Anderten · Bemerode · Döhren · Kirchrode · Laatzen · Mittelfeld · Kronsberg · Wülferode

KRONSBERG NACHRICHTEN

Freitag, 18. Oktober 2019
Ausgabe 19 – 54. Jahrgang
www.kronsberg-nachrichten.de

25 Jahre DRK-KiTa „Ratz & Rübe“

Am 1. Oktober feierte die DRK-KiTa „Ratz & Rübe“ mit vielen Gästen ihr 25-jähriges Bestehen. Mit dabei waren neben den Eltern und Kindern, auch Fachkräfte, Vertreter des Bezirksrats Döhren-Wülfel sowie des DRK-Regionsverbands.

Grit Piechocki (Mitte, stehend), Leiterin der DRK-KiTa „Ratz & Rübe“, moderierte die Jubiläumsfeier und begleitete das gemeinsame Singen mit den Kindern auf der Gitarre. Unterstützung erhielt sie dabei von Musikpädagogin Sofia Furmanowicz (rechts, sitzend) am Keyboard. Foto: DRK-Region Hannover e.V.

KiTa-Leiterin Grit Piechocki hob zu Beginn der Veranstaltung im Foyer ganz besonders zwei Menschen unter den Anwesenden hervor, die das Gesicht der KiTa lange Zeit prägten und prägen: Zum einen Eva-Maria Hartmann, die vor 25 Jahren als erste Leitung der Einrichtung die Arbeit aufnahm, sowie Andrea Nitsch, die als dienstälteste Mitarbeiterin seit 1998 als Erzieherin in der KiTa tätig ist.

Die Basis der pädagogischen Arbeit der KiTa „Ratz & Rübe“ ist die Stärkung der Individualität des Kindes und das Erleben von Gemeinschaft. Getreu diesem Grundsatz sang Piechocki zu Beginn mit Unterstützung der Musikpädagogin Sofia Furmanowicz in einem Singkreis gemeinsam mit den Kindern „Paule Puhmanns Paddelboot“ und „Das Lied über mich“. Anschließend hatten die Kinder die Gelegenheit, sich individuell im Eierlaufen mit den Erwachsenen zu „duellieren“.

Bitte lesen Sie weiter auf Seite 3!

Anzeige

Live-Musik Alter Bahnhof Anderten

19.10.2019, Beginn ca. 20.30 Uhr: Paul Lamb & The King Snakes

„...blowing up a storm!" Paul Lamb & the King Snakes sind in den vergangenen 38 Jahren weltweit als Headliner bei allen großen Festivals aufgetreten. Als beste Bluesband Großbritanniens („blues & rhythm",UK) auch kein Wunder. Die Fans kommen in Scharen zu den Gigs und sie genießen die garantiert echte, ehrliche und handgemachte Musik, souverän und mit Leidenschaft gespielt.

Paul Lamb vertritt mit seinen King Snakes die guten alten Traditionen des Blues und verbindet dabei geschickt den akustischen US amerikanischen Country-Blues mit dem wummernden Chicago-Blues, würzt es mit einer Prise des typisch britischen Bluesrocks und serviert den einzigartigen Mix mit einem Schuss des elektrisierenden und tanzbaren Rhythm & Blues-Styles. Dabei ist Paul Lamb selbst ein Gigant an der Blues-Harp und gehört zu den weltweit besten Mundharmonikaspielern.

Über die Jahre haben Paul Lamb and the King Snakes zahlreiche Preise gewonnen, eine Rekordzahl von Alben verkauft und sie sind in die British Blues Awards Hall of Fame aufgenommen worden, neben Legenden wie Eric Clapton, Peter Green und John Mayall! „Einfach besser als die Konkurrenz von beiden Seiten des Atlantiks."- Blues Print Magazine „Sounds as American and black as Brits dare." - Melody Maker Mit ihrem brandneuen Album „Live at the Royal Albert Hall" und der akustik CD „After Hours" schlagen Paul Lamb and the King Snakes ein neues Kapitel in ihrer langjährigen Karriere auf. Die CDs setzen neue Maßstäbe und werden ihre Anziehungskraft für ein breiteres Publikum noch mehr stärken, das zwischen künstlicher und echter Musik unterscheiden kann. Passt auf, dass ihr sie erwischt, wenn die Band von Paul Lamb and the King Snakes mit ihrer wunderbaren Balance zwischen echtem Blues, Boogie, Swing und Good Time Jump bei einem Konzert in Eurer Nähe einen Sturm entfacht. Überzeugt Euch selbst von dieser unbändigen Spielfreude!

26.10.2019, Beginn ca. 20.30 Uhr: Blues Rudy

Die Heimatstadt von Blues Rudy ist die Lutherstadt Wittenberg, für ihn war der Fluss der dort vorüber zog schon immer der Mississipi. Zunächst lernte er Schlagzeug, doch sein wahres Instrument ist die Gitarre. Von seinem Vater erbte er das Talent zum Trommeln und von seiner Mutter die unverwechselbare Art der Unterhaltung.

Musikalisch war Rudy viel mit Stefan Diestelmann (dem Blueskönig der DDR) unterwegs und später mit dem hochbegabten Harpspieler Igor Flach, der auf dem Höhepunkt seines Schaffens leider viel zu früh verstorben ist. Rudys Sound ist heute sehr drangvoll und unerbittlich und „bahnt sich mit der Leichtigkeit einer Dampfwalze den Weg ins Ohr". An diesem Samstag kommt er mit Martin Scheffler (Gitarrist von der Inga Rumpf Band).

Alter Bahnhof Anderten
An der Bahn 2, 30559 Hann.
Tel. (0511) 59 17 10
www.al-ba.de
Mittagstisch:
Mo.-Fr. 12-14.30 Uhr

Montelliana

Indischer Abend

Freitag, den 1. 11. + Samstag, den 2. 11.2019
ab 18.30 Uhr

Freuen Sie sich auf ein Buffet mit Köstlichkeiten der indischen Küche. Preis pro Person 23,90 Euro.
Wir bitten um frühzeitige Reservierung.

Wülfeler Straße 77 · 30539 Hannover · Telefon 0511-98 22 66 89
www.restaurant-montelliana.de · info@restaurant-montelliana.de

TTAL
Treffpunkt Alt Laatzen

Auf der Dehne 2A, 30880 Laatzen
Tel: 0511- 86 53 23 ab

gutbürgerliche Küche von 18:00 Uhr – 22:00 Uhr,
großer **Saal** für **Familienfeiern** und **Feste** aller Art von
25 bis 150 Personen mit hausgemachtem Buffet,
Tagungen, Trauerfeiern, **Brunch** auf Anfrage
3 Clubräume von 10 bis 22 Personen, Sonnenterrasse

Wir freuen uns auf ihren Besuch!

25. OKTOBER

17.00 – 21.00 Uhr

2. Döhrener Spieleabend

Spielen Sie gerne Brett- oder Kartenspiele? Sind Sie über 16 Jahre alt und suchen Mitspieler? Dann sind Sie bei uns richtig! Bringen Sie Ihr Lieblingsspiel mit oder lassen Sie sich von unserem aktuellen Spieleangebot überraschen. Für Knabbereien und Getränke ist gesorgt.

Um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 168-491 40 oder Stadtbibliothek-Doehren@Hannover-Stadt.de

Stadtbibliothek Döhren, Peiner Straße 9

25. OKTOBER

10.30 Uhr

Männerkreis der Jakobigemeinde

Ort: Leonardo Hotel

Thema: Eigenheiten der hannoverschen Sprache

Referent: RA Dr. Hans – Heinrich Peters

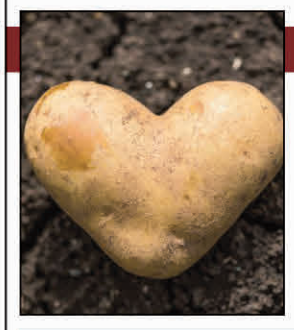
3. NOVEMBER

17.00 Uhr

95. Tastenmusik in der Kirche des Stephansstifts

Der junge Bach - Ein Virtuose. Toccaten, Variationen und Fantasien von J. S. Bach. Fritz Siebert - Cembalo. Eintritt frei.

Hotel Hennies
Altwarmbüchen



Kartoffelbuffet

25. Oktober 2019
von 18.00 bis 22.00 Uhr
21,00 € pro Person

Unser klassisches Kartoffelbuffet mit den leckeren Knollen aus der Region.

Bitte reservieren Sie unter Tel. (0511) 901 80
Hannoversche Straße 40 · 30916 Isernhagen
www.hotel-hennies.de E-Mail: info@hotel-hennies.de

Unser Menü-Plan

21.10.	Linseneintopf	4,60 €
22.10.	Hausgem. Kartoffelpuffer mit Apfelmus	4,50 €
23.+ 24.10.	Gulasch mit Spätzle	6,90 €
25.10.	Grünkohl mit Bregenwurst und Salzkartoffeln	7,50 €
28.10.	Erbseneintopf	4,60 €
29.10.	Saftiges Kotelett mit Gemüsemix und Pürree	6,80 €
30.10.	Hausgem. Pfannkuchen mit Waldbeeren und Sahne	4,70 €
31.10. + 1.11.	Matjes mit Bratkartoffeln und Dip	8,50 €

Alle Speisen auch außer Haus.

Das Café für ist für alle – nicht nur für Heimbewohner – geöffnet!

Eis-Café und Snacks Heinemanhof

Heinemanhof Café

Frühstück · kleine Snacks
Mövenpicktorten und -kuchen

Events
Feiern jeder Art

Jeden Sonntag Tanztreff
von 15.00 – 18.00 Uhr
Musik und Tanz für jedermann

Jeden 1. Sonntag im Monat bieten wir ein reichhaltiges Frühstücksbuffet ab 9 Uhr an. Preis p. P. nur 7,50 € Wir bitten um Vorbestellung.

Große Auswahl an Mövenpickeis

Heinemanhof 1-2 · Hann.-Kirchrode · Telefon (0511) 168-340 80
Öffnungszeiten: So. – Fr. von 9.00 – 17.00 Uhr, Sa. geschlossen

Anzeige

Höre, was Dich bewegt.

Die ersten Hörgeräte mit integrierter Akustik-Bewegungs-Sensorik

Entweder oder? Viele Hörgeräteträger kennen das: Mal kann man Gesprächen spielend einfach folgen. Dann plötzlich befindet man sich in einer Situation, in der kaum ein Wort zu verstehen ist – trotz Hörgerät.

Der Grund dafür: Hörgeräte denken noch immer in Kategorien. Die Sensoren der Hörsysteme fokussieren einen Gesprächspartner und blenden dabei das übrige akustische Umfeld aus. Oder sie verstärken Umgebungsgeräusche aus allen Richtungen, wodurch aber Gespräche nur schwerer verständlich sind. Siemens-Signia stellt in diesem Herbst - als Weltneuheit – ein Hörgerät vor, mit dem sich das grundlegend ändert!

Hören wird persönlich.

Mit der neu entwickelten YourSound Technologie von Siemens-Signia können Hörgeräte einen Gesprächspartner akustisch fokussieren und gleichzeitig die Umgebung verstärken. Hörgeräteträger verstehen dadurch Unterhaltungen in klarem Klang und nehmen gleichzeitig alle Geräusche um sich herum wahr. Im Hörgerät integrierte Bewegungs-Sensoren erkennen zudem, ob der Träger sich in Bewegung befindet und passen die akustischen Signale daran an, genau wie bei einem intakten Gehör. Darüber hinaus verfügen die neuen Hörgeräte von Siemens über ein sogenanntes „Own Voice Processing (OVP™)“, was dafür sorgt, dass die eigene Stimme natürlich klingt. All diese Technologien ermöglichen jetzt wahrhaft persönliche Hörerlebnisse für Hörgeräteträger.

