwandfarben, wahlweise stumpfmatt oder seidenmatt, mit großer Gestaltungsfreiheit verbunden. Denn mit den - natürlich konservierungsmittelfreien - Abtönfarben lässt sich jeder Wunschfarbton manuell mischen.

Oder man entscheidet sich für maschinengemischte Farbtöne direkt ab Werk Münster mit einer Lieferzeit von ca. 3 Tagen.

Entscheiden Sie sich für mehr Wohlbefinden. ....bewusst und sensibel gestalten. Mit uns und dem konservierungsmittelfreien Vita-Sortiment.

Damit das Ergebnis auf jeden Fall so ausfällt, wie Sie es sich vorstellen, sollten Sie die Wand- und Deckengestaltung von Malermeister Frank Faulnborn und seinem Team ausführen lassen. Besuchen Sie uns in der großen Ausstellung und lassen sich inspirieren.

K.F.-P.

Ihr kompetenter Ansprechpartner für Fenster und sämtliche Anwendungen mit Glas
GLASBAU HECKMANN
NACHFOLGER GMBH
Tel. (0511) 58 56 56
Fax (0511) 59 17 99
30559 Hannover-Anderten • Gollstraße 85
glas@glasbau-heckmann.de • www.glasbau-heckmann.de
Stark in Glas

KELLNER BAU
Zeißstraße 79
30519 Hannover / Döhren
Michael Kellner Baugesellschaft mbH
(0511) 83 12 89
Kompetenz am Bau
mauern • putzen • fliesen

MORAWIETZ RAUMAUSSTATTUNG
Inh. Bernd Morawietz
Gardinen · Teppichboden · PVC
Rollos · Jalousetten · Polsterei
Gardinen - abnehmen - waschen - anbringen · Vertikal-Plissee
Kirchbichler Straße 24 · 30539 Hannover-Wülferode
Tel. (0511) 52 79 66 · E-Mail: RaumausstattungMorawietz@web.de

9. OKTOBER

17.00 Uhr

Der SoVD informiert über die Wild – und Honigbiene

Bienenschutz = Menschenschutz

Seit zwei Jahren haben wir uns im Stadtteil Gedanken zum Thema Bienenschutz gemacht. Nun ist das Thema mehr als aktuell und so ist es logisch, dass wir in unserem Clubnachmittag das Thema aufgreifen. Dazu haben wir den Referenten der Landeshauptstadt Hannover, Dr. Rüter vom Grünflächenamt, gewinnen können. Dr. Rüter wird über die Wildbiene informieren.

Wo: Freizeitheim Döhren, An der Wollebahn 1 30519 Hannover

Im Anschluss an den Vortrag von Dr. Rüter wird die Imkerin, Sabine Kaminski über die Honigbiene informieren. Wir haben die Möglichkeit verschiedene Sorten Honig zu verkosten, uns die Unterschiede beim Geschmack und der Qualität erklären zu lassen und, wer möchte, kann auch versch. Produkte der Bienenproduktion erwerben. Versch. Gerätschaften zeigen uns die Arbeit der Imker und die der Bienenkönigin. Ein interessanter Nachmittag steht uns bevor!

Wir freuen uns auf viele Mitglieder und Gäste.

● Kundendienst
● Beratung
● Beleuchtungs- und Elektroanlagen
● für Haushalt, Gewerbe & Industrie
Großer Hillen 1
30559 Hannover
ELBU
Elektro-Installation
Tel.: 05 11/51 10 35
Fax: 05 11/51 35 81
www.elbu-elektro.de

sonderseiten für unsere SENIOREN

Caféhausmusik im Café Birkenhof

An zwei Nachmittagen (8.10. und 23.10.2019) im Oktober laden wir ein zu Kaffee und Kuchen, begleitet von wohlklingenden Melodien, die von Hans-Jürgen Ulrich am Flügel präsentiert werden, ganz im Stil der traditionellen Caféhäuser.

Die Wiener Kaffeehauskultur gehört seit 2011 zum immateriellen Kulturerbe der UNESCO.

In dem um 1900 erschienenen Illustrierten Wegweiser durch Wien und Umgebungen heißt es: „Für das gesellschaftliche und teilweise auch für das geschäftliche Leben von Wien sind die Kaffeehäuser von der höchsten Bedeutung. Namentlich in den Nachmittagsstunden vollzieht sich in denselben ein nicht unbedeutender Teil des Verkehrs, und das ‚Stamm-Kaffeehaus' ist ein Zusammenkunftsort."

Ein Zusammenkunftsort für Bewohnerinnen, Bewohner und Gäste ist auch das Café Birkenhof. Sie erhalten dort nicht nur Kaffeespezialitäten wie Cappuccino, Espresso, Latte Macchiato, Irish Coffee sondern auch verschiedene Sorten Tee und Trinkschokolade.

Nicht zu vergessen der köstliche Kuchen. Hausgebackenen Zwetschenkuchen und Kürbiskuchen mit Zimtsahne halten wir am Dienstag, den 8.10.2019 und am Mittwoch, den 23.10.2019 für Sie bereit. Jeweils von 15.30 bis 17.00 Uhr sind Sie herzlich eingeladen, Caféhauskultur zu genießen.