Persönliches Hören in neuer Designsprache.

Mit Signia Pure 312 X von Siemens ist die neue Technologie ab sofort in formschönen, diskreten Hörgeräten erhältlich. Das moderne Design und die edlen Metallic-Oberflächen und -Farben machen aus den Hörgeräten elegante Hightech-Accessoires. Außerdem nutzen die neuen Signia Hörgeräte die Bluetooth®-Technologie, um Telefongespräche, Musik und TV-Ton direkt in beide Hörgeräte zu übertragen.

Testen und staunen Sie!

Sie sind neugierig geworden? Dann besuchen Sie Hörgeräte Korallus in Bemerode und testen Sie die neue Hörgeräte-Technologie von Siemens kostenlos und unverbindlich.

Fortsetzung von der Titelseite

Jedes Kind durfte sich einen Mitstreiter aussuchen. Lautstark von allen anderen Kindern angefeuert, hatten die Kleinen am Ende häufig die Nase vorn.

Auch Carsten Prante, Geschäftsführer der DRK-Kinder- und Jugendhilfe, machte den Spaß mit. „Ich sehe, dass ihr Spaß habt und glücklich seid“, sagte er. Ihm gefalle besonders die Vielfalt in der KiTa, die aus Eltern und Kindern unterschiedlichster Herkunft besteht, und dass diese Vielfalt auch gelebt werde. Prante überreichte den Kindern einen Gutschein. „Ihr könnt euch gemeinsam aussuchen, was ihr von dem Gutschein kaufen möchtet“, gab er ihnen auf den Weg. Denn das sei auch ein Ziel dieser KiTa sowie aller anderen DRK-Kindertagesstätten: Teilhabe aller Kinder zu ermöglichen und sie mitbestimmen zu lassen. Beim abschließenden Empfang konnten sich die Anwesenden und Gäste austauschen und die Feierstunde gemütlich ausklingen lassen.

Weitere Informationen zur DRK-KiTa „Ratz & Rübe“ sind unter www.drkhannover.de/familie-und-jugend/kindertagesstaetten/stadt-hannover/kita-ratz-ruebe zu finden.

Eugenesen suchen Minni Nachwuchs

Für die Minnis, die Tanzgruppe unserer Kleinsten, suchen wir dringend tanzbegeisterten Nachwuchs, der einmal wöchentlich in Mittelfeld in unserer Vereinsstätte regelmäßig am Training teilnehmen möchte.

Wir Eugenesen bieten für Kinder im Alter von 2 bis 5 Jahren ein spielerisches Tanz- und Bewegungstraining an. Jedes Jahr wird ein neuer Tanz einstudiert, der bei unseren Karnevalsveranstaltungen aufgeführt wird. Auch bei Mittelfelder und Döhrener Stadtteilfesten sind unsere Minnis gern gesehene Gäste. Hüpfen, Tanzen und Spielen gemeinsam mit anderen Kindern schult nicht nur das Rhythmusgefühl, sondern auch die soziale Entwicklung eines Kindes. Alle Eltern, die sich nun sagen „Das wäre genau das Richtige für mein Kind“, sind herzlich eingeladen mit ihren Kindern in eine Trainingsstunde herein zu schnuppern.

Weitere Infos erhalten Sie bei Claudia Ebbecke (01525-691 91 51). Trainingstag ist Dienstag 16 – 17 Uhr in unserer Vereinsstätte Bunker, Grabenweg 23, 30539 Hannover. Zu bewundern sind die Minnis bei der Großen Prunksitzung am 25. Januar 2020, und bei der Familiensitzung am 26. Januar 2020. Bald startet der Kartenvorverkauf - am 2.12. bei Frisör Ludwig in Mittelfeld.

Anzeige

Lietzmann`s Laternenumzug

Bunte Vielfalt mit Musik

Am Samstag den 2. November ab 17.30 Uhr werden wieder Musikkapellen drei Laternenumzüge anführen, die sich auf verschlungenen Wegen durch Bemerode bewegen und sich anschließend auf dem Bemeroder Rathausplatz treffen.

Leider in diesem Jahr nur mit drei Zügen, da uns wieder einmal eine Kapelle „abhanden“ gekommen ist!

Die drei Treffpunkte um 17:15 sind: Kronsberg am Thie, Kita St. Johannes (Alte Bemeroder Str.), und DRK Pappelteich (Gerdingstraße). Mit vielen Liedern und noch mehr Laternen erhellen wir den Abend und die Herzen kleiner und großer Kinder.

Bei Bratwurst, Glühwein, Waffeln und noch mehr Musik möchten wir eine besinnliche Zeit einleiten. Und das alles zu Nostalgiepreisen von 1,-€!

Die vielen Helfer der Freiwilligen Feuerwehren Bemerode und Wülferode und die Polizeidienststelle Bemerode werden sie sicher zum Rathausplatz geleiten. Und hinter dem Tresen werden viele Helfer für Ihr leibliches Wohl sorgen...

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und schöne Stunden mit Ihnen!

Ihr Carsten Lietzmann & Team

Lietzmann´s Laternenumzug

Samstag 02.11. 17:15

Treffpunkte sind:

-Kita St. Johannis

-Thie / Kronsberg

-DRK Pappelteich

Abmarsch ca. 17:30

Drei Musikkapellen begleiten die Züge zum Bemeroder Rathausplatz

Imbiss & Getränke zu Nostalgiepreisen: alles 1,- €

Lietzmann-Schreibwaren...wo sonst?

Bemeroder Rathausplatz 12

Bücher & mehr unter: 51 41 58

Kfz-Werkstatt Glawatz

Reparaturen aller Fahrzeuge

IDK Innung des Kfz-Technikerhandwerks Niedersachsen-Mitte

Meisterbetrieb der Kfz-Innung

- Inspektionsarbeiten
- Karosseriearbeiten
- Lackierarbeiten
- Diagnosearbeiten
- Klimaanlagenservice
- TÜV und AU-Abnahmen
- Reifeneinlagerung
- Autoglasarbeiten

Bergstraße 5c · 30539 Hannover-Bemerode
Telefon (05 11) 52 12 44 · kfz-glawatz.de

Marc Hansmann

HANNOVER.
KINDGERECHTER.
MACHEN.

„Ich wähle Marc Hansmann, weil ich weiss, wie sehr ihm Familien am Herzen liegen.“

Doris Schröder-Köpf, Waldhausen

ICH.
WÄHLE.
HANSMANN.

Am 27.10.

Marc Hansmann für Hannover

besser-hansmann.de

SPD

vollgut GETRÄNKEMARKT

30539 Bemerode
Hinter dem Dorfe
Tel.: 05 11 - 5 24 81 65

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9.00-19.00
Sa 8.30-14.00

Gültig vom 21.10.2019 bis 02.11.2019

Herausgeber: Getränke Fachmarkt Waldhoff GmbH
Höxter-Kassel-Erfurt · Lütmarser Str. 102
37671 Höxter · Tel. 05271-6906-0

10,49 + Pfand 3,10/3,42 1 L = 1,05/1,32
Gilde Ratskeller
je 20 x 0,5/24 x 0,33 l

9,99 + Pfand 3,10/3,90 1 L = 1,00/1,01
Gilde Pilsener
je 20 x 0,5/30 x 0,33 l

13,99 + Pfand 3,10 1 L = 1,40
Paulaner Weissbier, versch. Sorten
je 20 x 0,5 l

12,49 + Pfand 3,10/3,42 1 L = 1,25/1,58
Bitburger Pils
König Pilsener
je 20 x 0,5/24 x 0,33 l

12,49 + Pfand 4,50 1 L = 1,25
Mönchshof Bügelbier, versch. Sorten
je 20 x 0,5 l

4,49 + Pfand 4,50 1 L = 0,37
Extaler Mineralwasser, versch. Sorten
je 12 x 1,0 l

7,48 DOPPELPACK + Pfand 2x 3,30 1 L = 0,45
Vilsa Mineralwasser, versch. Sorten
je 2x 12 x 0,7 l Glas

vollgut GETRÄNKEMARKT

Angebote gelten auch in Isernhagen, Burgwedelerstr., Melanchthonstr. 50

Alle Preise in Euro · bei Druckfehlern keine Haftung · solange Vorrat reicht
Angebotspreise sind Abholpreise · Abgabe nur in handelsüblichen Mengen

Anzeige

Arbeitsrecht in der Insolvenz des Arbeitgebers

Die Insolvenz des Arbeitgebers führt zu einschneidenden Konsequenzen auch für das Arbeitsverhältnis. Der Schock für die Arbeitnehmer ist groß, wenn der Arbeitgeber einen Insolvenzantrag gestellt hat und das Insolvenzverfahren über sein Vermögen eröffnet wird.

Die Eröffnung des Insolvenzverfahrens selbst hat keine Auswirkungen auf den Bestand und den Inhalt des Arbeitsverhältnisses, dieses wird keinesfalls automatisch beendet. Auch in der Insolvenz sind beide Vertragsparteien ohne Einschränkung zur Erbringung der wechselseitigen Leistungen verpflichtet. Ab Verfahrenseröffnung übernimmt nunmehr der von dem Insolvenzgericht bestellte Insolvenzverwalter kraft Gesetzes die Funktion des Arbeitgebers mit allen damit zusammenhängenden Rechten und Pflichten, und zwar unabhängig davon, ob diese auf gesetzlicher, tarifvertraglicher, betriebsverfassungsrechtlicher oder einzelvertraglicher Regelung beruhen. Die Eröffnung des Insolvenzverfahrens berührt im Übrigen auch nicht den Bestand von Berufsausbildungsverhältnissen.

Die Insolvenzeröffnung stellt zudem keinen Grund dar, der eine ordentliche oder außerordentliche Kündigung des Arbeitsverhältnisses rechtfertigt. Es gelten alle arbeitsrechtlichen Bestimmungen einschließlich der Vorschriften des Kündigungsschutzgesetzes (KSchG) weiter. So sind auch von dem Insolvenzverwalter die Zulässigkeitsvoraussetzungen einer arbeitsrechtlichen Kündigung zu beachten, z. B. das Schriftformerfordernis (§ 623 BGB), die Beteiligungsrechte des Betriebsrats sowie Zustimmungserfordernisse bei Schwerbehinderten, Schwangeren im Mutterschutz oder Eltern im Erziehungsurlaub.

Die §§ 113, 125 bis 128 der Insolvenzordnung (InsO) enthalten einige insolvenzspezifische Sonderregelungen für die Kündigung von Arbeitsverhältnissen. Gemäß § 113 Satz 1 InsO kann das Dienstverhältnis ohne Rücksicht auf eine vereinbarte Vertragsdauer oder einen vereinbarten Ausschluss des Rechts zur ordentlichen Kündigung gekündigt werden. Dies bedeutet, dass auch unkündbare oder befristete Arbeitsverhältnisse gekündigt werden können. Hierdurch ändert sich jedoch nichts am Kündigungsschutz oder an den Zustimmungserfordernissen. § 113 InsO räumt dem Insolvenzverwalter kein Sonderkündigungsrecht wegen der Insolvenz ein.

proWIN international
Reinigung ist unsere Natur!
Bei proWIN beschäftigen wir uns **seit über 20 Jahren** mit umweltfreundlichen und innovativen Reinigungsverfahren. **Lassen Sie sich selbst überzeugen.**
Ellen & Frank Erkelenz
proWIN Vertriebsleitung II
Karl-Schurz-Weg 2 F, 30519 Hannover
Telefon: 0511 - 511 653
Mobil: 0160 - 96 07 41 47
prowin-erkelenz@web.de

Eingeschränkt durch die Verfahrenseröffnung ist insbesondere die Kündigungsfrist. § 113 Satz 2 InsO gibt sowohl dem Insolvenzverwalter als auch dem Arbeitnehmer die Möglichkeit, unter Einhaltung einer Frist von drei Monaten zum Monatsende zu kündigen. Diese Kündigungshöchstfrist verdrängt damit jede andere längere Kündigungsfrist. Ist eine kürzere Kündigungsfrist maßgeblich, so erlangt die dreimonatige Kündigungsfrist keine Bedeutung.

Kündigt der Insolvenzverwalter mit der verkürzten Kündigungsfrist von drei Monaten, stehen dem gekündigten Arbeitnehmer Ansprüche auf Schadensersatz zu. Dieser verschuldensunabhängige Schadensersatzanspruch (sog. Verfrühungsschaden) umfasst das wegen der vorzeitigen Kündigung entgangene Entgelt und ist als Insolvenzforderung geltend zu machen, d. h. zur Insolvenztabelle anzumelden. Konsequenz hieraus ist regelmäßig, dass der Arbeitnehmer hierauf lediglich eine sogenannte Insolvenzquote erhält.

Gegen die Kündigung des Insolvenzverwalters kann der Arbeitnehmer nur innerhalb von drei Wochen ab Zugang der Kündigung Klage beim Arbeitsgericht erheben. Nach Ablauf der 3-Wochenfrist kann der Arbeitnehmer die Unwirksamkeit der Kündigung auch nicht auf sonstige Unwirksamkeitsgründe (Schwerbehinderteneigenschaft, Betriebsübergang usw.) stützen. Im eröffneten Insolvenzverfahren ist die Kündigungsschutzklage gegen den Insolvenzverwalter zu richten.

Des Weiteren bestehen insolvenzarbeitsrechtliche Bestimmungen, die dem Insolvenzverwalter die Kündigung von Betriebsvereinbarungen in der Insolvenz erleichtern. Im Rahmen eines Interessenausgleichs zwischen dem Insolvenzverwalter und dem Betriebsrat kann z. B. eine Einigung dahingehend getroffen werden, dass die Kündigung bestimmter namentlich bezeichneter Arbeitnehmer sozial gerechtfertigt ist (§ 125 InsO). In diesem Fall kann sich ein betroffener Arbeitnehmer nur dann auf die Sozialwidrigkeit der Kündigung bzw. auf Auswahlfehler berufen, wenn ein grober Fehler vorliegt.

Sofern der Betriebsrat einen solchen Interessenausgleich ablehnt oder das insolvente Unternehmen über keinen Betriebsrat verfügt, kann der Insolvenzverwalter in einem nach § 126 InsO durchzuführenden Beschlussverfahren vor dem Arbeitsgericht die soziale Rechtfertigung der beabsichtigten Kündigungen klären lassen.

Dagmar Borne
Rechtsanwältin

BAUMGARTE & KOLLEGEN
Rechtsanwälte | Notar | Fachanwälte
Peter Baumgarte – Rechtsanwalt und Notar
Dagmar Borne – Rechtsanwältin
Carsten Morbitzer – Rechtsanwalt, Fachanwalt für Verkehrsrecht
Gordon Kmiec – Rechtsanwalt, Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht
Mathias Klemme – Rechtsanwalt
Lange-Hop-Straße 158
30539 Hannover-Bemerode
Tel. (05 11) 95 47 50
Fax (05 11) 95 47 599
www.baumgarte-recht.de · e-mail: info@baumgarte-recht.de

HELMUT VESTERLING GmbH
Sanitär · Heizung · Elektro
Beratung · Planung · Ausführung
Geprüft nach VDE-Nächster Prüftermin: E-CHECK Wir führen ihn für 2019 durch
Döhrbruch 66 • 30559 Hannover
Telefon (05 11) 52 30 11
Telefax (05 11) 52 30 13

Fahrschule B. Neiseke
Bemerode – Kirchrode – Laatzen
Namedorfstraße 6 · 30539 Hannover
Telefon (0511) 52 12 33 · Mobil (0172) 540 12 06
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 16.30 bis 19.00 Uhr
Theoretischer Unterricht: Montag & Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr
Jetzt auch in Kirchrode
Großer Hillen 29 · 30559 Hannover
Telefon (0511) 52 48 32 88 · Mobil (0172) 540 12 06
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 16.30 bis 19.00 Uhr
Theoretischer Unterricht: Dienstag & Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr
www.fahrschule-neiseke

Marc Hansmann
HANNOVER. BESSER. MACHEN.
„Ich wähle Marc Hansmann, weil er eine ehrliche Haut ist, der eine klare Vorstellung für die Zukunft von Hannover hat und das Amt des Oberbürgermeisters mit Erfahrung, Kompetenz und Leidenschaft ausüben wird. Aber auch weil er die Fähigkeit zum Dialog besitzt, die Hannover noch besser machen wird."
Bernd Rödel, Bemerode
ICH. WÄHLE. HANSMANN.
Am 27.10.
Marc Hansmann für Hannover
besser-hansmann.de
SPD

Gehrdener Backhaus GmbH
Kirchröder Straße 105
30625 Hannover
Tel. 0511-60 07 14 14
Fax 0511-60 07 14 14
Mehl Wasser und Salz Zeit
Gehrdener Backhaus
Sabine Gaues
Meisterliche Auswahl auf leckerstem Niveau finden
Sie bei uns !

Der freundliche Meisterbetrieb seit 1984
Ihr Bad vom Fachmann
Horst Walter
Meisterbetrieb
Sanitär und Heizung
Lothringer Str. 20 o
30559 Hannover
☎ (05 11) 51 33 37

Haus und Garten

Radweg von und nach Wülferode wieder befahrbar

Monatelang verlangte ein Schild auf dem Radweg zwischen Kronsberg und Wülferode „Radfahrer absteigen". Nun gehört diese Absurdität der Vergangenheit an.

Der Weg soll noch im Oktober soweit in Stand gesetzt sein, dass er wieder befahren werden kann – aber nicht muss. Radfahrerinnen und Radfahrer dürfen künftig wählen, ob sie dort oder doch auf der Fahrbahn fahren. Zu ihrer Sicherheit wird auf der Wülferoder Straße in diesem Bereich vorerst statt bisher Tempo 70 nun Tempo 50 für Autos vorgeschrieben.

„Es gab im Stadtbezirk und im Bezirksrat seit Monaten Proteste wegen dieser vollkommen absurden Anweisung, auf dem Radweg vom Rad zu steigen", berichtet Annette Volland, Fraktionsvorsitzende der Grünen in Kirchrode-Bemerode-Wülferode. Zunächst blieben alle Bemühungen erfolglos, denn zuständig für Weg und Straße von und nach Wülferode ist das Land Niedersachsen.

Zu der umfassenden Lösung, die jetzt eingeleitet wurde, kam es, als die Grünen des Stadtbezirks im Juni eine Velo-Route aus der Innenstadt bis nach Wülferode auf Tauglichkeit testeten. Das offensichtlichste Problem war dabei der Radweg nach Wülferode, auf dem man mit dem Rad fahren, aber auch absteigen musste. Als Expertin war Swantje Michaelsen dabei, Geschäftsführerin des ADFC Hannover und verkehrspolitische Sprecherin der grünen Regionsfraktion. „Sie und der Vorstand des ADFC hatten bald darauf ein Gespräch mit der Straßenverkehrsbehörde der Stadt. Sie haben erreicht, dass sich der Behördenleiter persönlich beim Land Niedersachsen dafür eingesetzt hat, diese absurde Radwegesituation zu ändern", freut sich Annette Volland.

Und es gibt weitere deutliche Verbesserungen für den Radverkehr: Die Radwege-Benutzungspflicht wird aufgehoben. Weil die Schäden zunächst nur provisorisch behoben sind, erlaubt eine neue Beschilderung, dass Radfahrerinnen und Radfahrer wählen, ob sie den Geh- und Radweg oder die Fahrbahn nutzen möchten. Auf der Fahrbahn wird jetzt zur Sicherheit der Menschen auf den Rädern das erlaubte Tempo für Kraftfahrzeuge von 70 km/h auf 50 km/h reduziert. „Eine sehr gute Maßnahme", findet Annette Volland. „Es war ohnehin alles andere als sinnvoll, auf dieser Kurzstrecke zwischen zwei Stadtteilen von Hannover nochmal heftig Gas zu geben. Es sind dort bekanntlich ja schon ernstzunehmende Unfälle passiert."

ch

MORAWIETZ RAUMAUSSTATTUNG
Inh. Bernd Morawietz
Gardinen · Teppichboden · PVC
Rollos · Jalousetten · Polsterei
Gardinen - abnehmen - waschen - anbringen · Vertikal-Plissee
Kirchbichler Straße 24 · 30539 Hannover-Wülferode
Tel. (0511) 52 79 66 · E-Mail: RaumausstattungMorawietz@web.de

Kuhnke Holz
Carports • Terrassenholz
Zäune • Parkett • Paneele
... über 50 Jahre Erfahrung rund ums Holz

Anderter Str. 82/84 • 30629 Hannover-Misburg
Tel. 05 11/58 22 72 • Fax 05 11/58 15 35
Kuhnke Holz GmbH • www.kuhnke-holz.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7.00 - 17.00 Uhr • Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

House of Kahlmeyer
Gardinen & Polsterwerkstätten

Hannover-Döhren
Fiedelerplatz 3
Tel. 0511-83 00 58
Hannover-Kleefeld
Breithauptstraße 6
Tel. 0511-55 27 25
Altes bewahren - Neues erfahren
Nur wer sich mit dem Aufbau des Polsters auskennt, kann Ihre alten Möbel wieder in neuem Glanz erstrahlen lassen. Wir machen das für Sie, egal ob klassisch oder modern, ob Neuanfertigung oder Ausbessern. In unserer Polsterwerkstatt erhalten Ihre Stücke die gewünschte „Prise" Exklusivität und Individualität. So wird Sitzen wieder zur Gefühlssache.

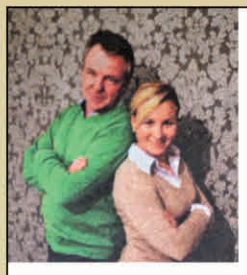
Fine Valdes · JAB Anstoetz Flooring · Gardisette · Soleil Bleu · Chivasso · JAB Anstoetz · Carlucci di Chivasso
Dekorationsstoffe
Designböden
Sonnenschutz
Stilgarnituren
Polsterstoffe
Teppichböden

Haus und Garten

Aluminium-Türen, -Fenster,
Kunstschmiedearbeiten, Gitter, Geländer
Edelstahl- und Blechverarbeitung
Garagen- u. Schiebetore mit Funksteuerung

LÜDERITZ Metallbau GmbH

Georg Lüderitz Metallbau GmbH
Döhrbruch 62 · 30559 Hannover
Tel. (05 11) 52 14 27 · Fax 52 00 49
www.luederitz-metallbau.de
mail@luederitz-metallbau.de



Malereibetrieb
Achim Weise und Karoline Weise
die Malermeister

Moderne Wohnraumgestaltung
Fassadenbeschichtung · Fußbodenverlegung
Vollwärmeschutz · Innendämmung · Altbaurenovierung
Tapezierarbeiten · Trockenbau

Büro: Gertsertsweg 33 · 30629 Hannover
Tel. (05 1) 586 50 06 · Fax (0511) 586 50 07
Werkstatt: Berckhusenstr. 125 · 30625 Hannover
Tel. (0511) 549 04 45 · Mobil (01 72) 544 36 30
E-Mail: Achim.Weise@t-online.de · Internet: www.maler-misburg.de

PREISS
...über 50 JAHRE
Reinigungs GmbH
...immer für eine saubere Umwelt
Tel. 0511-81 7001/2
Fax 0511-28 34 446
Eintrachtweg 21
30173 Hannover
FUSSWEGE
WINTERDIENST
GROSSFLÄCHEN
PARKGARAGEN
CONTAINERDIENST
www.preiss-hannover.de

WWW.HEISKO-ELEKTRO.DE

Ihr Partner für Bad, Küche und den kompletten Innenausbau

CK
Carsten Kaiser UG
ALLES AUS EINER HAND

Koldemeyerweg 26
30519 Hannover
Telefon (0511) 300 64 29
Mobil (0172) 515 09 80
carstenkaiser.ug@t-online.de

www.badundkuechen-hannover.de

Anzeige

Fassadenanstrich am Pariser Platz durch Malereibetrieb Weise

Den berühmten „Pariser Platz" gibt es nicht nur in Berlin, sondern auch in Hannover-Linden und genau dort, am Eckgebäude Kirchstraße/Egestorfstraße führte der Malerbetrieb Weise eine Fassadenrenovierung durch.