Anzeige

TERMINE OKTOBER

Veranstaltungen im Birkenhof Wohnstift Kirchrode, Kühnsstr. 4, 30559 Hannover, Tel. 0511-52 40-0

Bethel

Donnerstag, 10.10.2019, 18.30 Uhr

Wie die Sternbilder an den Himmel kamen

Vortrag mit Lichtbildern von Prof. Dr. Dieter Herrmann

Die Bilder des Himmels haben viel mit dem Leben und dem Denken der alten Völker zu tun. Vor allem die babylonisch-griechischen Sternbilder sind heute weltweit verbreitet. Doch auch die australischen Ureinwohner, die Chinesen oder die Indianer Nordamerikas haben „ihren" Himmel. So bieten die Bilder des Himmels ein unerschöpfliches Reservoir geschichtlicher Vorgänge, die in poetischer Form am Firmament fortleben. Eintritt 4 €.

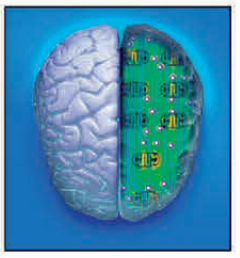
Donnerstag, 17.10.2019, 19.30 Uhr

Romantische Fantasien

Sanja Uhde, Cello, besuchte die Spezialmusikschule für begabte Kinder in Belgrad. Sie ist seit 2002 als Dozentin an der Pädagogischen Hochschule Karlsruhe tätig. Michael Uhde, Klavier, Professor für Klavier und Kammermusik an der Musikhochschule Karlsruhe. Sie spielen Werke von Couperin, Beethoven, Chopin, Robert Schumann u.a. Eintritt 4 €.

Mittwoch, 9.10.2019, 16.00 Uhr

Das Gehirn – ein Bio-Computer?



Vortrag (mit anschließendem Gespräch) von Dr. Bernhard Huchzermeyer.

Beim Vergleich eines Computers mit unserem Gehirn stellt sich die Frage, welche Strukturen und Funktionen sich vergleichen lassen. – Wie funktioniert unser Gehirn? Helfen IT-Kenntnisse, um unser Gehirn zu verstehen? Können wir Ergebnisse aus der Biologie im technischen Bereich nutzen? Eintritt frei.

Mittwoch, 30.10.2019 um 15.30 Uhr

Demenz – was genau ist das?

Monika Glaßer, Beraterin für Demenzkranke und Angehörige, informiert über das Krankheitsbild, Symptome und Verhaltensweisen sowie über das seelische Erleben der Betroffenen. Eintritt 4 €.

Anzeige

Physiotherapie, Prävention und Entspannung

Im Therapiezentrum „Reha Birkenhof" im Wohnstift Birkenhof Kirchrode – jetzt mit „Med. Aufbautraining"

Unter der Leitung des Physiotherapeuten Herrn Nikolas Laubner, bietet die Rehapraxis im Wohnstift Birkenhof vielfältige Therapieleistungen in den Bereichen Physiotherapie, Prävention und Entspannung an – übrigens auch für alle Bewohner der umliegenden Stadtteile!

Neben den speziellen Therapieformen der Manuellen Therapie und der neurologischen Bobath-Therapie werden alle klassischen physiotherapeutischen Maßnahmen angeboten.

Die ganzheitliche Ausrichtung geht dabei über die ärztlich verordneten Heilmittel hinaus. So bietet die Rehapraxis Massage-Abo`s zur Entspannung ebenso an wie Funktionstraining in Gruppen in Kooperation mit der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. Hierzu gibt es regelmäßig attraktive Angebote. Besonders hervorzuheben ist auch das „Medizinische Aufbautraining" – dort wird in Kleingruppen an speziellen Trainingsgeräten von Dr. Wolff, ein altersgerechtes Trainingsprogramm mit alltagsnahen Aufbauübungen unter Anleitung absolviert.

Das Therapiezentrum ist für alle Patienten und Kunden frei zugänglich sowie von allen Krankenkassen zugelassen. Telefonisch erreichen Sie Herrn Laubner und sein Team unter der Nr. 0511-920 626 33 (persönlich oder Anrufbeantworter).

REHA
LISTER MEILE + PEINER STRASSE
Zentrum für ganzheitliche Gelenk & Wirbelsäulentherapie
Physiotherapie | Med. Trainingstherapie | OP-Nachsorge
Fridastr. 26 • 30161 Hannover & Peiner Str. 2 • 30519 Hannover
www.reha-team-hannover.de

REHA
BIRKENHOF WOHNSTIFT KIRCHRODE
Physiotherapie | Prävention | Entspannung
Kühnsstr. 4 • 30559 Hannover • Tel. 920 626 33
info@reha-birkenhof.de

Sitzgymnastik bei der AWO

Herbst überall, auch bei der AWO. Aber an jedem Clubnachmittag Kuchen? Oder gar Zwiebelkuchen und Pizza? Oder Wurstplatte? Das kann nicht gut gehen!

Deshalb veranstaltet der AWO-Ortsverein Kirchrode-Bemerode-Wülferode wieder einen etwas sportlichen Clubnachmittag - allerdings auch mit Kuchen als Einleitung. Am Donnerstag, den 10. Oktober kommt um 15.00 Uhr im Saal des Heinemanhofs zum zweiten Mal in diesem Jahr die beliebte Heidi Günther, um uns mit Musik und bunten Tüchern zu Gymnastik zu animieren. Sitzgymnastik bietet Heidi Günther schon seit Jahren bei unserem Clubnachmittag an, und es macht immer viel Spaß mit ihr. Zwischendurch, damit auch mal Pause sein kann, liest sie fröhliche oder auch nachdenkliche Texte vor und gönnt uns eine Verschnaufpause. Auf jeden Fall sind alle immer mit Begeisterung dabei - sogar die Männer turnen mit! Liebe Mitglieder und Gäste, kommen Sie zum leichten Sport - jede Bewegung hilft und ist gesund! Herzlich willkommen!

Bro.

JÖCKS BESTATTUNGEN
Mars-la-Tour-Straße 3
30175 Hannover
Telefon (0511) 47 53 22 0
Inh. Anja Lentze

Der ambulante Pflegedienst in Ihrer Nähe:
Diakoniestation Kleefeld/Roderbruch
Schweriner Str. 9 · 30625 Hannover · Tel. 0511 / 655 50 30
Diakoniestation Süd
Sallstr. 57 · 30171 Hannover
Tel. 0511 / 909 27 88 00
www.dsth.de
DIAKONIE STATIONEN
Häusliche Alten- und Krankenpflege

Geschichtsführung Kirchrode

Bei einem ca. 2-stündigen Spaziergang durch diesen Stadtteil erfahren die TeilnehmerInnen viel aus der Geschichte, vom Fürstbischof Brabeck, von früherer Gerichtsbarkeit, von einem erfolgreichen Puddingfabrikanten, von den ewig wechselnden Schulstandorten und den Mühen der Schulkinder, von früheren Geschäften und dem früheren Kurhaus.

Persönliche Erlebnisse der Kirchröderin und Stadtteilreiseleiterin Frau Gertrud Eckhardt geben dem Ganzen eine menschliche Note. Es gab ein Kino, wo man den ersten Kuss auf der Leinwand sehen konnte und ein Kurzwarengeschäft für die erste, sehr teure Strumpfhose. Wer diese beliebte Tour noch einmal mitmachen will, kann sich beim Seniorenbüro anmelden, Tel.: 0511-16 84 87 85 oder montags von 10-12 Uhr im Rathaus Bemerode, 1. Etage. Der Start ist am Klönschnackplatz am 9. Oktober um 10 Uhr. Der Teilnehmerbeitrag ist 7 €.

24. OKTOBER

Seniorenwanderung

Waldemar Bock lädt wieder zu einer Wanderung durch schöne Landschaften ein. Die Strecke wird ca. 12 km betragen und ist mit einer Einkehr zum Essen verbunden. Näheres folgt kurzfristig. Anmeldung unter: Tel. 52 53 86.

SENIORENFITNESS BEI KÖRPERFORMEN

EMS Personaltraining ideal für jung und alt

Endlich weniger Rückenschmerzen

Rückenschmerzen sind Volkskrankheit Nr. 1! Besonders im zunehmenden Alter begünstigen jahrelange Belastungen und zu wenig Sport Rückenschmerzen und Verspannungen. Körperformen bietet mit Elektro-Muskel-Stimulation (EMS) eine effektive Trainingsmethode an – gegen Rückenschmerzen, für mehr Lebensqualität.

Wissenschaftliche Studien zeigen, dass Elektro-Muskel-Stimulations-Training Rückenbeschwerden, durch effektiven Muskelaufbau im Rückenbereich, maßgeblich verbessern kann. Dabei wird ein zeitlich überschaubares Ganzkörpertraining unter Reizstrom absolviert. Die Anwendung sanfter elektrischer Impulse ist vielen wahrscheinlich bereits aus der Arztpraxis bekannt: an starkverspannten Muskelpartien wird mittels Elektrotherapie die Durchblutung angeregt. Probleme im Bewegungsapparat werden so statisch behandelt. Beim EMS-Training ist natürlich eigener (Körper-) Einsatz gefragt. Diese Trainingsmethode ist besonders einfach wie gelenkschonend und kann daher auch mit Arthrose oder Osteoporose praktiziert werden. Beim Training mit elektrischen Impulsen ist die orthopädische Belastung gering. Gleichzeitig wird der Stoffwechsel angeregt, denn es werden alle großen Muskelgruppen zeitgleich trainiert. EMS spricht effektiv die großen, schnellkräftigen Muskelfasern an, die mit anderen Trainingsarten nur schwer erreicht werden. Zudem werden durch verschiedene Übungen die Koordination und das Körpergefühl aufrechterhalten und sogar verbessert, was gerade bei älteren Menschen ebenfalls nach und nach abbaut, wenn man nichts dagegen unternimmt.

Viele Vorteile für eine breite Zielgruppe

„Bereits 20 Minuten wöchentlich zeigen definitiv sicht- und spürbare Ergebnisse", so Manuel Klandt, Geschäftsführer von Körperformen Hannover Kirchrode. Das gilt für jeden, der an seiner Fitness, an diversen Problemzonen oder gar am Übergewicht nachhaltig rütteln möchte. Auch Personen, die eine schonende Trainingsmethode für Reha- oder Gesundheitssport suchen, können hier fündig werden.

Die Vorteile des Trainingskonzeptes sind schnell aufgezählt: Neben dem überschaubaren Zeiteinsatz wird jede Übungseinheit begleitet von einer Personal Trainerin bzw. einem Trainer. Der Coach achtet auf die richtige Technik und sorgt für die Motivation. „EMS Fitness ist ein Trainingskonzept, das die persönlichen Bedürfnisse und Herausforderungen jedes Einzelnen versteht", sagt Geschäftsführer Klandt. Niemand werde daher mit der Technik allein gelassen. Die Trainer gehen auf die persönliche Situation der Kunden ein und begleiten diese auf ihrem Weg zum gewünschten Ziel Falschen Bewegungsabläufen wird so von Anfang an entgegengewirkt, optimale Betreuung hingegen garantiert. Auch trainieren maximal zwei Personen gleichzeitig, denn Großraumstudio-Atmosphäre wird bei Körperformen kleingeschrieben.