Es handelt sich um ein historisches Gebäude mit rund 500 Quadratmetern Fassadenfläche mit vielen Lisenen, Erkern und Stuckelementen. Der Altanstrich war weitestgehend intakt, nichtsdestotrotz bedeutete es eine Herausforderung und eine schöne Aufgabe für den Malermeister Achim Weise und seine Tochter Karoline, ebenfalls Malermeisterin.

Als Anstrichsystem wurde einzA Premium Fassadenfarbe ausgewählt. Dieses Produkt ist so formuliert, dass durch einen kleinen, anorganischen Partikelüberschuss eine gleichförmige, aber raue Oberflächenstruktur entsteht, die als Silikatnetz einen Spreiteffekt des Wassertropfens hervorruft und so die Abtrocknung der Farbe beschleunigt. einzA Premium Fassadenfarbe bildet durch die Silikatstruktur Anstrichfilme mit anorganischem Charakter und gleichmäßig mikrorauer Oberfläche, worauf die hohe Widerstandsfähigkeit und einfache Sauberhaltung beruht. Außerdem ist dieses Produkt leicht zu verarbeiten und in sämtlichen Fassadenfarbtönen lieferbar. Durch die Verwendung von einzA Hydrosol Tiefgrund auf Wasserbasis konnte auf den Einsatz von Lösungsmitteln komplett verzichtet werden.

Die schöne Jugendstilfassade ist ein echter Blickfang geworden. Anfang September 2016 wurde sie fertiggestellt.

Andreas Schwanitz
Fachberater
für einzA-Farben

24. OKTOBER

Ihre Polizei informiert: Infoveranstaltung zum Thema Wohnungseinbruchsdiebstahl

Mit Beginn der dunklen Jahreszeit richtet die Polizei ihr Augenmerk wieder verstärkt auf den Einbruchschutz, denn häufig nutzen Diebe die früh einsetzende Dämmerung, um unbemerkt in Häuser aber auch in Wohnungen einzusteigen. Ein Einbruch in die eigenen vier Wände bringt nicht nur einen materiellen Schaden mit sich, sondern bedeutet für die Betroffenen vor allem einen Eingriff in den höchstpersönlichen Lebensbereich. Die Polizeiinspektion Süd führt aus diesen Gründen mit fachkundiger Unterstützung der Technischen Prävention der Polizeidirektion Hannover eine Informationsveranstaltung zum Thema „Wohnungseinbruchdiebstahl" durch. Im Verlauf des Abends sollen unter anderem Fragen nach einem wirksamen Einbruchschutz geklärt werden. Ist Ihr Interesse geweckt? Dann nehmen Sie doch bitte an der kostenlosen Informationsveranstaltung am 24.10.19 um 19.00 Uhr in der Grundschule Wasserkampstraße, Wasserkampstraße 1, 30559 Hannover, teil. Keine Anmeldung erforderlich.

+ Rohr- und Kanalreinigung + TV-Kamerauntersuchung + Dichtheitsprüfung +
+ Kanalortung + Rohr- und Kanalsanierung im Kurz- und Inlinerverfahren +

Klauenberg GmbH
Rohr- und Kanalservice

Zentrale Hannover: Wilhelm-Röntgen-Str. 1, 30966 Hemmingen, Fon: 05 11 / 82 79 89, Fax: 05 11 / 82 12 78
Niederlassung Braunschweig: Gotenweg 10, 38106 Braunschweig, Fon: 05 31 / 234 46 84, Fax: 05 31 / 234 92 21
www.ist-dein-rohr-frei.de

Silinski Rollladen GmbH
über 30 Jahre eigene moderne Fertigung
■ Alu-Wintergarten ■ Alu-Vordächer
■ Alu-Fenster, -Türen u. -Tore ■ Alu-Fassaden
■ auch in Kunststoff und Holz
LEINER Markisen und Sonnenschutz
☎ 05 11/21 21 24 Fax 21 21 48
Badenstedter Str. 56 · 30453 Hannover
heroal FAAC

*Senkung des Energieverlustes am Fenster bei einem Wechsel von alten Holz/Kunststofffenstern der 80er Jahre (U_f = 1,9, U_g = 3,0) zu Fenstern aus GENEO-Profilen (U_f = 0,91, U_g = 0,5, Fenstergröße 123 x 148 cm)

Anzeige

Ein Ratgeber von Wiese Bestattungen

Post vom Erbenermittler – was tun?

Wie würden Sie reagieren, wenn Sie von einem Ihnen unbekannten Unternehmen die Mitteilung erhalten, dass sie möglicherweise Anspruch auf eine beträchtliche Erbschaft haben – schon mal den Sektkorken knallen lassen oder die Angelegenheit mit Skepsis betrachten?

Immer wieder wird vor Trickbetrügern gewarnt, denen es unter Ausnutzung einer gewissen Leichtgläubigkeit mancher Mitmenschen gelingt, größere Geldbeträge zu ergaunern. Eine besonders beliebte Masche ist die Ankündigung einer „bedeutenden Erbschaft aus dem Ausland", auf die man natürlich nicht hereinfallen sollte. Andererseits gibt es tatsächlich vollkommen seriöse Erbenermittler, deren Aufgabe es ist, ungeklärten Nachlassfällen nachzugehen.

Erbenermittler handeln im Auftrag

Nachlassgerichte, Nachlasspfleger oder Testamentsvollstrekker schalten in der Regel dann spezialisierte Erbenermittler ein, wenn es ihnen selbst nicht gelungen ist, erbberechtigte Personen ausfindig zu machen oder wenn kein Testament vorhanden ist. Erbenermittler werden auch hinzugezogen, wenn die für den Erhalt eines Erbscheins erforderlichen Erbnachweise auf andere Weise nicht beschafft werden können.

Anspruchsvoller Beruf mit Tradition

Bereits seit mehr als 150 Jahren befassen sich professionelle Erbenermittler in Deutschland mit der Suche nach unbekannten Erben und der lückenlosen Dokumentation von mitunter hochkomplizierten Verwandtschaftsverhältnissen; in jüngerer Vergangenheit zum Beispiel im Zusammenhang mit den Vertreibungen und Flüchtlingsströmen während und nach dem Zweiten Weltkrieg.

Heute ist es die zunehmend anonymisierte Gesellschaft insbesondere in Ballungsräumen und Großstädten, die immer häufiger professionelle Erbenermittlung erforderlich macht.

Honorar auf Erfolgsbasis

Seriöse Erbenermittler arbeiten ausschließlich auf Erfolgshonorarbasis. Gelingt es ihnen also, unbekannte Erben aufzuspüren, sind diese dazu verpflichtet, einen zuvor vertraglich vereinbarten Prozentsatz des geerbten Nachlassvermögens als Honorar zu bezahlen. Vergütungen bis zu 30 Prozent des Nachlasses im Inland sind durchaus üblich – und auch nachvollziehbar, denn oftmals gestalten sich die erforderlichen Recherchen sehr zeit- und kostenintensiv. Da sie dabei in finanzielle Vorleistung gehen müssen, wägen Erbenermittler immer gründlich ab, ob sich Aufwand und Risiko für sie lohnen. Eine Erbenermittlung erfolgt deshalb meist erst ab einem Nachlasswert von mindestens 25.000 Euro.

Fällig wird das Honorar erst mit der Auszahlung des Erbes; da es sich dabei ja immer um einen vertraglich festgelegten Prozentsatz des Nachlassvermögens handelt, kann das Honorar auch nie die Höhe des Erbes überschreiten.

Kommunikation auf dem Postweg

Einen seriösen Erbenermittler erkennen Sie zum Beispiel auch daran, dass er immer auf dem Postweg bei Ihnen vorstellig wird und nicht per E-Mail. In seinem Schreiben informiert der Ermittler darüber, dass ein Nachlass vorliegt und legt einen Vertrag bei, der die Vergütung im Austausch für den Nachweis des Erbanspruchs beinhaltet.

So erkennen Sie Schwarze Schafe

„Erbenermittler" ist keine geschützte Berufsbezeichnung, und es gibt auch keine offizielle Ausbildung. Damit Sie nicht auf Schwarze Schafe hereinfallen, achten Sie auf Alarmsignale: Vorsicht Vorkasse! Seriöse Erbenermittler nehmen keine Vorkasse. Sie erhalten ihr Honorar bei Auszahlung anteilig aus dem Nachlass. Lassen Sie sich auch nicht zur Eile drängen. Eine Vollmacht zur Auszahlung des Nachlasses hat wiederum nichts mit Unseriosität zu tun. Dies ist in vielen Fällen erforderlich, um ganzheitlich den Nachlass in Empfang zu nehmen, um die Erbauseinandersetzung durchzuführen. Ein Großteil der in Deutschland tätigen Ermittlungsbüros ist im Verband Deutscher Erbenermittler e. V. mit Sitz in Berlin organisiert – erkundigen Sie sich bei Bedarf dort, ob Sie es mit einem seriösen Vertreter der Branche zu tun haben.

Stefan Burmeister-Wiese, der Autor dieses Beitrags, ist Geschäftsführer des hannoverschen Bestattungsunternehmens Wiese. Das älteste im Familienbesitz befindliche Bestattungsunternehmen in Hannover hat seinen Hauptgeschäftssitz in der Baumschulenallee 32 im Heideviertel. Wiese-Filialen gibt es am Altenbekener Damm 21, auf der Lister Meile 49, in der Berckhusenstr. 29 (Kleefeld), in der Podbielskistr. 105 – und seit 1. Oktober 2018 auch in der Garkenburgstr. 38 in Hannover-Döhren (vormals Husmann-Holaus Bestattungen). Weitere Infos zum Stadtfriedhof Stöcken finden Sie auf der Wiese-Homepage www.wiese-bestattungen.de. Weitere Infos zum Thema finden Sie auf der Homepage des Verband Deutscher Erbenermittler e.V. www.verbanddeutschererbenermittler.de.

Die Sonderseiten für unsere SENIOREN

JETZT GEHT'S LOS!

ALLOHEIM SENIOREN-RESIDENZEN
Wir dienen Ihrer Lebensqualität.