Fit bis ins hohe Alter

Neuere Studien mit Männern zwischen 65 und 75 Jahren zeigen, dass Senioren mit EMS-Training alterstypischen Erscheinungen wie dem Muskelabbau entgegenwirken können. Es konnten außerdem Körperfett und Gewicht reduziert sowie Muskelmasse aufgebaut werden, was alles entscheidende Faktoren für Senioren sind, ihre Unabhängigkeit im Alter zu behalten und beispielsweise Stürzen vorzubeugen.

Wer mehr über das Konzept und die Wirkungsweise des EMS Trainings erfahren möchte, kann gerne eine unverbindliche Übungseinheit mit Personal Trainer bei Körperformen Hannover Kirchrode in Anspruch nehmen.

WIR TRAINIEREN BEI KÖRPERFORMEN!
EFFEKTIVES RÜCKENTRAINING

*auf den aktuellen Tarif. Nur bei Abschluss einer Mitgliedschaft und nur zur Trainingszeit Mo – Fr von 8:30 bis 13:30 Uhr.

TÜVRheinland ZERTIFIZIERT — Zertifizierte EMS-Einrichtung — www.tuv.com ID 1111215493

Körperformen Hannover Kirchrode
Bemeroder Straße 71 | 30559 Hannover
☎ 0511 646 928 80
✉ hannoverkirchrode@kformen.com
www.körperformen-hannover.de

Fit Gesund Schön

Anzeige

Viel mehr als nur Schminke: DKMS LIFE schenkt Lebensfreude und Selbstwertgefühl

look good feel better Kosmetikseminar für Krebspatientinnen im Vinzenzkrankenhaus Hannover

Die Diagnose Krebs, die jährlich rund 230.000 Frauen in Deutschland erhalten, bedeutet nicht nur den Kampf mit dem Überleben, sondern auch einen täglichen Kampf mit dem Spiegelbild. Denn die Krebstherapie mit Chemo- oder Strahlenbehandlung führt zu drastischen Veränderungen des Aussehens.

Durch Haarausfall, Verlust von Wimpern und Augenbrauen oder Hautirritationen verlieren viele Frauen ihr Selbstbewusstsein und fühlen sich zusätzlich von der Krankheit gezeichnet.

In den kostenfreien look good feel better Kosmetikseminaren von DKMS LIFE gemeinnützige Gesellschaft mbH erhalten Krebspatientinnen Hilfe zur Selbsthilfe im Umgang mit den äußeren Veränderungen während der Krebstherapie. Professionelle, geschulte Kosmetikexpertinnen zeigen den Krebspatientinnen Schritt für Schritt, wie sie die äußerlichen Folgen der Therapie kaschieren können: von der Reinigung und Pflege der oft sehr empfindlichen Haut, dem Auftragen der Grundierung und natürlichen Nachzeichnen der ausgefallenen Augenbrauen und Wimpern bis hin zum Abdecken von Hautflecken, die aufgrund der Bestrahlung entstanden sind. Darüber hinaus werden die maximal zehn Teilnehmerinnen in dem rund zweistündigen „Mitmachprogramm" anschaulich zum Thema Tücher und Kopfschmuck beraten.

Alle Patientinnen nehmen aktiv am Seminar von DKMS LIFE teil, das heißt, sie schminken sich selbst, um ein Gefühl für den Umgang mit den Produkten und deren Anwendung zu gewinnen. Die Kosmetikexpertin hilft ihnen dabei. Dabei geht es nicht um das perfekte Make-up, sondern um ein natürliches und frisches Aussehen für den Alltag und ein Stück Normalität. Die Teilnehmerinnen werden ermutigt, wieder einen Blick in den Spiegel zu werfen und das Erlernte auch im Anschluss an das Seminar umzusetzen. Denn für Krebspatientinnen ist Kosmetik oft viel mehr als nur Make-up – sie kann Therapie und Lebenshilfe sein.

Die Teilnahme und eine Tasche mit 13 hochwertigen Kosmetikprodukten, die auf die einzelnen Schritte des Programms abgestimmt sind, sind für die Patientinnen kostenfrei.

Unternehmen der Kosmetikindustrie unterstützen als Kooperationspartner das Patientenprogramm look good feel better wesentlich und tragen erheblich zum Erhalt und Ausbau bei. DKMS LIFE Partner sind u. a. Astor, Chanel, Christian Dior, CLR, Douglas, Eau Thermale Avène, Elizabeth Arden, Estée Lauder, ghd, Lancaster, lavera, L'Oréal, Manhattan, Schwarzkopf und Shiseido.

Das look good feel better Kosmetikseminar für Krebspatientinnen in Therapie im Vinzenzkrankenhaus Hannover bietet DKMS LIFE am 8.10.2019 um 14.30 Uhr an.

Information und Anmeldung im Vinzenzkrankenhaus Hannover, 30559 Hannover, Frau Katja Bahlmann, Telefon 0511-950 10 01. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt. Weitere Termine und Informationen zu den Schminktipps unter www.dkms-life.de.

AB 15. OKTOBER

Rückbildung und Neufindung – Seele und Körper etwas Gutes tun

Die „Leere Wiege Hannover e.V." bietet in diesem Herbst einen Rückbildungskurs für Mütter an, deren Baby vor, während oder kurz nach der Geburt verstorben ist. Auch Betroffene nach Fehlgeburt oder Schwangerschaftsabbruch sind hier willkommen. An fünf Dienstagabenden, haben Frauen hier im geschützten Rahmen die Möglichkeit, sich und ihrem Körper etwas Gutes zu tun. Denn für betroffene Frauen kann es schwer vorstellbar sein, sich mit anderen – glücklichen Müttern zusammen zur Rückbildung zu treffen. Die Krankenkasse übernimmt die Kosten für den Kurs, wenn dieser bis neun Monate nach der Geburt (oder OP) beendet ist. Sollten sie außerhalb dieses Zeitraumes Interesse haben teilzunehmen, berechnen wir den einfachen Gebührensatz von 68 € für den kompletten Kurs. Die Kursplätze sind begrenzt. Für Ihre Anmeldung und evtl. Rückfragen wenden Sie sich gerne an Hebamme Isabell Ganschow (per Mail: hebamme.isabellganschow@t-online.de).

Wir freuen uns auf Sie!

Datum: 15.10 bis 12.11.18 von 19.00 bis 21.00 Uhr

Wo: In den Räumlichkeiten der Elternschule Perinatalzentrum Hannover, Leitung: Hebamme Isabell Ganschow

Anmeldung ab sofort: hebamme.isabellganschow@t-online.de

Anzeige

Es gibt noch Karten für DESiMO im KroKuS

„Manipulation" heißt das neue DEMiSO-Solo, eine Mental-Zauber-Comedy-Show.

Die Gedanken sind frei - zugänglich... DESiMO manipuliert in seiner neuen Show sich und sein Publikum um den Verstand: geschickt, verblüffend, lustig - mit seinem typischen Schalk im Nacken.

Die gewitzte Unterhaltung dieses charmanten Hannoveraners unterstützen die Zuschauer sogar gerne als Partner/innen auf der Bühne - einfach, weil das auf Augenhöhe geschieht und nicht die Plattform für billige Witze auf Kosten der Gäste ist. Und spontan ist DESiMO auch noch!

Vorhersage: „ Dieser Spät-Nachmittag wird Ihnen gefallen und lange in Erinnerung

bleiben", so Rolf Gutkes vom Kernteam des Seniorenbüros KBWrode, „ wir freuen uns, einen so bekannten und beliebten Entertainer mit seiner Vor-Premiere engagiert zu haben."

Die Veranstaltung ist am Sonntag, den 20. Oktober 2019 im KroKuS, Bemerode, Thie 6, im großen Saal des Stadtteilzentrums, Beginn 16.00 Uhr, Ende ca 18.00 Uhr. Der Einlass wird ab 15.15 Uhr sein, keine nummierten Plätze. Der Vorverkaufspreis ist 20,- EUR/Person, der Vorverkauf findet über die bekannten VVK-Stellen statt: Balos in Kirchrode, Lietzmann in Bemerode und Husak in Anderten oder montags von 10-12.00 Uhr in der Sprechstunde des Seniorenbüros im Bemeroder Rathaus.

STACHE
Fleischerei & Partyservice
Testen Sie unsere hausgemachten
Mettwurstspezialitäten
Lehrter Runde, Lehrter Stracke
Mediterrano, Rinderstracke
aufgeschnitten ..... 100 g € 2.28
am Stück ..... 100 g € 1.98
Angebote gültig bis 12.10.2019.
Lehrte, Marktstraße 11 · Tel. (05132) 24 38
Hannover-Bemerode, Hinter dem Dorfe 10 · Tel. (0511) 52 09 42
www-stache-partyservice.de

WWW.HEISKO-ELEKTRO.DE

BÜRO & BETRIEB
FAMILIE & DAHEIM
Meyer Menü
LIEFERT LECKER
Ohne Geschmacksverstärker
Probierpreis** 4,50 €
vom: 07.10. – 13.10.2019 / 41. Woche