Um die besten Pflegefachkräfte zu finden, geben wir auch unser Bestes:

+ Flexibilität in Voll- und Teilzeit
+ Top-Gehalt und attraktive Zusatzvergütung: also **3.000 gute Gründe**, sich für Alloheim zu entscheiden
+ Betriebliche Altersvorsorge und Zusatzversicherung
+ Arbeitgeberfinanzierte Aufstiegschancen
+ Entlastendes Qualitätsmanagement

Jetzt gepflegt bewerben:

durchstarten-bei-alloheim.de · jobs@alloheim.de
facebook.com/AlloheimSE · 01525-3342259

Alloheim Senioren-Residenz „Sophienresidenz"
Wiehbergstraße 49 · 30519 Hannover

Tag der offenen Tür am 3. November 2019 von 14:00 - 17:00 Uhr

Erleben Sie, was den Kastanienhof im Vergleich zu anderen Wohnstiften hervorhebt!
Freuen Sie sich auf einen Sektempfang, Führungen, interessante Gespräche mit unserem Geschäftsführer Robert Dabrowski, Bewohnern und Mitarbeitern.
Erleben Sie bei Live-Musik die besondere Atmosphäre im Wohnpark Kastanienhof.
Wir freuen uns auf Sie!

Seien Sie herzlich willkommen!

Wohnpark Kastanienhof • Am Mittelfelde 102 • 30519 Hannover
Telefon: 0511 87 807- 0 • www.wohnpark-kastanienhof.de

WOHNPARK KASTANIENHOF

AWO fährt an den Gardasee

Ist das ein Foto vom Herbst? Nein, das ist der Frühling am Gardasee! Und dorthin wird Sie am Donnerstag, den 31. Oktober, im Café des Heinemanhofs der Diavortrag von Karin und Wolfgang Brombach entführen – um 15 Uhr wie gewohnt.

„Orangen und malerische Städte" heißt der Vortrag, und es geht einmal rund um den großen See im Norden Italiens. Kleine Häfen, enge Gassen, der See und die Orangenbäumchen, die überall stehen, dazu ein Glas Bardolino - da holen wir uns den Frühling noch einmal zurück. Wir stehen aber auch unter Julias Balkon in Verona und schauen uns diese ehrwürdige alte Stadt an. Sie sehen, liebe Mitglieder und Gäste: das wird ein buntes, interessantes und informatives Diaprogramm - vorher Kaffee und Kuchen selbstverständlich. Herzliche Einladung und willkommen am 31. Oktober! *Bro.*

Oliver Menges

BABST BESTATTUNGSHAUS

☎ (0511) 980 610 Tag & Nacht
Oesterleystraße 14 · 30171 Hannover
Hildesheimer Straße 126 · 30880 Laatzen

Anzeige

Erste Hilfe rettet Leben

Am 14. September 2019 fand der internationale „Tag der Ersten Hilfe" statt. Ziel der Aktion ist es, weltweit auf die Bedeutung der fachgerechten Nothilfe im privaten und öffentlichen Umfeld hinzuweisen. Auch die Alloheim Seniorenresidenz „Sophienresidenz" möchte diesen Tag nutzen, Bürgerinnen und Bürger für das richtige Handeln bei Notfällen zu sensibilisieren.

Nach einem schweren Unfall, einem Schlaganfall oder einer plötzlichen Herzattacke zählt jede Minute. Trotzdem traut sich beispielsweise nur rund 34 Prozent der Bevölkerung eine Reanimation zu, um die Zeit bis zum Eintreffen der Rettungskräfte zu überbrücken. „Häufig wird vor der Führerscheinprüfung ein Erste-Hilfe-Kurs absolviert", weiß Einrichtungsleiter Günther, „leider werden diese Kenntnisse dann aber nur selten in den nächsten Jahren wiederaufgefrischt." Dabei ist es sehr wahrscheinlich, mindestens einmal im Leben als Ersthelfer gefordert zu sein. „In Deutschland ist jeder dazu verpflichtet Erste Hilfe zu leisten, solange man sich durch die Hilfeleistung nicht selbst in Gefahr begibt", so Günther, „anderenfalls macht man sich schnell der unterlassenen Hilfeleistung schuldig, die mit hohen Geld- oder sogar einer Freiheitsstrafe geahndet werden kann."

Um Angehörigen von Senioren in der Alloheim Einrichtung für dieses Thema zu sensibilisieren, finden in der Residenz regelmäßige Informationsabende statt. „Gemeinsam mit den Familien unserer Bewohner besprechen wir dort auch, welche Anzeichen oder Verhalten für einen Notfall sprechen und wie man in diesem Fall am besten reagieren sollte", so Günther. Die Mitarbeiter der Seniorenresidenz sind unter anderem speziell für Erste Hilfe ausgebildet. Auch einige Rettungssanitäter beschäftigt Alloheim. „In unserem Haus erhalten die Bewohner im Notfall sofort fachgerechte Hilfe", sagt der Einrichtungsleiter, „über das Überleben entscheiden häufig wenige Minuten. Daher ist es uns ein großes Anliegen, über die große Bedeutung der Nothilfe aufzuklären." Ziel von Kay Günther ist es, Ersthelfern mehr Mut zum aktiven Handeln zu machen „Wer im Notfall hilft, braucht keine Angst davor zu haben. Am Ende können schon kleine Griffe das Leben eines Menschen retten."

Alloheim Senioren-Residenz
„Sophienresidenz"
Wiehbergstr. 49
30519 Hannover
Tel. 0511-99073-400
www.alloheim.de

Elektromobile ab 1699,- €

11 Modellserien zur Auswahl
12 + 15 km/h mit TÜV Gutachten
alle Mobile fahrerlaubnisfrei

EMG - Ihr Elektromobilspezialist

EMG Fachhändler

Gatzemeier Elektromobilvertrieb und Dienstleistungen GbR
Gesellschafter: Nicola Gatzemeier und André Gatzemeier
Tiergartenstraße 102 · 30559 Hannover-Kirchrode · Tel. (0511) 519 85 15

Sie pflegen Ihren Angehörigen zu Hause?
Wir bieten Ihnen Unterstützung!

Vereinbaren Sie einen kostenlosen Schnuppertag

Wir freuen uns auf Sie, vereinbaren Sie einen Termin. Ihre Ansprechpartnerin in Kirchrode: Sabine Könnemann, Telefon 0800 0019214 (gebührenfrei).

Mehr Zeit für mich!
Die Johanniter-Tagespflege.

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

SENIORENFITNESS BEI KÖRPERFORMEN

EMS Personaltraining ideal für jung und alt

Endlich weniger Rückenschmerzen

Rückenschmerzen sind Volkskrankheit Nr. 1! Besonders im zunehmenden Alter begünstigen jahrelange Belastungen und zu wenig Sport Rückenschmerzen und Verspannungen. Körperformen bietet mit Elektro-Muskel-Stimulation (EMS) eine effektive Trainingsmethode an – gegen Rückenschmerzen, für mehr Lebensqualität.

Wissenschaftliche Studien zeigen, dass Elektro-Muskel-Stimulations-Training Rückenbeschwerden, durch effektiven Muskelaufbau im Rückenbereich, maßgeblich verbessern kann. Dabei wird ein zeitlich überschaubares Ganzkörpertraining unter Reizstrom absolviert. Die Anwendung sanfter elektrischer Impulse ist vielen wahrscheinlich bereits aus der Arztpraxis bekannt: an starkverspannten Muskelpartien wird mittels Elektrotherapie die Durchblutung angeregt. Probleme im Bewegungsapparat werden so statisch behandelt. Beim EMS-Training ist natürlich eigener (Körper-) Einsatz gefragt. Diese Trainingsmethode ist besonders einfach wie gelenkschonend und kann daher auch mit Arthrose oder Osteoporose praktiziert werden. Beim Training mit elektrischen Impulsen ist die orthopädische Belastung gering. Gleichzeitig wird der Stoffwechsel angeregt, denn es werden alle großen Muskelgruppen zeitgleich trainiert. EMS spricht effektiv die großen, schnellkräftigen Muskelfasern an, die mit anderen Trainingsarten nur schwer erreicht werden. Zudem werden durch verschiedene Übungen die Koordination und das Körpergefühl aufrechterhalten und sogar verbessert, was gerade bei älteren Menschen ebenfalls nach und nach abbaut, wenn man nichts dagegen unternimmt.

Viele Vorteile für eine breite Zielgruppe

„Bereits 20 Minuten wöchentlich zeigen definitiv sicht- und spürbare Ergebnisse", so Manuel Klandt, Geschäftsführer von Körperformen Hannover Kirchrode. Das gilt für jeden, der an seiner Fitness, an diversen Problemzonen oder gar am Übergewicht nachhaltig rütteln möchte. Auch Personen, die eine schonende Trainingsmethode für Reha- oder Gesundheitssport suchen, können hier fündig werden.

Die Vorteile des Trainingskonzeptes sind schnell aufgezählt: Neben dem überschaubaren Zeiteinsatz wird jede Übungseinheit begleitet von einer Personal Trainerin bzw. einem Trainer. Der Coach achtet auf die richtige Technik und sorgt für die Motivation. „EMS Fitness ist ein Trainingskonzept, das die persönlichen Bedürfnisse und Herausforderungen jedes Einzelnen versteht", sagt Geschäftsführer Klandt. Niemand werde daher mit der Technik allein gelassen. Die Trainer gehen auf die persönliche Situation der Kunden ein und begleiten diese auf ihrem Weg zum gewünschten Ziel Falschen Bewegungsabläufen wird so von Anfang an entgegengewirkt, optimale Betreuung hingegen garantiert. Auch trainieren maximal zwei Personen gleichzeitig, denn Großraumstudio-Atmosphäre wird bei Körperformen kleingeschrieben.

Fit bis ins hohe Alter

Neuere Studien mit Männern zwischen 65 und 75 Jahren zeigen, dass Senioren mit EMS-Training alterstypischen Erscheinungen wie dem Muskelabbau entgegenwirken können. Es konnten außerdem Körperfett und Gewicht reduziert sowie Muskelmasse aufgebaut werden, was alles entscheidende Faktoren für Senioren sind, ihre Unabhängigkeit im Alter zu behalten und beispielsweise Stürzen vorzubeugen.

Wer mehr über das Konzept und die Wirkungsweise des EMS Trainings erfahren möchte, kann gerne eine unverbindliche Übungseinheit mit Personal Trainer bei Körperformen Hannover Kirchrode in Anspruch nehmen.

WIR TRAINIEREN BEI KÖRPERFORMEN!
EFFEKTIVES RÜCKENTRAINING

*auf den aktuellen Tarif. Nur bei Abschluss einer Mitgliedschaft und nur zur Trainingszeit Mo – Fr von 8:30 bis 13:30 Uhr.

TÜVRheinland ZERTIFIZIERT – Zertifizierte EMS-Einrichtung – www.tuv.com ID 1111215493

Körperformen Hannover Kirchrode
Bemeroder Straße 71 | 30559 Hannover
☎ 0511 646 928 80
✉ hannoverkirchrode@kformen.com
www.körperformen-hannover.de

Anzeige

Thaers Hof: Die Wunschimmobilie mit Lebensqualität und guter Verkehrsanbindung

Bis zum Sommer 2020 werden in der Thaerstraße 16 Ausbauhäuser errichtet

Wer sich den Traum eines nach eigenen Wünschen ausgebauten Hauses erfüllen möchte, hat dazu aktuell bei einem Neubauprojekt im Süden Hannovers die passende Gelegenheit:

Im Stadtteil Mittelfeld werden bis zum Sommer nächsten Jahres in der Thaerstraße Nr. 70 bis 100 insgesamt 16 Ausbauhäuser sowie Garagen dazu errichtet. Die Wohnfläche der Reihenhäuser beträgt ca. 132 bis 140 m², mit jeweils 4 bzw. 5 Zimmern. Die Häuser sind auf dem insgesamt etwa 4.500 m² großen Grundstück dabei in 2 Reihen angelegt, sodass jedes Haus auch über einen eigenen Gartenanteil verfügt.