	Montag, 07.10.2019	Dienstag, 08.10.2019	Mittwoch, 09.10.2019	Donnerstag, 10.10.2019	Freitag, 11.10.2019
Menü 1	Kräftige Kohlroulade mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln	Deftige Bauernplatte Kasseler, Bratwürstchen "Thüringer Art" und Bauchfleisch auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln	Hausgemachte Erbsensuppe mit Speck und Zwiebeln, 1 Mettwürstchen und 1 Brötchen	Schnitzel "Förster-Art" in Champignonrahmsauce mit Erbsen und Möhren, dazu Bauernspätzle	Gebackenes Fischfilet mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln, dazu Salat
Menü 2	Hühnchenfleisch "Bombay" in Currysauce mit Ananasstückchen und Langkornreis	Chinapfanne "süß-sauer" mit zarten Hühnerbruststreifen in süß-saurer Sauce mit Paprika, Mango, Möhren etc., dazu Reis	Zartes Pfeffer-Steak in würziger Käsesauce mit Pariser Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln	3 Blaubeer-Pfannkuchen (veg.) mit Vanillesauce	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Reis
Menü 3	5 Reibekuchen (veg.) mit warmem Apfelmus	Gedünstetes Seehechtfilet auf würzigem Oliven-Paprikareis mit frischem Tomatensalat	Meyers Nudelauflauf mit Hackfleisch, überbacken mit Käse Nur in Einzelverpackung lieferbar!	Zarte Kasselerscheiben in mild würziger Käsesahnesauce mit Broccoliröschen und Kartoffelrösti	Thailändisches Rindfleisch in Kokossauce mit typischen Gewürzen, dazu Basmatireis (extra scharf!)
Menü 4	Frischer Möhreneintopf mit Petersilie und 1 Bockwürstchen · 3,2 BE	2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln · 3,9 BE	Rinderbraten in herzhafter Bratensauce mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln · 3,4 BE	Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln und Gurkenhappen · 4,4 BE	Badisches Rahmgeschnetzeltes mit Möhrengemüse und Nudeln · 4,1 BE
Vegetarisch	Penne in Gorgonzolasauce (veg.) mit Blattspinat und Broccoli	Spaghetti Vegetariano (veg.) mit fruchtigem Tomatengemüsesugo, dazu Parmesankäse	Bunte Reispfanne (veg.) mit Paprika und Mais, dazu eine Tomaten-Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse	Rahm-Wirsing (veg.) mit einem Gemüsewürstchen und Sesamkartoffeln	Fruchtig frische Tomatensuppe (veg.) mit Ricotta-Spinat Tortellini, dazu ein Brötchen
Kaltes Menü	Gebratenes Schweineschnitzel bunt ausgarniert, mit Senf und Nudelsalat	11 Party-Geflügelfrikadellen mit Senfdip, buntem Reissalat mit Paprika und Mais	Chicken Crossies mit Florida Salat und Curry-Dip	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Italienischer Pastasalat "Capri" mit frischem Gemüse und gewürfeltem Hähnchenfilet, dazu Olivenbrot und Butter
Salat	Salat Sweet Dreams (veg.) Salat mit Melonenwürfeln, Apfelspalten, Weintrauben, Walnüssen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Fit-Salat bunter Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat Tiroler Art Eisberg- und Feldsalat mit Käse und Cabanossischeiben, dazu Honig-Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Tropical Dream frischer Salat mit gebratener Hähnchenbrust und Mangowürfeln, Tomaten, Gurken und Mandelblättern garniert, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Kerniger Salat (veg.) Salat mit rote Bete, Walnüssen, Pinienkerne, Kürbiskerne und Ziegenkäse, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen

Probieren geht über studieren!

Beziehen Sie sich bei Ihrer Erstbestellung auf diese Anzeige und Sie erhalten ein Menü Ihrer Wahl zum einmaligen Probierpreis von **4,50 €**.

****Die Aktion gilt nur für Neukunden und ist bis zum 31.10.2019 gültig.**

Das Team von Meyer Menü Hannover freut sich auf Ihren Anruf! Bestellen Sie einfach unter der gebührenfreien Rufnummer **0800-150 150 5***, der lokalen Rufnummer **0511-438 340** oder online unter **www.meyer-menue.de**

*nur vom Festnetzanschluss

Samstags-Menü
Samstag, 12.10.2019
Schweine-Krustenbraten in Dunkelbiersauce mit Speckböhnchen und Klößen · 3,6 BE
Gebratene Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffelpüree · 3,0 BE

Sonntags-Menü
Sonntag, 13.10.2019
Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree · 3,8 BE
Rinder-Geschnetzeltes Art "Stroganoff" mit Tomaten, Zwiebeln, Champignons und Sahne, dazu Zöpfli-Nudeln · 6,1 BE

Jedes Menü kostet **7,00 €** inkl. Lieferung und einem Dessert. Firmenkundenrabatt ab 4 bestellten Menüs pro Tag: **5,00 €** (inkl. MwSt.) Bei der Festlegung der Mengenkategorie wird vom Durchschnitt der bestellten Menüs im gewählten Abrechnungszeitraum ausgegangen.

STELLENMARKT

Familie in Kirchrode: Haus, Garten und Hund sucht eine liebe tierliebe Haushaltshilfe für 3-4 mal wöchentlich vormittags auf 450,- € Basis. Bitte melden unter 0172-459 66 82.

AN- UND VERKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

14. OKTOBER

16.00 Uhr

Kamishibai – Erzähltheater mit großen Bildkarten

Präsentiert wird das Bilderbuch „Frederick". Für alle Kinder bis 3 Jahre.

Stadtbibliothek Kleefeld Rupsteinstraße 6/8

17. OKTOBER

16.00 Uhr

Zweisprachiges Bilderbuchkino in deutscher und russischer Sprache: Der Regenbogenfisch

Der Regenbogenfisch ist mit seinem schillernden Schuppenkleid der allerschönste Fisch im ganzen Ozean. Da er aber auch eitel und stolz ist, wird er mit der Zeit immer einsamer. Für alle Kinder ab 4 Jahre, Eintritt frei.

Stadtbibliothek Kleefeld Rupsteinstraße 6/8

27. OKTOBER

10.30 – 13.00 Uhr (Eintritt für Schwangere ab 10 Uhr)

Teeny-Weenies Baby- und Kinder Kleider-Basar

Wir laden euch herzlich zu unserem Baby- & Kinderkleiderbasar in die Turnhalle unseres Kindergartens ein! Hier könnt ihr durch tolle (Marken-)Kleidung, Spielzeug, Bücher und vieles mehr stöbern. Außerdem gibt es reichlich Platz zum Spielen & es wartet ein tolles Kuchenbuffet auf Klein & Groß. Als besonderes Highlight warten bei diesem Kinderbasar ein paar tolle Aktionen mit den RECKEN auf euch!

Standgebühr: 10 € und ein Kuchen für das Buffet. Tisch muss mitgebracht werden. Anmeldung: katharina_aimee@web.de

Teeny-Weenies e.V. – Kindergarten, Boulevard der EU 4, 30539 Hannover – Expo-Ost-Gelände (Eingang über den Spielplatz)

APOTHEKEN-NOTDIENST vom 4.10. bis 17.10.2019

4.10.2019
Tiergarten-Apotheke
Kirchrode
Tiergartenstr. 95
Telefon 52 09 60

5.10.2019
Südstadt-Apotheke
Südstadt
An der Weide 23–25
Telefon 80 74 100

6.10.2019
Apotheke Am Kronsberg
Bemerode
Bemeroder Rathausplatz 8
Telefon 52 03 38

7.10.2019
St. Johannis-Apotheke
Laatzen
Pettenkofer Straße 2
Telefon 69 17 69

8.10.2019
easyApotheke Hildesheimer Str.
Döhren
Hildesheimer Str. 213
Telefon 84 86 47 60

9.10.2019
Hermes-Apotheke
Laatzen-Nord
Hildesheimer Str. 52
Telefon 86 43 80

10.10.2019
Wilhelm-Apotheke
Südstadt
Marienstr. 70 / Ecke Sallstr.
Telefon 85 15 32

11.10.2019
Park-Apotheke
Tiergartenstr. 36/38
30559 Hannover
Telefon 52 37 27

12.10.2019
St. Bernward Apotheke
Döhren
Hildesheimer Str. 240
Telefon 83 97 96

13.10.2019
Greifen-Apotheke
Anderten
Am Tiergarten 4
Telefon 52 17 11

14.10.2019
Kosmos-Apotheke
Buchholz
Läuferweg 25 A
Telefon 549 86 42

15.10.2019
Adler-Laatzen
Laatzen/Rethen
Hildesheimer Straße 372
Telefon (0 51 02) 23 01

16.10.2019
Neue Apotheke im Mittelfeld
Mittelfeld
Lehrter Platz 3
Telefon 86 45 73

17.10.2019
Lotus-Apotheke
Südstadt
Geibelstr. 31 / am Stephansplatz
Telefon 988 73 97

Öffnungszeiten: von 8.30 Uhr bis 8.30 Uhr des Folgetages

HEINRICH MENSING GEGRÜNDET 1874 GMBH
Natursteinarbeiten • Treppen • Fußböden
Grabmale • Fensterbänke
Natursteinrestaurierungen
Werkstatt: Friedhofsallee 26, 30519 Hannover, Tel. 05 11/ 84 18 35, Fax 05 11 / 83 41 46
Grabmale-Ausstellung: An der Engesohde, 30173 Hannover, www.mensing1874.de
Beratung und Verkauf: Hildesheimer Str. 129, 30173 Hannover, Tel. 05 11 / 88 33 06, Fax 05 11 / 88 33 26

VERSCHIEDENES

Zweithaar/ Haarauffüllung
Alle Kassen!
intercoiffure Betty Göbel
☎ 0511-41 08 99 88
30966 Hemmingen · www.bettygoebel.de

Kaminholz Pellets Briketts
ganzjährig günstig
BRENNHOLZ FRIEDRICH
☎ (0511) 260 64 01
www.brennholz-friedrich.de

Bagger- und Minibaggerarbeiten
• Kellersanierung
• Baumfällungen
• Abbrucharbeiten und Entsorgungen
Raimund Zöller
Telefon (0 50 45) 71 87
und (0171) 698 91 87

Würdevolle Urnenbeisetzungen in der Kirche Hl. Herz Jesu
Max-Kuhlemann-Str. 13 • 30559 Hannover
Info-Telefon: 0511 9 59 26-0
www.kolumbarium-hannover.de

KELLNER BAU
... das Original
☎ (05 11) 83 12 89

IMPRESSUM

KRONSBERG NACHRICHTEN

Kronsberg Nachrichten
Die Zeitung für Hannovers Süd-Osten
erscheint 14-tägig freitags

Impressum
Kronsberg Nachrichten GmbH
Petra Schiller
Lange-Hop-Straße 137 · 30539 Hannover
Tel. (0511) 51 23 04
Fax (0511) 563 87 84
E-Mail: p.schiller@schiller-verlag.de
www.kronsberg-nachrichten.de

Redaktion:
Petra Schiller (PS) (V.i.S.d.P)

Medienberatung:
Petra Schiller, Tel. (0172) 515 88 58
H. Berndt, Tel. (0173) 246 28 02
H. Gröhn, Tel. (0 15 20) 953 10 72
z. Zt. gilt die Preisliste Nr. 7 vom 1.1.2002

Gestaltung & Layout:
Birgit Thomas

Druck:
Druckerei Schäfer – High Definition Print
Radlerstraße 12 · 31135 Hildesheim

Auflage:
ca. 22.500 Exemplare

Vertrieb:
Kronsberg Nachrichten GmbH

Erscheinung:
Nächste Ausgabe Freitag, 18.10.2019
Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Freitag, 11.10.2019, 12.00 Uhr

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder des Verlags wieder. Für eingesandte Manuskripte behält sich der Verlag eine redaktionelle Bearbeitung und Kürzung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Für Satzfehler und die Richtigkeit von Terminen wird keine Haftung übernommen.