Zu den Ausstattungs-Highlights der Häuser gehört die Massivbauweise in Kalksandstein und Vollklinker mit Holzelementen und einem Wärmeverbundsystem. 4 Häuser erhalten straßenseitig zudem eine Holzfassade. Rollläden sorgen für den sommerlichen Wärmeschutz, auf Wunsch ist für das Haus auch der KfW 55-Standard als Ausbau möglich. Als konzipiertes Ausbauhaus ab 295.000 € Kaufpreis besteht für den Erwerber im Innenbereich darüber hinaus die Möglichkeit, sein Haus als Wunschimmobilie nach seinen eigenen Vorstellungen und Möglichkeiten auszugestalten.

Aufgrund der Lage im rund 8.700 Einwohner zählenden Stadtteil Mittelfeld besteht dank der Nähe zum Messegelände eine sehr gute Verkehrsanbindung. Die Straßenbahnhaltestelle Hannover Messe/Nord liegt nur wenige Gehminuten entfernt, um in kürzester Zeit in die Innenstadt zu kommen. Durch die Nähe zum Messeschnellweg gelangt man ebenso schnell auf die A37 bzw. die A7. Zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten für den täglichen Bedarf, Arztpraxen, Kindergärten und Schulen charakterisieren das Umfeld ebenso, wie nahe gelegene Erholungs-Freizeitgebiete – von der Eilenriede über das Bockmerholz bis hin zum Maschsee – hier für eine hohe Lebensqualität sorgen.

Auf Wunsch erfolgt eine Beratung mit weiteren Informationen zum Objekt über die DELI&CON Immobilienberatung. Mit ihren 15 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zählt DELI&CON seit über 10 Jahren schon zu den führenden Immobilienmakler-Unternehmen in Hannover bei der Vermittlung von Wohn- und Gewerbeimmobilien. *elt*

DELI&CON
Tel. 0511-600 60 50
www.delicon.com

Anzeige

Meine Partei heißt Hannover!

Am 27. Oktober wird ein neuer Oberbürgermeister gewählt. Es geht um unsere schöne Stadt und Sie haben die direkte Wahl! Deshalb möchte ich mich sehr gerne einmal bei Ihnen vorstellen.

Ich bin Eckhard Scholz. Viele von Ihnen kennen mich noch als Vorstandsvorsitzenden von Volkswagen Nutzfahrzeuge in Stöcken. Dort wurde ich von vielen Beschäftigten einfach nur »Ecki« genannt, ein »Mann zum Anfassen«, einer, mit dem man reden kann.

In dieser Zeit sind mir die Menschen, die in dieser tollen Stadt leben und arbeiten, sehr ans Herz gewachsen. Als fünffacher Familienvater und vierfacher Großvater kenne ich die Sorgen und Bedürfnisse junger Familien ebenso gut wie die meiner eigenen Generation:

Bezahlbare Wohnungen, intelligente Mobilität, sichere Fahrradwege und mehr Strecken für den ÖPNV, günstige Angebote für Pendler, Kitaplätze für alle Kinder, sanierte Schulen, mehr Sicherheit in den Stadtteilen und eine digitale, bürgerfreundliche Verwaltung.

In Hannover stehen wir vor wegweisenden Entscheidungen, die unsere Zukunft bestimmen. Hierfür braucht es wirtschaftliche Vernunft, starke Führung und ein neues Miteinander im Rathaus.

Nur gemeinsam mit allen politischen und gesellschaftlichen Kräften werden wir diese Herausforderungen meistern. Daher setze ich auf Anreize statt auf Verbote, auf Bürgerbeteiligung statt auf Alleingänge, auf Teilhabe statt auf Ausgrenzung.

Ich trete mit Unterstützung der CDU an, allerdings geht es mir, als parteiloser Kandidat, um Hannover – nicht um persönliche Interessen und Befindlichkeiten. Als ehemaliger Chef von mehr als 20.000 Mitarbeitern mit großer Erfahrung im Bereich der betrieblichen Mitbestimmung möchte ich Ihnen, den Bürgerinnen und Bürgern der Landeshauptstadt Hannover, ein konkretes Angebot machen:

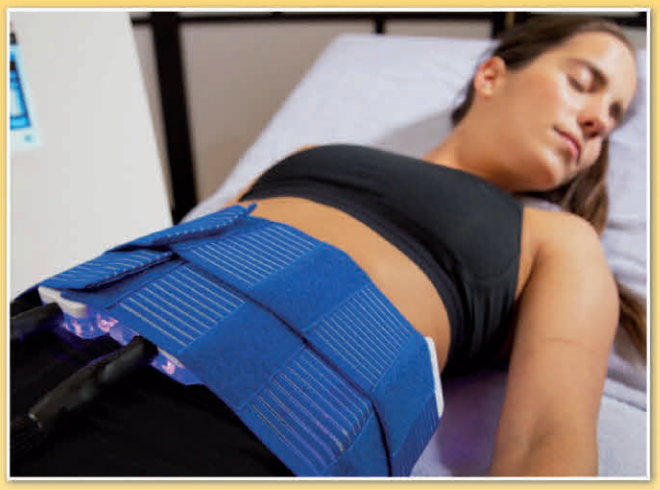
Gemeinsam mit Ihnen und allen Beschäftigen der hannoverschen Stadtverwaltung möchte ich Hannover zum Vorbild für andere Großstädte entwickeln.

Mit Visionen für ein lebenswertes Hannover in der Zukunft. Hannover hat einen echten Neustart verdient.

Starten Sie mit mir.
Herzlichst,
Ihr Eckhard Scholz

Anzeige

Kryolipolyse – Für die Bikini-Figur im Sommer



	Gewicht	Fett-masse	Bauch-umfang	Bein-umfang
1 Sitzung/ 1 Woche	- 1,0 kg	- 0,7 kg	- 2,2 cm	-1,3 cm
6 Sitzungen/ 6 Wochen	- 4,8 kg	- 4,1 kg	- 7,0 cm	- 3,9 cm
12 Sitzungen/ 12 Wochen	- 8,3 kg	- 7,1 kg	- 9,2 cm	- 5,8 cm

Behandlungsstudie im Rahmen von 1000 Probanden.

Das Prinzip der Kryolipolyse

Die Kryolipolyse ist ein neues Verfahren zur lokalen Fettzellenreduktion durch kontrollierte Kühlung. Dabei nutzt man einen natürlichen Stoffwechselmechanismus des Körpers aus, die sogenannte Apoptose. Fettzellen sind nämlich, im Vergleich zu anderen Zellen, besonders kälteempfindlich und schalten bereits bei einer Temperatur von +4 Grad allmählich ihre Zellaktivitäten ab. Die Fettzellen kristallisieren und werden innerhalb der nächsten Tage und Wochen schrittweise vom Stoffwechsel abgebaut. Das endgültige Ergebnis ist nach ca. 3 Monaten zu erwarten.

Durch den Umbau von Fett zu Bindegewebe ist auch ein zusätzlicher Straffungseffekt zu erwarten. Das Verfahren ist absolut schmerzfrei, besonders schonend und risikoarm. Klinische Studien belegen die Wirksamkeit der Methode.

Wie läuft eine Behandlung ab?

Sie liegen bequem auf einer Liege und bekommen bis zu 8 Platten auf die gewünschten Körperareale gelegt. Diese werden mit einem Stretchband fixiert. Die Kühlung startet sofort und wird permanent für die Dauer von 50 – 60 Minuten gehalten. Sie können während der Behandlung ganz entspannt liegen und relaxen.

In welchen Abständen finden die Behandlungen statt?

Wir empfehlen alle 7 – 10 Tage eine Behandlung. Die Platten werden folgerichtig immer etwas anders angesetzt, um einen ganzflächigen Erfolg zu erzielen.

Wie viele Behandlungen benötige ich?

Das kommt auf Ihre Zielsetzung an und wie groß die Areale sind, die Sie reduzieren möchten. In der Regel benötigen Sie für Bauch und Hüfte 5 Behandlungen, für die Oberarme 3 Behandlungen und für Beine inkl. Gesäß 10 Behandlungen.

Warum zusätzlich EMS & Lymphdrainage?

In allen Applikatoren sind außerdem EMS Adapter eingebaut. Dies ermöglicht eine zeitliche Stimulation der Muskulatur und des Gewebes. Der Vorteil: Die durch die Kryolipolyse freigesetzten Fette können schneller verstoffwechselt und abgebaut werden.

Wie bei allen Bodyformingverfahren sollten Sie die Ernährung ein wenig anpassen. Wer mehr isst als er verbrennt wird schnell das abgebaute Fett wieder auf den Rippen haben.

FIGURline - einfach schön
Tiergartenstraße 89
30559 Hannover
Tel. (0511) 37 38 43 08
Mail: info@figurline.de
www.figurline.de

Programm

9.00	Einlass
9.15	Begrüßung
9.30 – 10.15	Diagnose und Differenzierung des Lip- und Lymphödems Dr. med. Kristina Sonnenschein MHH Hannover, Angiologische Ambulanz
10.15 – 10.30	Kaffeepause und Besuch der Ausstellung
10.30 – 11.00	Clever essen bei Lip-Lymphödem Frau Natalie Gnahs Ernährungsberatung
11.00 – 11.30	Wohlbefinden und Gesundheit fördern mit Entlastungs-BHs und Lymph O Fit Firma Anita
11.30 – 11.45	Modenschau
11.45 – 12.30	Mittagspause
12.30 – 13.30	Was gibt es Neues beim Lipödem? Dr. med. Axel Baumgartner Facharzt für Chirurgie, Hanse-Klinik Lübeck
13.30	Vorstellung der Versorgungskette in der Therapie. Überleitung in die praktischen Übungen.
13.45 – 14.00	Kaffeepause
	Workshop A: Bewegung bringt alles in Fluss
	Workshop B: Selbstmanagement in der Entstauungstherapie
Die Workshops A und B finden im Wechsel in zwei Gruppen statt.	
14.00 – 14.30	Workshop Gruppe 1
14.30 – 15.00	Workshop Gruppe 2
15.00	Ende der Veranstaltung

JOHN+BAMBERG
Gesundheit. Mobilität. Lebensqualität.

Fit Gesund Schön

Anzeige

Gesunder Rücken, stabiles Fundament für Ihr Leben

Rückentage im Rückenfitness-Zentrum Andrea Jäger

Lassen Sie während der Rückentage vom 24.–27. Oktober 2019 Ihren Rücken scannen.

80 % der Bevölkerung leiden mindestens einmal in ihrem Leben an Rückenschmerzen. Damit es erst gar nicht so weit kommt oder falls bereits Beschwerden da sind, sollte die Rumpfmuskulatur trainiert werden. Die Bewegungs- und Haltungskompetenz im Rumpf- und Beckenbereich sind entscheidende Größen. Bei gutem Zustand ermöglichen sie effiziente Bewegungsabläufe – eine Voraussetzung für den beschwerdefreien Alltag. Was ist aber, wenn nun plötzlich Rückenschmerzen auftreten? Wie wird der Zustand untersucht, dokumentiert und Veränderungen visualisiert?

Da jeder Rücken individuell ist, ist für eine möglichst effektive und zielgerichtete Trainingsplanung zuvor eine sorgfältige Analyse der Wirbelsäule wichtig.