Wiese Bestattungen
Seit sechs Generationen
der vertrauensvolle Partner im Trauerfall.
Tag und Nacht in allen Stadtteilen Hannovers erreichbar.
Altenbekener Damm 21
Baumschulenallee 32
Berckhusenstraße 29
Garkenburgstraße 38
Lister Meile 49
Podbielskistraße 105
0511 957857
wiese-bestattungen.de
Zertifiziertes Unternehmen nach DIN EN ISO 9001:2015
aeternitas Qualifizierter Bestatter
Abschied Leben

neben der Jakobikirche
über 100 Jahre
Persönliche Hilfe:
• Bestattungen
• Hausbesuche
• Vorsorge…
Bestattungen Behre ☎ 51 10 13
www.behre-bestattungen.de ständig erreichbar
Kleiner Hillen 4 · 30559 Hann.-Kirchrode

Bestattungshaus Wedel
Inhaber Burkhard Ringe, Bestattermeister, Brabeckstraße 163, 30539 Hannover
www.bestattungshaus-wedel.de Fax (0511) 952 60 45 Info@bestattungshaus-wedel.de
Telefon (0511) 952 60 44

Sterbefall?
Dann rufen Sie: 86 26 91
30519 HANNOVER-WÜLFEL
PIEPERSTRASSE 14
MARTIN FROMM
Seit 1908 in Familienbesitz · Tag und Nacht dienstbereit
Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
• Sarglager
• Fernüberführungen
• Eigene Totenfrau
• Eigener, behindertengerechter Abschiedsraum

Anzeige

Die Eulen-Apotheke informiert:

Was hilft bei Erkältungen?

Forscher haben in einer aktuellen Untersuchung den Zusammenhang zwischen dem Mikrobiom in der Nase und dem Leidensdruck während einer Erkältung aufgedeckt. Die Ergebnisse der Studie konnten den Eindruck bestätigen, dass manche von uns weniger stark von Erkältungen geplagt werden als andere.

Wer jedoch das Glück nicht auf seiner Seite hat, der kann der Erkältung sehr gut mit pflanzlichen Arzneimitteln den Kampf ansagen.

Erwachsene leiden im Jahr 2 bis 3 mal an einem Atemwegsinfekt, Kinder sogar bis zu 8mal. Wie heftig eine Erkältung ausbricht wird von verschiedenen Faktoren beeinflusst wie der Zusammensetzung des Nasen-Mikrobioms, der Virulenz des Erregers und der Leistungsfähigkeit des Immunsystems. Während man den beiden ersten Faktoren nahezu machtlos ausgesetzt ist, kann man die Leistungsfähigkeit des Immunsystems selbst fördern.

Hierzu sollte man sich gesund und ausgewogen ernähren, ausreichend schlafen, körperlichen sowie psychischen Stress vermeiden und weitestgehend auf Tabak- und Alkoholkonsum verzichten.

Rund 90 Prozent aller Atemwegsinfektionen werden durch Viren ausgelöst, sodass die Einnahme eines Antibiotikums nur in Ausnahmefällen sinnvoll ist.

Die Erkältungsviren werden in der Regel durch eine Tröpfchen- oder Schmierinfektion übertragen. Sie dringen in die Schleimhautzellen ein und vermehren sich dort massenhaft. Mit jedem Vermehrungszyklus steigt die Viruslast und die Beschwerden intensivieren sich.

Um der Ausbreitung der Erkältungsviren entgegen zu wirken, wird das Immunsystem aktiviert. Und dieses ist in jeder Phase der Erkältung gefordert: Gelingt es schon frühzeitig, eingedrungene Krankheitserreger unschädlich zu machen, kann ein voller Ausbruch der Erkrankung oft noch verhindert werden. Auch im weiteren Verlauf gilt

KELLNER BAU
.. nur echt mit diesem Zeichen.
(05 11) 83 12 89

es, die Erreger effektiv zu bekämpfen und die Viruslast einzudämmen, damit die Beschwerden rasch wieder abklingen und eine schnelle Genesung eintritt.

Neben der Einnahme schleimlösender Arzneimittel, antioxidativer Vitamine und Mineralstoffe helfen auch Inhalationen mit ätherischen Öle und ausreichende Flüssigkeitszufuhr.

In jeder Phase der Erkältung können Sie jedoch mit einer Pflanzenkombination aus Eibisch, Kamille, Schachtelhalm, Walnussblättern, Schafgarbe, Eichenrinde und Löwenzahnkraut die Aktivität Ihrer natürlichen Killerzellen und Fresszellen erhöhen. Das sorgt in der Regel selbst bei bereits voll ausgebrochener Erkältung zu einer deutlichen Abschwächung der Symptome und einer schnelleren Genesung.

Wenn Sie neugierig geworden sind, kommen Sie doch mal vorbei; denn „Ihre Gesundheit ist unser Anliegen".

5. OKTOBER

14.00 - 17.00 Uhr

Reparatur Café im Hölderlin Eins - Wegwerfen? Nicht mit uns!

Im Sinne von Mullvermeidung und Nachhaltigkeit bieten wir die Möglichkeit, Elektrogeräte usw. reparieren zu lassen / selbst zu reparieren. Eintritt frei, Kuchenspende erwünscht.

HÖLDERLIN EINS, Hölderlinstr. 1, 30625 Hannover