Eine Analyse mit der Idiag M360 erfasst strahlenfrei Haltung, Beweglichkeit und Stabilität des Rückens. Die Analyse liefert die Grundlage, um gezielte präventive oder therapeutische Maßnahmen zu ergreifen wie z.B. die Kräftigung der Rückenmuskulatur oder die Mobilisierung blockierter Wirbelsäulensegmente. Verständliche Grafiken veranschaulichen den aktuellen Zustand des Rückens. So können nachhaltig Rückenbeschwerden vorgebeugt oder gelindert werden.

Auch in diesem Jahr möchten wir wieder mit den Rückentagen auf die Wichtigkeit eines stabilen und beweglichen Rückens hinweisen. Wir möchten Personen mit und ohne Rückenbeschwerden von einem Rückenscan mit der Idiag M360 überzeugen.

Die gesamte Untersuchung mit Besprechung der Ergebnisse dauert ca. 30 Minuten. Lassen Sie sich während der Rückentage vom 24.-27. Oktober 2019 zu einem Spezialtarif von nur 30 Euro scannen, lernen Sie Ihren Rücken besser kennen und lassen Sie sich bereits erste Trainingstipps von unseren Experten geben.

Vereinbaren Sie am besten gleich telefonisch unter 0511-353 53 20 im Rückenfitness-Zentrum Andrea Jäger einen Termin für Ihre persönliche Rückenanalyse!

www.rueckenfitness-hannover.de

Tanzstudio

Ballett 4-5 Jahre
mittwochs 15.15 h
Ballett Erwachsene Anfänger
mittwochs 19.00 h

Infos und Anmeldung:
Tel.: 0511- 22 05 083;
ballettbemerode@web.de

MITTWOCH

Kinderballett ab 4 Jahre

Liebevoll und kindgerecht wird Ihr Kind spielerisch an die Grundschritte des Balletts herangeführt. Dabei bleibt dennoch genügend Freiraum für die eigene Entfaltung und Phantasie. Unverbindliche Schnupperstunde mittwochs um 15.15 Uhr. Wir bitten um Voranmeldung, da es nur noch wenige freie Plätze gibt.

HipHop-Jazz für 8-10 Jahre

Hier tanzt Ihr bei Laura zu cooler Musik mit viel Spaß. Kostenlose Schnupperstunde mittwochs 17.00 Uhr

Ballett nur für Erwachsene

Für diesen Anfängerkurs sind wirklich keine Vorkenntnisse erforderlich und niemand muß die Anlagen einer Primaballerina mitbringen. In dem Training werden die Grundtechniken vermittelt, die das Körperbewußtsein schulen und für eine gute Spannung und Haltung sorgen. Unverbindliche Schnupperstunde mittwochs 19.00 Uhr.

Voranmeldungen im dance up! Tanzstudio, D. Grusdat, Brabeckstr.161, 30539 Hannover, Tel. 0511-220 0 83, Email: ballettbemerode@web.de

DONNERSTAG

Contemporary/Modern Dance für Erwachsene Anfänger

Die andere Art zu tanzen. Fließend, harmonisch, atemberaubend. Mirja Kühn bietet eine energiegeladene Einführung in Modern und Contemporary. Unverbindliche Schnupperstunde donnerstags 20.00 Uhr.

Ich dachte, ihr seid schlechter...

Saisonrückblick der Hockey Mädchen A des TSV Bemerode in der Meisterrunde.

„Ich dachte, ihr seid schlechter...". Mit diesem Ausspruch verabschiedeten sich zwei Freundinnen, die in verschiedenen Mannschaften spielen, nach dem letzten Spiel der A-Mädchen des TSV Bemerode in der Meisterrunde beim DHC.

Aber was war geschehen? Es stand das Plazierungsspiel der Meisterrunde um Platz 5 an. Das letzte Spiel der Saison, in der die A-Mädchen des TSV mit ihrem neuen Trainer Max viele neue Trainingsmethoden erarbeitet hatten. Die Vorrunde von 10 Teams wurde auf dem 7. Platz beendet. Im ersten Play Off konnte der MTV Celle in einem sehr spannenden Spiel mit 3:2 besiegt werden.

Es galt nun, eine Saison, die nur nach den Sommerferien, u.a. bedingt durch unglückliche Verletzungen einiger Spielerinnen, eine kleine Schwächephase hatte, mit Hilfe von Spielerinnen aus jüngeren Jahrgängen zum guten Abschluss zu bringen.

Das letzte Spiel stand an. Betreuer, Eltern, Spielerinnen aus älteren Jahrgängen und die verletzten Spielerinnen machten sich am 14.09 auf dem Weg zum DHC an die Herrenhäuser Gärten. Bei sonnigem Herbstwetter kamen die TSV-Mädchen besser ins Spiel und konnten nach einer Strafecke mit 1:0 in Führung gehen. Die DHC Mädchen, die im letzten Spiel durch ein 7:0 gegen Eintracht Braunschweig 2 eine große Portion Selbstvertrauen aufgebaut hatten, kamen jedoch noch vor der Pause zum Ausgleich. In der 2. Hz wogte das Spiel hin und her und war nichts für schwache Nerven. Nach einer Strafecke konnte der TSV erneut in Führung gehen. Es waren jedoch noch 15 min. zu spielen. In diesen 15 Minuten zeigte sich nun, wie sehr sich die Mädchen in der vergangenen Saison technisch verbessert hatten und als Team zusammen gewachsen war. Nach einer erneuten Strafecke stand es 2 Minuten vor dem Ende 3:1. Den Sieg ließ sich das Team dann nicht mehr nehmen und die Saison wurde mit einem 3:1 Sieg erfolgreich beendet. Dieser 5. Platz in der Meisterrunde auf dem Feld war nach dem Pokalsieg in der Halle im Winter ein gelungener Abschluss.

Alle freuen sich auf ein nächstes Mal, wenn es wieder heißt: „Ich dachte, ihr seid schlechter!" der Hockey Mädchen A des TSV Bemerode in der Meisterrunde.

25. OKTOBER

15.00-17.00 Uhr

Sehen und gesehen werden – auch in der dunklen Jahreszeit

In Kooperation mit dem ADFC Hannover geben wir Ihnen Tipps rund um die Fahrradbeleuchtung. Außerdem gibt es viele Medien zum Thema Fahrrad und Radreisen zum Ausleihen. Anmeldung nicht erforderlich.

Stadtbibliothek Kleefeld Rupsteinstraße 6/8

BÜRO & BETRIEB | FAMILIE & DAHEIM

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Ohne Geschmacksverstärker

Probierpreis** 4,50 €

vom: 21.10. – 27.10.2019 / 43. Woche

	Montag, 21.10.2019	Dienstag, 22.10.2019	Mittwoch, 23.10.2019	Donnerstag, 24.10.2019	Freitag, 25.10.2019
Menü 1	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen	Penne Bolognese Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce Parmesankäse extra	Frische Gulaschsuppe mit Champignons und Paprika, dazu 1 Brötchen	Deftiger Grünkohl mit Mettwurst und Salzkartoffeln	Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel gebraten mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln
Menü 2	Hähnchenpfanne "Shanghai" dazu Bandnudeln	Hähnchenschnitzel "Madagaskar" in einer pikanten Curry-Pfeffersauce mit Ananas und Pfirsich, dazu Risi Bisi	Ratsherrentopf Steak mit Sauce Bernaise, Sommergemüse und Salzkartoffeln	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, dazu Bauernspätzle	Berner Pfanne Schweinegeschnetzeltes, Käse, Crème fraîche, Paprika und Zwiebeln, dazu Zöpflinudeln
Menü 3	Djuvecreispfanne mit Tomatensauce, Hähnchenbrustwürfel und Hirtenkäse	Currybratwurst mit Röstkartoffeln und Krautsalat	Milchreis Sauerkirsch (veg.) mit eingelegten Sauerkirschen	Penne "all' arrabbiata" mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck, Zwiebeln, mit Parmesankäse abgeschmeckt	Schweinefleisch "süß-sauer" mit Paprika, Ananas und Karotten, dazu Reis
Menü 4	Schnippelbohnen-Eintopf mit Fleischeinlage · 2,8 BE	Gedünstetes Seehechtfilet in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln · 4,0 BE	Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Kartoffelpüree, dazu Erbsen und Möhren · 4,4 BE	Gekochter Tafelspitz in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln, dazu Gurkenhappen · 4,4 BE	Hähnchenbrustfilet "natur" in Weißweinsauce mit Broccoli-Tomaten Nudeln · 5,1 BE
Vegetarisch	Gemüseplatte (veg.) verschiedene Gemüsesorten in Sauce Hollandaise mit Schnittlauchpüree	Spaghetti "Pesto" (veg.) dazu frisches italienisches Marktgemüse mit Olivenöl verfeinert	Tortellini con sugo alla zucca (veg.) Käsetortellini mit fruchtiger Tomaten-Kürbissauce	Rote Linsen-bolognese (veg.) mit Kartoffelspätzle, garniert mit frischer Petersilie	Due Pasta (veg.) Bandnudeln mit Champignoncrème und Rigatoni in würziger Tomatensauce
Kaltes Menü	Geflügelschnitzel mit ½ Pfirsich und Nudelsalat	Cocktailhappen "Miami" Chicken Crossies, Minigeflügelfrikadellen, Putensteak mit griechischem Bauernsalat und Floridasalat	3 Cevapcici mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Krabbencocktail mit Fruchtcocktail und Spargel, dazu Butter und Brot
Salat	Sportler Salat bunter Blattsalat mit Pute, Walnüssen, Kürbis- und Pinienkernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Salat Provencale frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Caesar-Salat (veg.) Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	Orientalischer Salat bunter Salat mit marinierten Kichererbsen,Geflügelfrikadellen und Tomaten, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	Frischer grüner Salatmix mit Hähnchenfiletstreifen, Paprika, getrockneten Tomaten, Pinienkerne und roten Zwiebelringen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen

Probieren geht über studieren!

Beziehen Sie sich bei Ihrer Erstbestellung auf diese Anzeige und Sie erhalten ein Menü Ihrer Wahl zum einmaligen Probierpreis von **4,50 €**.

****Die Aktion gilt nur für Neukunden und ist bis zum 15.11.2019 gültig.**

Das Team von Meyer Menü Hannover freut sich auf Ihren Anruf! Bestellen Sie einfach unter der gebührenfreien Rufnummer **0800-150 150 5***, der lokalen Rufnummer **0511-438 340** oder online unter **www.meyer-menue.de**

*nur vom Festnetzanschluss

Samstags-Menü

Samstag, 26.10.2019

Karlsbader Rahmgulasch mit Spätzle · 5,8 BE

Rinderbraten mit Wirsinggemüse in herzhafter Bratensauce, dazu Salzkartoffeln · 3,5 BE

Sonntags-Menü

Sonntag, 27.10.2019

Hühnerfrikassee mit Gemüsereis · 4,3 BE

Hubertusbraten mit einer Waldpilzsauce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen · 4,0 BE

Jedes Menü kostet **7,00 €** inkl. Lieferung und einem Dessert. Firmenkundenrabatt ab 4 bestellten Menüs pro Tag: **5,00 €** (inkl. MwSt.) Bei der Festlegung der Mengenkategorie wird vom Durchschnitt der bestellten Menüs im gewählten Abrechnungszeitraum ausgegangen.

Fachbetrieb seit über 60 Jahren
H. BAUM KG
MEISTERBETRIEB
Große Lagerbestände in 3 Ausstellungen
GRABMALE · ARBEITS- UND WASCHTISCHPLATTEN
FENSTERBÄNKE · TREPPEN aus MARMOR/GRANIT

30880 Laatzen-Rethen	30880 Laatzen	30459 Hannover
Peiner Straße 37-39	(Friefhof im Heidfeld)	Göttinger Chaussee 273
Tel. (051 02) 22 59	Tel. (0511) 82 51 45	Tel. (0511) 42 52 71

22. OKTOBER

10.00 Uhr

Babys in der Bibliothek!

Fingerspiele, Lieder und Bücher für Krabbelkinder. Teilnahme kostenlos. Anmeldung nicht erforderlich.

In Kooperation mit der AWO-Familienbildung

Stadtbibliothek Kleefeld
Rupsteinstraße 6/8

24. OKTOBER

16.00 Uhr

Bilderbuchkino: Lieselotte hat Langeweile

Lieselotte will mit der Bäuerin den selbst gebauten Drachen steigen lassen, doch daraus nichts - es regnet ohne Pause. Das wird ein langweiliger Tag! Für alle Kinder ab 4 J., Eintritt frei.

Stadtbibliothek Kleefeld
Rupsteinstraße 6/8

VERSCHIEDENES

Kaminholz Pellets Briketts
ganzjährig günstig
BRENNHOLZ FRIEDRICH
☎ (0511) 260 64 01
www.brennholz-friedrich.de

Zweithaar/ Haarauffüllung
Alle Kassen!
intercoiffure Betty Göbel
☎ 0511-41 08 99 88
30966 Hemmingen · www.bettygoebel.de

AN- UND VERKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

31. OKTOBER

16.00 Uhr

Bilderbuchkino: Hotel Schlafgut

Der Bär findet nicht in den Winterschlaf. Kein Wunder - in seiner Höhle herrscht Chaos: seine Freunde Waschbär, Biber, Stinktier, Schwein & Co. nutzen den kuscheligen Bären als Matratze. Für alle Kinder ab 4 J., Eintritt frei.

Stadtbibliothek Kleefeld
Rupsteinstraße 6/8

28. OKTOBER

19.30 Uhr

Was macht die Kirche mit unserer Kirchensteuer?

Auferstehungskirche in Döhren, 30519 Hannover, Peiner Str. 59

Das mögen sich nicht wenige fragen, wenn wieder einmal ein Brief mit der Bitte um eine Spende für eine bauliche Maßnahme an der Kirche eintrifft. Kommt nicht genug von der Kirchensteuer bei den Kirchengemeinden an? Was wird noch aus der Kirchensteuer bezahlt und wie laufen überhaupt die Finanzströme? Da Kirchenmitglieder möglicherweise gerade wegen der Kirchensteuer aus der Kirche austreten: Wird über Änderungen oder über alternative Finanzierungsmöglichkeiten nachgedacht?

Auf diese Fragen werden Oberkirchenrätin Niemeyer, Finanzabteilung bei der EKD, und Oberkirchenrat Tänzer, Abteilung Haushaltsplanung der Hannoverschen Landeskirche, eingehen. Fragen und eine lebhafte Diskussion sind ausdrücklich erwünscht.

APOTHEKEN-NOTDIENST vom 18.10. bis 31.10.2019

18.10.2019 *Burg-Apotheke* *Misburg* *Waldstr. 1 (Meyers Garten)* *Telefon 58 09 00*	**25.10.2019** *Brabeck-Apotheke* *Bemerode* *Brabeckstraße 153* *Telefon 51 30 62*
19.10.2019 *Fiedeler-Apotheke* *Döhren* *Hildesh. Str. 220/Ecke Fiedelerstr.* *Telefon 83 04 18*	**26.10.2019** *Buchner-Apotheke* *Buchholz* *Roderbruchmarkt 20* *Telefon 57 10 59*
20.10.2019 *Apotheke Großer Hillen 6* *Kirchrode* *Großer Hillen 6* *Telefon 52 20 80*	**27.10.2019** *Kleefelder-Apotheke* *Kleefeld* *Kirchröder Str. 105 (Kantplatz)* *Telefon 55 79 76*
21.10.2019 *Stern-Apotheke* *Südstadt* *Hildesh. Str. 26 / Schlägerstr.* *Telefon 98 99 80*	**28.10.2019** *Iris-Apotheke* *Laatzen* *Hildesheimer Straße 38* *Telefon 86 46 08*
22.10.2019 *Noltemeyer-Apotheke* *Buchholz* *Podbielskistr. 315/Ecke Sutelstr.* *Telefon 647 67 89*	**29.10.2019** *Geibel-Apotheke* *Südstadt* *Geibelstr. 54/Ecke Hildesh.-Str.* *Telefon 809 15 81*
23.10.2019 *Lentz-Apotheke* *Kleefeld* *Kirchröder Str. 89/90* *Telefon 55 99 88*	**30.10.2019** *Nibelungen-Apotheke* *Südstadt* *Lutherstr. 59* *Telefon 81 07 25*
24.10.2019 *Michaelis-Apotheke* *Südstadt (Bertha-v.-Suttner-Pl.)* *Stresemannallee 2* *Telefon 88 94 44*	**31.10.2019** *Roland-Apotheke* *Kirchrode* *Tiergartenstr. 118* *Telefon 51 41 81*

Öffnungszeiten: von 8.30 Uhr bis 8.30 Uhr des Folgetages

IMPRESSUM

KRONSBERG NACHRICHTEN

Kronsberg Nachrichten
Die Zeitung für Hannovers Süd-Osten
erscheint 14-tägig freitags

Impressum
Kronsberg Nachrichten GmbH
Petra Schiller
Lange-Hop-Straße 137 · 30539 Hannover
Tel. (0511) 51 23 04
Fax (0511) 563 87 84
E-Mail: p.schiller@schiller-verlag.de
www.kronsberg-nachrichten.de

Redaktion:
Petra Schiller (PS) (V.i.S.d.P)

Medienberatung:
Petra Schiller, Tel. (0172) 515 88 58
H. Berndt, Tel. (0173) 246 28 02
H. Gröhn, Tel. (0 15 20) 953 10 72
z. Zt. gilt die Preisliste Nr. 7 vom 1.1.2002

Gestaltung & Layout:
Birgit Thomas

Druck:
Druckerei Schäfer – High Definition Print
Radlerstraße 12 · 31135 Hildesheim
Auflage:
ca. 22.500 Exemplare

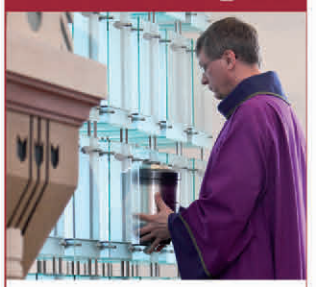
Vertrieb:
Kronsberg Nachrichten GmbH

Erscheinung:
Nächste Ausgabe Freitag, 1.11.2019
Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Freitag, 25.10.2019, 12.00 Uhr

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder des Verlags wieder. Für eingesandte Manuskripte behält sich der Verlag eine redaktionelle Bearbeitung und Kürzung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Für Satzfehler und die Richtigkeit von Terminen wird keine Haftung übernommen.

Bagger- und Minibaggerarbeiten
- Kellersanierung
- Baumfällungen
- Abbrucharbeiten und Entsorgungen

Raimund Zöller
Telefon (0 50 45) 71 87
und (0171) 698 91 87

Kolumbarium
Hl. Herz Jesu

Würdevolle Urnenbeisetzungen in der Kirche Hl. Herz Jesu
Max-Kuhlemann-Str. 13 • 30559 Hannover
Info-Telefon: 0511 9 59 26-0
www.kolumbarium-hannover.de

neben der Jakobikirche
über 100 Jahre
Persönliche Hilfe:
- Bestattungen
- Hausbesuche
- Vorsorge…

Bestattungen Behre ☎ 51 10 13
www.behre-bestattungen.de ständig erreichbar
Kleiner Hillen 4 · 30559 Hann.-Kirchrode

Bestattungshaus Wedel
Inhaber Burkhard Ringe, Bestattermeister, Brabeckstraße 163, 30539 Hannover
www.bestattungshaus-wedel.de Fax (0511) 952 60 45 Info@bestattungshaus-wedel.de
Telefon (0511) 952 60 44

Sterbefall?
Dann rufen Sie: **86 26 91**
30519 HANNOVER-WÜLFEL
PIEPERSTRASSE 14

MARTIN FRÖMM
Seit 1908 in Familienbesitz · Tag und Nacht dienstbereit
Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Sarglager
- Fernüberführungen
- Eigene Totenfrau
- Eigener, behindertengerechter Abschiedsraum

Anzeige

Informationen aus der Brabeck Apotheke

Wohltuende Wärme

Die Zahl der Menschen, die unter Rückenproblemen leiden, steigt kontinuierlich an. Stundenlanges Sitzen im Büro, Bewegungsmangel, Fehlbelastungen der Wirbelsäule oder beruflicher Stress können Rückenschmerzen verursachen.

Viele Rheumasalben und Wärmepflaster enthalten stark durchblutungsfördernde synthetische Mittel oder Cayennepfeffer-Extrakt. Sie nehmen den Schmerz, indem die Wärme die Muskulatur entspannt und Verkrampfungen löst. Allerdings kann es auch zu unerwünschten Nebenwirkungen wie Brennen oder Hautrötungen kommen.

Eine sehr gut verträgliche Alternative sind Wärmeumschläge. Statt die Haut durch durchblutungsfördernde Wirkstoffe zu reizen, produzieren sie Wärme durch eine chemische Reaktion in den Wärmekissen. Beim Öffnen der Verpackung werden die Wärmezellen aktiviert. Die enthaltene Mischung aus natürlichen Inhaltsstoffen wie Eisenpulver, Salz, Aktivkohle und Wasser verbinden sich bei Kontakt mit dem Luftsauerstoff. Durch den ablaufenden Oxidationsprozess entsteht Wärme. Nach ca. 30 Minuten Erwärmungsphase wird die ideale therapeutische Temperatur von ca. 40° C erreicht, dieser Wärmegrad kann von den Rükkenumschlägen bis zu acht Stunden lang ohne Unterbrechung abgegeben werden.

Die Wärme dringt bis tief in die verkrampften Muskel- und Gewebeschichten vor und lindert die Schmerzen effektiv da, wo sie entstanden sind. Das weiche, flexible Material passt sich dem Körper optimal an und bietet die Möglichkeit jederzeit mobil und aktiv zu sein.

Wir beraten Sie gern!

Ihr Team
der Brabeck Apotheke.

Anzeige

Ein strahlendes Lächeln für mehr Lebensqualität – in jedem Alter!

Dr. Aleksandra Majdani
Fachzahnärztin für Kieferorthopädie

Es gibt viele Wege zu einem schönen Lächeln mit einer effektiven und schonenden Behandlung bei minimalem Zeitaufwand.

Sie möchten, dass man die „Zahnspange" nicht sieht? Dann kleben wir die Brackets von innen auf die Zähne (Lingualtechnik) oder verwenden durchsichtige Schienen (Invisalign).

Sie möchten schon vor der Behandlung wissen, wie ihre Zähne am Ende aussehen? – Wir können uns das Ergebnis schon zu Beginn der Behandlung in einer 3D-Simulation auf dem Bildschirm ansehen. Sie möchten keine Abformungen? – Dann machen wir einen digitalen Abdruck. Sie möchten sich während der Behandlung wohl fühlen und in einer Praxis mit einem freundlichen und kompetenten Team behandelt werden? Kommen Sie zu uns! Wir freuen uns auf Sie! ...oder dich!

Dr. Aleksandra Majdani
Tiergartenstraße 130
30559 Hannover
Telefon (0511) 51 16 28
www.dr-majdani.de